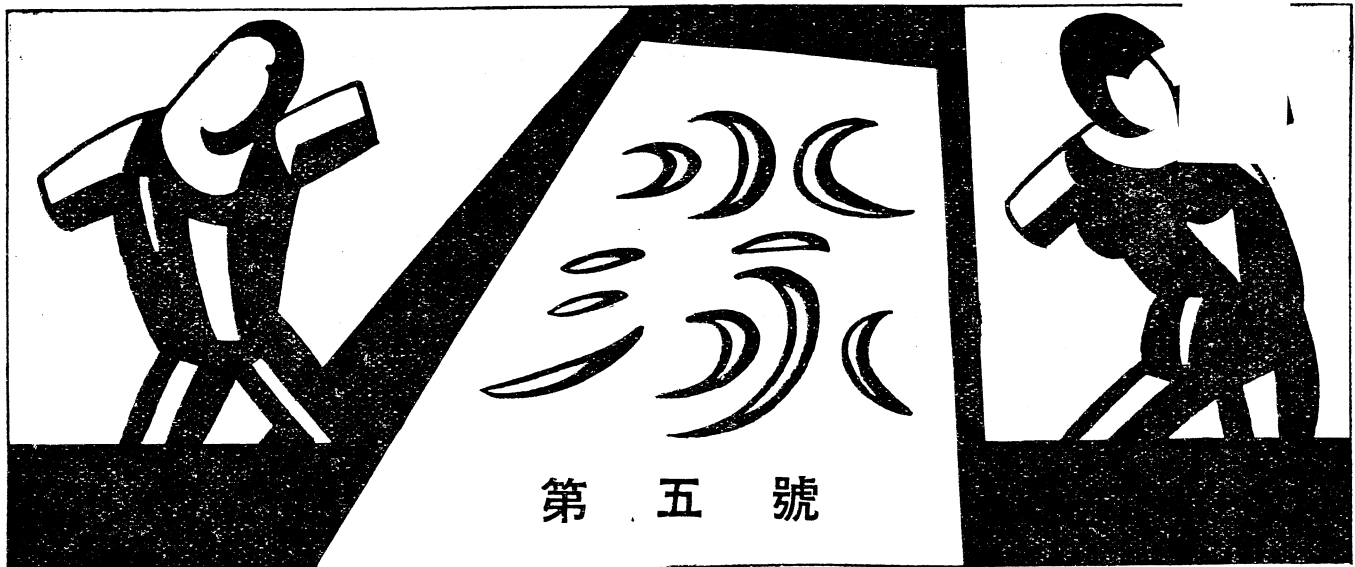


日本水上競技聯盟
機關雜誌



1931

NO.5



日本水上競技聯盟機關雜誌

目 次

日米對抗に就て.....田畑政治.....(3)

海外ニュース.....飯田光太郎.....(4)

研 究

スポーツ醫學——「如何にしてタイムを向上せしむるか」.....深山 杲.....(7)

水泳文獻考.....白山源三郎.....(9)

水球の研究.....吉本祐一.....(11)

ワイスミュラー「アメリカンクロール泳法」.....神戸商大水泳部譯.....(13)

稽古場掟書.....石川芳雄.....(17)

規則改正事項

水球.....(18)

飛込競技.....(18)

競泳池公認規定.....(21)

會 報

□國際水泳聯盟 FINA.....(22)

□日本水上競技聯盟 NSR.....(23)

□地方加盟團體會報

關東水泳協會.....(25)

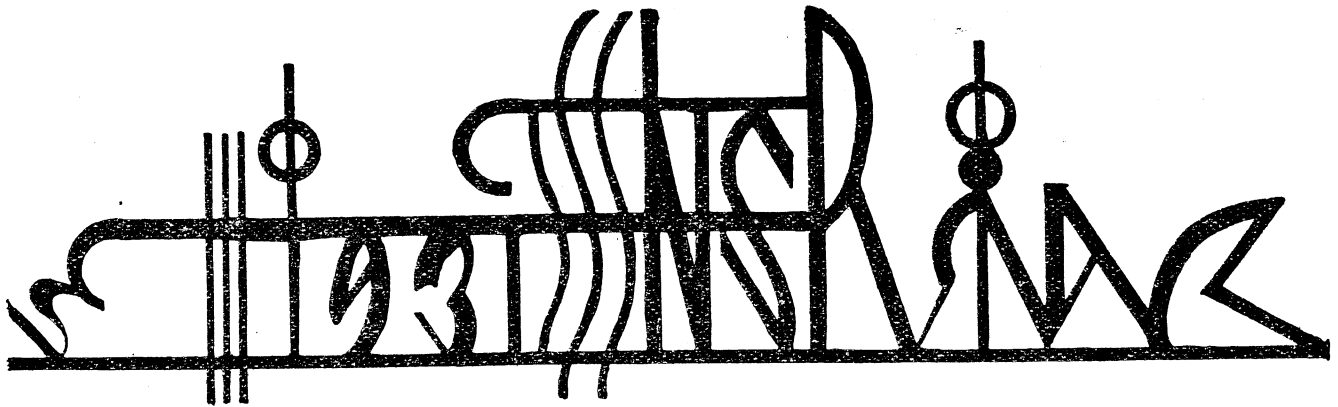
岩手水泳協會、岩手地方昭和五年水上競技界.....(25)

小樽體育協會、北海道一九三〇年度水泳界精算.....(28)

最新世界最高記錄.....(30)

漫 畫——河童冬期トレーニング(1-4).....杉田忠治

寫 眞——隅田プール——春期練習の一日——神宮プール定礎式



日米對抗について

新進諸君の奮起に俟つ

田畑政治

日時確定す

日米對抗は、最初、全米選手権大会が八月上旬、ホノルルで行はれる筈だつたので、八月下旬行ふ豫定であつたが、その後、全米選手権大会が七月中旬に変更したので、日米對抗も、八月十四、五、六日に行ふ事となつた。而して、これに出場すべき日本代表選手十二名は八月一、二日、日米對抗豫選會を開いて決定し、直ちに合宿練習に入る筈である。

敵は本能寺

日米對抗は、いふまでもなく明年のオリンピックの前衛戦であり、これによつて、第一戦に立つべき米國一流選手の實力を知つて、オリンピックに對する策戦計畫の重大なる資料となすと同時に、出來得べくんば、この一戦に、米國チームに遠征の不利あるに乘じ、これを紛碎し、米軍の意氣をくじき、その餘勢をかつて明年のオリンピックに世界に覇を稱へやうといふのが、日米對抗を主催する水上聯盟の意向である。

依然彼恐るべし

併し、米國は國も廣いし、水泳王國としての歴史も長い。この前のアムステルダムオリンピックで、米國チームの主力となつたコヂヤツク、クラブ、ラディー、クラブ、ラウフアー等は依然たる強みを持つてゐるし、去年慧星的に現れた新進大選手カリリ兄弟は、その後、ホリウッド・アスレチック・クラブに入つて、磨きをかけて、兄はクラブ、ラデ

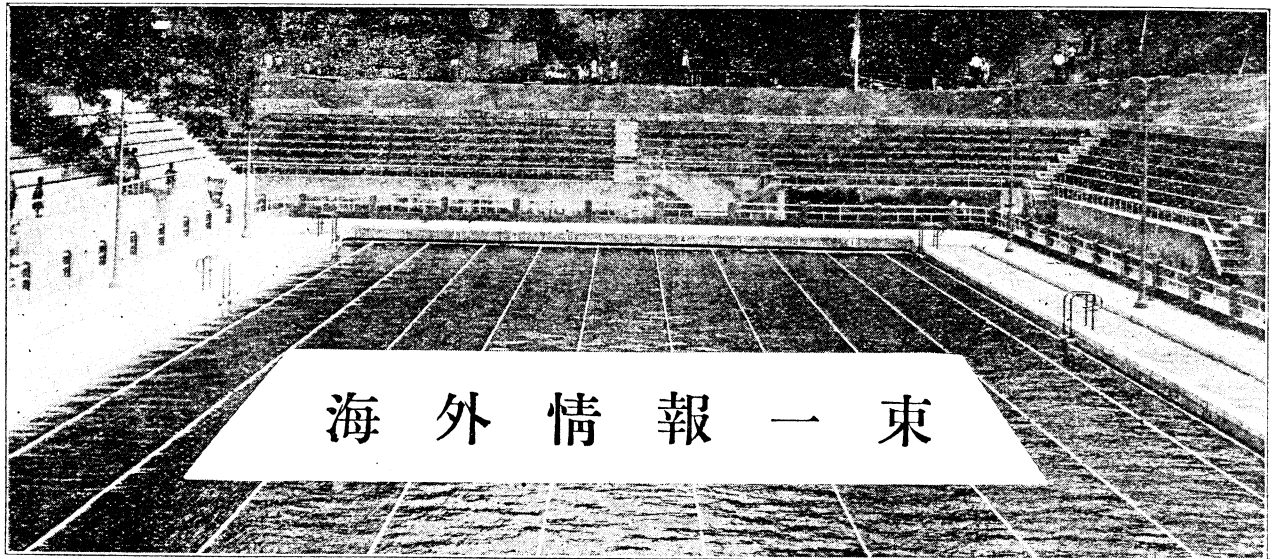
イー、クラブと共に中長距離で牧野、横山、武村兄弟を紛碎せんとし、弟はコヂヤツク、ラウフアー、シュワルツ等と共に、短距離の王座を貧乏搖ぎもさせまいと努めてゐる。この冬の室内競技會の成績を見ても、米國の實力は吾軍の心膽を寒からしむるに充分である。

キーポイント

現在、日米兩國の實力を比較して見れば、牧野兩横山、武村、田中等が健在なりとすれば千五百米は、まづ吾軍に有利、平泳も、先づ吾に強みはあらう。然し背泳、百米は斷然、米軍強く、要するに日米、國の勝敗の鍵を握るものは四百米と八百米リレーであらう。かく見れば、現在日本チームが、米國に遠征すれば、殆んど確實的に敗れるであらうし、米軍が日本に來れば、何か勝てるだらうと見るのが最も妥當に近い觀測であらう（これはオリンピック種目についての觀測である）。

新人よ、たゞ精進

遠征には、少くも二割のハンディキャップがある。來年のオリンピックに米國を破つて優勝するためには更にこの一年間の精進、努力を以て、一大躍進を遂げる事が絶對的に必要條件である。そういふ意味で、私は、牧野、横山、武村、田中、宮本、片山、高橋、宮崎(康)、清川、鈴木、河津、大島、小池、塚原等を始め新進諸君の奮勵を切に要望する次第である。



海外情報一 束

飯 田 光 太 郎

コージヤ ツク敗る 米國の海軍兵學校とラットガーズ大學との對校水泳競技會はアンナポリスの兵學校水泳場(50碼)で行はれました。米國の100米自由型の選手權保持者であるラットガーズ大學のデョーデ・コージヤツクは100碼競泳で兵學校のレー・トムスンに0:53.2で敗られました。最近コージヤツクは素振らしい泳方をして居て25碼水路で220碼を2:12.0、100碼を0:52.8で泳いで居るので此の結果は非常に意外です。トムスンは又此競技會で50碼を0:23.2で泳いでカリヂェイトの新記録を作りました。舊記録はエールのハウランドの保持して居た0:23.4です。此二つの偉大なる功績から考へてトムスンは明年のオリンピックの100米自由型に非常に有望であること疑ふ餘地がありません。

トムスンは身長6呎1 $\frac{1}{2}$ 吋、體重185磅の巨漢で年齢は19年です。

クーパー嬢の 新歐洲記録 英國のジョーイス・クーパー嬢はパリーの50米プールで開かれた競技會に出場して100米自由型の歐洲記録を破りました。其記録は1:10.0、舊記録は和蘭のマリー・ブラウン嬢の1:11.8でした。フランス女子水泳のスターであるイゾオンヌ・ゴダル嬢は1:12.0でフランス記録と對でしたが破られました。クーパー嬢の成績は水泳の女王である米國のヘリー・マゼソン嬢の次位に位するもので従來背泳で活躍して居た同嬢が自由型にも進出して來たのは注目の價値があります。

同競技會で200米背泳では三著迄フランス記録を破りました。一著はブロンダー嬢で舊記録の3:22.4を3:17.0に縮めました。二著はサルガド嬢3:18.0、三著はフリユ嬢3:22.0日本の最高記録は加藤好子嬢の3:20.6でまだ中々奮發しなければなりません。

同競技會の男子の部でタリスは100米1:01.4、200米2:18.4の成績でした。

濠洲の女 子水泳界 シドニーの50碼プールで行はれた220碼自由型の濠洲選手權で17年のモリー・ミツチエル嬢が

選手權保持者ジャン・コック嬢を破つて2:44.6で優勝し尙新記録を作りました。(舊記録はコック嬢の3:47.1)此記録は25碼プールの2:40.0位に相當するものです。同週間にミツチエル嬢は100碼を1:04.0(50碼プール)で泳いでコックス嬢の保持して居た濠洲記録1:04.6を破りました。同競技會でヴキクター・ベソノと云ふ、15年の少年が100碼背泳に1:08.6で優勝してニューサウスウエールズの選手權を獲得しました。

濠洲の男 子水泳界 シドニーの110碼プールで行はれた競技會で四種の男子濠洲選手權競技及び他の二種の男子競技がありました。440碼でエール・ライアンがアルネボルクが作つた5:14.0の選手權記録を破つて5:12.2で優勝しました。二著は15年のヴキクター・ベソノで5:17.4。220碼平泳ではフランク・マツキユア2:59.2で優勝しました。飛板飛込はクライヴ・フアラ、高飛込はホリスが優勝しました。

米國大 學競泳 米國ミシガン大學のミラーは200碼(182.88米)平泳に2:34.6で20碼プールのカリヂェイトレコード2:35.6を破つた。次いで同大學のロバート・シユミラーは更に2:32.4に短縮して新記録を作りました。此時の100碼の途中時間は1:08.4でした。シユミラーは平泳ばかりでなく同じ競技會に100碼自由型で0:55.0、100碼背泳で1:05.2と云ふ萬能的勝利を博しました。プリンストン大學のテット・モールスは25碼水路で200碼平泳に2:33.8の記録を出しました。

エール大學のホーベス、プラインス、アルハプケ及びウエンマーのリレーチームは25碼のホームプールで200碼リレーに1:35.4の大學新記録を作りました。(舊記録は1:35.8)米國記録は1:35.2で惜しい所で破れませんでした。

紐育女子 水泳接戦 米國メトロポリタンA. A. U.の女子500碼選手權は25碼水路で行はれましたが中々目覚ましい競泳でした。六名の出場者共にニューヨーク女子水泳協會の選手で皆5碼と離れないで泳ぎました。第一著が13年のコンスタンス・ハンフ7:04.6でリンドストロームを2碼も抜きました。

平泳の 200 米平泳の歐洲記録は1927年にラーデマツハ
歐洲記録の作つた2:48.0でしたがフィンランドのライ
ンゴルトが2:47.9で之を破つて新記録を作りました。

220碼自 デヨーデ・コージャツクは最初に掲げたニュース
新記録の一週間前に25碼水路で二つの記録を作りました。
一つは220碼自由型で2:13.4のメトロポリタン記録を
2:13.2に短縮しました。他は440碼自由型で米國短水路記録
4:55.6を4:55.0に短縮しました。

220碼の途中時間が興味あると思ひます。コージャツクの
100碼のベストタイムは0:52.4であることに比較して次の途
中時間を見られたい。

50碼	0:25.8
100碼	0:55.2
150碼	1:27.2
200碼	1:59.6
220碼(201.168米)	2:13.4

220碼は泳手の一番難しい處とされて居ます。それはスプリ
ントスピードで耐久力がなければならぬのでペースを如何
にすべきか最近盛に論議されて居ります。

彼は又440碼(402.336米)背泳で5:31.0の優秀な記録を作
りました。400米の世界記録は御承知の通り我が入江君の
5:42.0です。

又米國ノースウエスタン大學のキリアム・キルクックスは
20碼水路で220碼自由型に2:17.0の記録を出しました。

獨逸の ライツツイヒのエベルハルト・コツベンは25米水
水泳界路で200米平泳に2:50.0の記録を出しました。
ケルンのパウル・ハースは100米自由型1:02.0。マゲデブルグ
のギユンター・ヤープツシユは15年の少年ですが200米を2
:32.0で泳ぎました。

和蘭女子水泳 南阿から招待された和蘭女子水泳チームは
チームの渡阿各地に轉戦してゐます。其結果を下に列記
して見ませう。

ケープタウン	100呎プール	
200碼	自由型	マリー・ブラウン 2:26.0
100碼	背泳	" 1:14.8

此時はスタートを誤つたので公式に認められませんでした。

200碼	平泳	コーチエ・フィベルス(16年) 3:04.0
ダーバン	50碼プール	
100碼	平泳	コーチエ・フィベルス 1:20.4
220碼	平泳	" 3:12.4

之は我前畑嬢の好敵手。

500碼	自由	マリー・ブラウン 6:32.2
------	----	-----------------

マデソン・ノレリアス以外に此記録を出す者なし。

150碼	背泳	ジュアンヌ・グレンダ(17年) 1:57.2
220碼	自由	ブイク・ラベルスロート(13年) 2:46.4

尙マリー・ブラウン嬢はヨハネスバークで同市のライトン夫
人と200碼自由型で接戦を演じました。175碼では並行でした
が遂に之を抜いて2:32.4で優勝しました。ライトン夫人は
2:33.8でした。

ポート・エリザベス	50碼プール	
-----------	--------	--

100碼	背泳	ジュアンヌ・グレンダ(17年) 1:14.8
100碼	自由	ジュアンヌ・グレンダ 1:03.4
500碼	自由	マリー・ブラウン 3:58.4

世界記録と對。

880碼	自由	" 12:39.0
300米	平泳	コーチエ・フィベルス 4:42.0

佛蘭西の 巴里トウレル 50米プール。
水泳界

女子200米	背泳	ジュアンヌ・フリコー嬢 3:22.4	
男子1000米	自由	ジュアン・タリス 13:23.4	
"	200米	平泳	ジアツク・カルトネ 2:59.2
"	100米	背泳	エニユアル 1:16.4
女子100米	自由	イヴオンヌ・ゴダル嬢 1:12.8	

マチソン 米國シアトル市ウオントン・アスレチック・クラ
嬢の活躍ブのヘリン・マデソン嬢は最近25碼プールで
行はれた440碼自由型で5:31.0の記録を出して又世界記録を破
つた。

	新記録	舊記録
400米	5:31.0	5:39.3(ノレリアス)
440碼	5:31.0	5:39.4(マデソン)

ハンガリ ブダペストの50米の室内水泳場で開かれた競技
一の新星會に於て今迄無名であつたフェレンク・スケリー
及マグダ・レンカイ嬢の兩人が素張らしい成績を挙げました。
スケリーの100米に於ける1:00.4は昨年長水路で僅に五人し
か出した者のない好記録です。彼は又200米2:19.0で泳ぎま
した。之は25碼プールの220碼で2:14.0に相當します。昨年
米國のクラレンス・クラブは室内選手權で25碼プール220碼
を2:16.8で泳いで優勝して居ります。レンカイ嬢は100米自
由型に1:12.6と云ふ好記録を出しました。之はマリー・ブラ
ウン嬢の保持して居る歐洲記録1:11.8に僅に0.8秒多いだけ
です。最近女子の100米で1:12.0を破るものは米のマデソ
ン、キャザリン・エイムス、それに和蘭のマリー・ブラウン位な
ものです。

クラブ 米國のスタンフォード大學のオースチン・クラッ
の活躍ブはアムステルダムオリムピアドに相當活躍
しましたが、最近アゼンスクラブの25碼プールで220碼自由
に2:19.0の記録を出しましてパシフィック A. A. U. の選手權
を獲得しました。

濠洲の シドニーの50米及び55碼プールで開かれた最近の
水泳會 競技會で六つの濠洲記録が破られました。

舊記録

女子100碼背泳	ボンニー・ミーリング 1:12.2	1:12.6
男子200碼自由	ノエル・ライアン 2:21.2	2:21.8

(チャールトン)

(之は25碼プールの2:17.0に相當します)

女子150碼自由	セシル・ライト 1:33.8	
男子100碼平泳	フランク・マツクキューア 1:13.0	
"	100米 "	ヒツギンソン 1:24.4
男子1000碼リレー(十人)	スピット・クラブ 8:57.0	

伊太利 ハンガリーに遠征中のイタリー泳手はブダペストの競技會で大進歩を示しました。それは800米リレーで9:39.4の好成績を示したからです。1928のアムステルダム オリンピアドで、一等米國9:36.2、二等日本9:4、九等イタリー10:19.6に比すると40秒近くの大進歩です。

男女世界水泳十傑 國際水泳聯盟の會長ドリニー氏が佛紙ナタシオンに發表せる1930年度のオリンピック種目に就ての世界水泳十傑は下の通りであります、敢て少しも修正せず

に御目にかけますから、NSR十傑と比較して如何様に修正なさるも諸君の御勝手です。男子各種目に於ける日本の活躍は愉快です。昨年は鶴田が第一位を押へて居りましたが、今年は牧野が代つて第一位です。又女子では前畑が第二位になつて居るのも見逃せない事とせう。日本の女子競泳ももう一息です。此の表では英米の碼制種目に出た記録を省いて居るのか、換算して入れてあるのか、何とも明記してありませんが、米國選手も日本選手ももつと多く入つてよい様に思へます。

世界水泳十傑表

男子之部

100m 自由型

バラニー	洪	53.6
コージャック	米	54.2
カリリ	米	59.6
シュワルツ	米	59.8
ブライン	米	60.0
タリス	佛	60.2
ラウフアー	米	60.2
ボシエンスキー	波	60.4
ワンニー	洪	60.4
ユピーターズ	白	60.6

400m 自由型

タリス	佛	4:51.0
カリリ	米	4:53.2
ルディー	米	4:55.6
カリリ	米	4:53.4
コストリ	伊	4:56.8
クラブ	米	4:58.8
クラブ	米	5:0.0
武村	日	5:4.6
ハインリッヒ	獨	5:8.2
米山	日	5:9.0

1500m 自由型

牧野	日	19:35.2
クラブ	米	20:6.6
タリス	佛	20:15.8
コストリ	伊	20:25.8
カリリ	米	20:36.0
シルツ	米	21:29.0
ナイツェル	獨	21:39.3
キゴロ(根來?)	日	21:50.0
ガンビ	伊	21:53.8
ハラシイ	洪	22:12.6

100m 背泳

コージャック	米	1:9-0
カリリ	米	1:10-0

キユツベルス	獨	1:11.4
入江	日	1:12.2
コー	獨	1:12.8
ナギー	洪	1:13.2
ローデガー	獨	1:13.2
ルンダール	瑞	1:13.6
ピツツケー	洪	1:14.6
ドイツチ	獨	1:14.7

200m 平泳

L.スベンス	加	2:44.8
シュワルツ	獨	2:48.0
W.スベンス	加	2:43.4
コツベン	獨	2:50.0
ウイツテンベルグ	獨	2:50.2
鶴田	日	2:53.0
シュタイナー	獨	2:54.0
ベルガー	獨	2:54.0
ヴァンパリス	日	2:54.4
ブランケンブルグ	米	2:54.8

800m リレー

紐育ア俱	米	9:27.0
ホノルル	米	9:29.4
洪牙利	洪	9:30.6
明治大學	日	9:37.4
伊太利	伊	9:39.6
獨逸	獨	9:46.0
佛蘭西	佛	8:57.4
S.Z.U.E.	洪	9:57.4
ホリウツド	米	10:0.0
ライプチヒ	獨	10:8.3

女子之部

100m 自由型

マデソン	米	1:8.0
エイムス	米	1:11.2
ブラウン	和	1:11.8
ゴダール	佛	1:12.0
クーパー	英	1:12.0

ハツチ	米	1:12.0
オシボウイツチ	米	1:12.4
スミス	米	1:12.4
エルケンス	獨	1:13.3
ヘンドリー	米	1:13.8

400m 自由型

マデソン	米	5:31.6
ブラウン	和	5:46.0
ゴダール	佛	5:54.6
コックス	獨	5:55.4
クーパー	英	6:57.2
マツキム	米	6:1.0
リンドストローム	米	6:4.0
サルガド	佛	6:4.8
エルケンス	獨	6:8.0
ローウイー	獨	6:17.8

100m 背泳

ミーリング	獨	1:20.6
ホルム	米	1:20.6
マクシーヒー	米	1:20.6
ブラウン	和	1:22.0
クーパー	英	1:22.0
マデソン	米	1:24.0
グランデル	和	1:25.0
バウメスター	和	1:26.2
ゼサーラート	獨	1:26.2
コルトホーフ	獨	1:27.6

200m 平泳

ウォルステンホルム	英	3:10.0
前畑	日	3:12.4
ビーネンフェルト	獨	3:15.3
ヴンダー	獨	3:16.3
ズカード	獨	3:17.7
ロツケ	獨	3:19.0
ホフマン	米	3:20.0
プファウ	獨	3:20.8
ゲラティール	米	3:23.0
ベルゲ	獨	3:25.0



ス ポ ー ツ 醫 學 の 新 研 究

如何にしてタイムを向上せしめ
且疲労回復を速かならしむるか

I ——— ヴイタミンB製剤の運動に及ぼす効果

(原著京都帝國大學醫學部紀要昭和六年三月號参照)

京都帝大醫學部眞下内科 深 山 杲

近時各種スポーツが盛に行はれるやうになつたが夫れにつれて、如何にすれば自己の保持するタイムをより以上縮め得るか、又如何にすれば運動に依り蒙る疲労をより軽減せしめ且其の回復をより速かならしめ得るか云ふ問題は必然的に重要な研究事項となつて來た。乍然從來のスポーツ醫學は其の殆ど凡べてが單にスポーツに依り惹起された身體各器官の變化の調査に留り、此の重要な研究問題に觸れてゐるものは皆無き云つても過言でない。而かも此の問題の解決こそ選手達に於て最も望ましい鍵の一つである事は云ふまでもない事である。

この考察に關しては筆者は既に(本誌昨年十二號)に於て「醫學上から觀た一九三〇年水泳界の回顧」を題して、スポーツ醫學の將來への暗示を以て述べた通りであつて、勿論、從來も雖も選手間に於ては早くから此の問題は考究されては居たけれども夫等の凡べては單に飲食の節制と運動、休息及び睡眠の合理化を行つたに留り、云はゞ唯單なる消極的手段に過ぎないものである。

此處に於て筆者は一昨年來上記の問題に就て僅に消極的のみならず進んで積極的に、且つ身體を過勞せしめる事なくその目的を充分に達し得る方法を科

學的に研究して來たのであるが、其の結果知り得た種々の成績に就て簡単に選手諸君の行ひ得る方法を擧げてその御参考に供し度いご希ふ次第である。

先づ其の第一回として此處にビタミンB製剤の運動に及ぼす効果を報告する事にしよう。

抑々之は昭和四年に平泳選手岡島君(同志社大學)が脚氣を患つて居た時に試みた成績の意外にも上出来であつた事實に端を發してゐる。當時岡島君は脚氣の爲め、其のレコード芳しからず、甚だ意氣消沈して居たのであるが、其時同君の治療に當つた筆者は試みにビタミンB製剤を10 c.c.宛毎日臀筋肉内注射をし乍ら練習を続けさせた處、日ならずして到來した京都帝大主催全國高専水上競技大會に於て、同君は遂に二百米平泳に優勝し、2分57秒の素晴らしい好記録を作つて、從來、同君の有してゐた記録を遙かに破り、尙且、當日の夜、舉行された京都體協主催水上競技選手權大會(日本最初の夜間水上競技會)に於ても重ねて四百米平泳に見事に優勝し、6分27秒4の其年度日本最高記録を獲得するに至つたのである。

此の成功は同君の絶えざる努力に依る事は勿論であるが、一方、ビタミンB製剤の與つて力ある事は疑ふ餘地なく、同剤の偉力を完全に發揮したものと

云ひ得よう。此の好成績に力を得た筆者は、昭和五年に至て同様の實驗を東西兩帝大水上競技大會に際して、京都帝大水泳部員で脚氣の者のみならず健康選手に對しても試みた結果、何れの場合にも、等しく其の目的に對して好成績を示し得たのである。この京都帝大水泳部の新しい試みを見た東京帝大水泳部主將大木君も亦窃に同劑を購つて一週間程服用したのに、勿驚百米自由型に於て2秒を、百米背泳に於て2秒6を、同君のベストレコードより更らに縮め得た事は、後日に至つて知つた挿話である。

斯の如く、脚氣罹病者のみならず健康者に於てもビタミンB製劑が、レコードを向上せしめる點に於て素晴らしい役目を演じてゐるご云ふ事は完全に事實に依つて證明された譯である。

次に、運動に依り起る身體各器官の反應に對し、ビタミンB製劑の及ぼす影響に就て述べやう。之を時間的経過に從つて檢する事は即ち疲労の程度並びにその回復力を測知する方便なる譯であつて、その目的の爲め特に脈數、血壓の蒙る變化をビタミンB製劑を用ひた場合と全然用ひなかつた場合に就て比較して見た。

此の實驗は正確を期する爲め凡べて京都帝大眞下内科研究室で行つたのであるが、被實驗者としては特に京都帝大及び同志社大學の各水泳部員の獻身的御援助に缺つた。此處に深く其の御厚意に感謝の意を表しておく。

偕て運動の方法としては研究室内の直線廊下（長さ約60米）を三往復走り續けて貰つたので疾走距離は毎回約360米であつた。

其處で先づビタミンB製劑を使用しないで被實驗者に各この距離を全速力で走つて貰ひその時の各變化數値を測定し、次いで暫らく經つてから筆者は被實驗者に各10c.c.宛ビタミンB製劑を臀筋肉内に注射した。而してその注射劑の効力が發生するまで待つ事とし約30分後に再び全部の人に以前と等距離を疾走して貰つた。

尙その回復経過を知る爲め凡べて疾走後十五分間その脈數、血壓の變化の状態を測定したのであるが、夫等の平均を表別に記すこ

下の通りである。

上記の比較表を見て直ちに肯定出来る事實は、脈數血壓共に、運動後蒙る變化がビタミンB製劑使用時は普通時に較べて明かに僅少である事實であつて、最低血壓の如きは使用時には運動に依る變化は見受けられない位である。

之等は云ひ換へればビタミンB製劑が運動により蒙る身體器管の反應を少なからしめてゐる事實であつて、即ちその藥劑が運動による疲労を軽減せしめてゐる間接的證明となる譯である。従つて夫れ丈、運動の能率も高まり、延ひてはタイムの向上を來す所以となり、加ふるに疲労回復力の速かである事實は反覆運動に於ても能くその體力を發揮し得る因となるのである。

以上は僅かに一回だけ10c.c.のビタミンB製劑注射を施したに過ぎない際に於ける實驗成績であるが、實際問題として、之を連用する時は遙かに確實な効果を示し得るに至る事は、筆者の經驗上明らかな事である。

然らばビタミンB製劑が何故に斯の如く有効なのであるか。この理論に關しては筆者の淺識はよくその明答を致し得ないが、脚氣罹病者にビタミンB製劑の有効である事は論を俟つまでない事であつて他の選手達も或は凡べて何等かの原因で軽度の脚氣に罹つてゐる爲めに夫れが有効なのかも知れないし、或は又吾人の豫測しないビタミンB製劑の或る特殊の効果に依つて斯のやうな結果を示すのかも知れない。

其の有効である原因が何處に存してゐるやうとも、兎に角、ビタミンB製劑が運動による疲労を少くし、従つてレコードを向上せしめ、且疲労回復を速

かならしめる事は確かであつて、之は僅に注射のみならず毎日約20瓦宛内服連用する事に依つても同様の効果を期し得られるものである。

終りに臨み、讀者諸君が幸にして筆者の實驗に御留意下され、試験的にこの方法を御採用の上、その効果に關し御批評を賜り得たならば筆者の甚だ光榮を存する次第である。

ビタミンB製劑を使用せざる時(普通時)と使用せる時(使用時)に於ける身體運動の脈數血壓に及ぼす影響の比較表。

300米疾走		直前	直後	5分後	10分後	15分後
脈數	普通時	76	141	98	93	90
	使用時	77	133	90	89	86
最高	普通時	113	150	121	115	110
	使用時	113	145	121	111	110
最低	普通時	68	62	64	64	68
	使用時	69	69	66	69	68

水 泳 文 獻 考

白 山 源 三 郎

「畑水練」に云ふ言葉がある。水泳なごは文句を云わずに泳ぎさへすればよいのだ。あまり文句を云つて人間は反つてよく泳がない、云ふのがほんごの所らしい、併し先輩、指導者の経験した所苦心研究した所を文字を通じて手取早くエッセンスだけ吸収することは、假令先人の眞意其儘を正確に吸ひ取るこゝが不可能なこゝであるにしても或程度までは有意義なこゝである。又時々は反對に机上で研究したこゝを實際にやつて見てよい結果を得るこゝ云ふこゝは確にあるこゝであるからあながち捨てたものでない否寧ろかゝる意味では必要なこゝである。

私は或時期に文獻を非常に漁つた多少集めたが其後餘り集らず又進んで集めもしない様になり一方散逸したものもあるので充分なものではないが次に羅列して見様、私の希望としては篤志家で此方の本を持つて居られる方に不足を補つて頂き最後には日本水泳の完全な文獻目録にまで仕上げたいと思つて居る。例へば石本博士、京都岩崎氏、大津の石川氏等は私の知つてゐる範圍では少くもこの目録以上の本を多數持つて居られるこゝと思ふ。其他の方々にも此目録以外の本をお持ちの方は其名稱、著者、發行年月日 發行所 出来るこゝなら内容の特徴、寸評を附して私まで御報せ下さいませんか、斯界の爲御願する次第であります。

將來は種類別をすることもあらうかと思ふが茲には初版の年代別をさる。

和 書 の 部

小堀常春 踏 水 訣 寶曆六年

小堀常春 水練早合點 寶曆八年

小堀流の重要な文獻の内のもので此外に千金篇其他のものがあるが私は持つて居ない。

武田泰信 練水要訣 明治九年

河井流の教範で仲々組織も規模も整つて居る。

武門要訣録(水練の事の節あり)

不詳

高橋雄次郎 日本游泳術 明治三十年

古く出た本としては最整つたものである。

高島吉三郎 海 水 浴 明治三十二年

古賀圓藏 速成水泳術自在 明治三十七年

加藤進 最新游泳術 明治三十八年

向井正治 水 泳 術 明治四十五年

矢田兼一郎 神傳流游書 大正二年

梅澤親光註 一高發行の限定版で神傳流の規則書たり之に梅澤氏の註を入れ氏の死後其記念の爲出版されたものなり。此外に神傳流游泳の大略も附加してあり。元來此書の原本も古い者であらうが一高版が大正二年なるが故に茲に誌す。

齋藤六衛 新式水泳術 大正二年

中川 享 實驗水泳教授法 大正五年

松野勝太郎 浮くまで 大正五年

同 浮くまで續篇 大正七年

此本は松山神傳流の稀宿松野氏の新聞連載記事を経めたものであるが一寸面白い本である。

梶田 充允 游泳術教範 大正七年

大日本水泳術速成會 水泳の極意 大正八年

加藤石雄 小池流外城派泗守則 大正八年

京田武男 最近の水泳術 大正九年

游泳術研究會 游泳講義録 大正十年

坂本謹吾 水泳術練習初歩 大正十年

井上 精 水泳ぎ圖解 大正十一年

岩田 敏 大 浪 小 浪 大正十二年

松野勝太郎 水 泳 大正十二年

西村 節 水 泳 大正十二年

石井泗溟 水泳術一週間速成 大正十三年

時 潮 社 ダルトン基本泳こ曲泳 大正十三年

帝大水泳部譯 ダニエルズ競泳法 大正十三年
有名なダニエルズの Speed Swimming を譯したもので當時世を卑益する所多かつたと思ふ。

太田忠徳 この頃の泳ぎ方 大正十三年

中尾 保 游泳こ水上競技 大正十三年

佐藤三郎 水 泳 大正十三年

大正十三年になつて稍近代水泳研究らしき本が現れ初めたのである。併しまだ前途遠いものがあつた。

關 正次 水泳法及び水泳生理學

此本は生理學に於て初めて信頼するに足るものを世に與へた此點に於て後に残る本の一つ

であらう。

奥川辰雄 水泳術教範 大正十四年
主婦之友社 水泳の上達法 大正十五年

加藤石雄 オヨギの史的研究 大正十五年
ドーバー横断史に詳しく歴史には特殊の興味
を持つて居られ、著者自身小池流外城田派の
宗家を継承して居られる事にて本書の如きも
仲々内容充實信頼するに足る所がある。
大阪毎日新聞 濱寺海水浴二十周年史

大正十五年

杉本 傳 水泳競技 大正十五年
著者巴里オリンピックの報告と多年コーチン
グの實驗の敘述である此本に至つて初めて近
代スポーツとしての水泳書を日本の讀者が持
つこゝになつたのである。

白山源三郎 水泳讀本 大正十五年
昭和二年に改訂した誠に學究不十分な初心者
の指導書である。

京田武男 泳ぎの新研究 昭和二年
ラジオ講演 運動講座 昭和二年
この内に水泳に關するものが八ある。

杉本 傳 } 水上競技 昭和三年
飯田光太郎 }

文 部 省 水 泳 指 針 昭和三年

中 島 博 水 泳 と 登 山 昭和四年

齋藤巍 洋 水 泳 昭和四年
世界的選手として又巧妙なるコーチを以て知
られる著者の此本も亦好著であつた。

和久山修二 競 泳 昭和四年
比較的簡單にして要を得たよい本であるコー
チと心理的な指導法のポイントをよくつかん

で居る。

日本水上聯盟編 オリンピックより歸りて
昭和四年

松澤一鶴君の苦心編輯したる所報告としては
他の追隨を許さない。以上三つの好著により
水泳文獻は此年頂點に達したかの感がある。
宮畑氏のクロールカードはまだ手にしない。

高桑市郎 クロール 昭和五年
日本游法奉納會

日本游法各流派の沿革と游法解説 昭和五年

洋書の部

Spalding's How to Swim 1914

Austin, H.R., How to Swin 1914

此本は全般的に外國泳法を知るのによい本で
あつたが今は少し古い。

Daniels, C.M. Speed Swimming 1916

日本でも多く讀まれたもので帝大の譯のある
こゝ既述の如く、特に巻尾のコーチの經驗談
に最價值がある。

Sterrett, J.H. How to Swim. 1917

Handley, L.B. Swimming and Watermanship.
1918

Sullivan, F. J. Swimming, 1918

Martin, & J.R. Cobbett; Swimming 1920

Luehring, F.W. Official Swimming guide

Weisl. W. & Winter, P. [1921-1922

Der Schwimmsport 1925

Handley, L. B. Swimming for Women 1925

Sullivan, F.J. Science of Swimming 1928

(以下16頁に續く)

冬期河童トレーニング

其の一



水 球 の 研 究 3

吉 本 祐 一

(二) チームの構成

(第二號より續く) 水球チームは規則第一一條により七名の競技者より成立して居る。うち一名をキャプテンとし、キャプテンは協定其他全ての交渉にチームを代表しなければならない。(第一二條)

チームが假令ある團體に所屬する場合こても必ずチーム七名の競技者の中から一名のキャプテンがえられその者がそのチームを代表し他に接すべきである。

多くの競技會の規約の中に「水球競技は一チームの人員を一名以内とし」云ふ條項が見受けられる。これは可成り誤解を招く條項である、一名云ふのは正競技者七名補缺四名云ふのではない。一名は單に登録人員の制限數で、この中より七名の競技者が擇ばれその七名が競技開始よりタイムアップの時まで競技をせねばならないので、競技中如何なる事由があつてその人員が減り例へ五名四名になるこも新な競技者の補入は許されず減じたまゝの人員で競技を了らなければならない。即ち水球一チームの競技者數は第一一條の規則に従つて定められ、補缺競技者云ふものは絶対にないのである。然らば一名中の四名は如何なる必要の爲存在するや云ふに、それは強いて云はば一競技會に於て數多く試合をせねばならぬ時ファイナルに漕ぎつける迄に何等かの故障によつて人員の減少する事を考慮し、主催者への登録人員を一名としその中より毎競技七名を擇び競技に出場せしめ得云ふ、他面人員制限上の便宜上の約束で競技會の統制上の規約に過ぎないのである。

競技者を仕事上より分ければ内一名を特殊な任務を持つゴールキーパー(第一九條)とする外他の六名は如何に配置せねば

ならぬ云ふ規則は無いのである。然し乍ら一般に永年の経験よりして三名を前衛(Forwards)四名を後衛(Backmen)と大別して居る。ゴールキーパーは後衛の中に含まれる。上述に従つてゴールキー

パーを中心とする各位置の名稱を示せば圖の如くなる。

競技者は何れもよく泳ぎよく球を扱ふ事を心得ねばならぬ事は勿論であるが上掲の配置圖によつて簡單にその任務と素質を記述すれば、(以後各競技者を示すに當り前圖括弧内の略字を使用す)七名の競技者は何れも敏捷に働かねばならないが殊に前衛(RF,CF,LF)は敵陣深く進み攻撃しゴール(得點)を得るを第一目的とする、故にチーム中比較的速力のある又強く正確な投球の出来るドリブル(後述)に巧な者を選ばねばならない。うち特に速力のある者をCFとしボールを先取する事は味方を有利に導く一因である。得點は多くの場合この三名によつて擧げられる。彼等は又常に聯絡をこり後衛より送られるボールを有効に扱はねばならない。

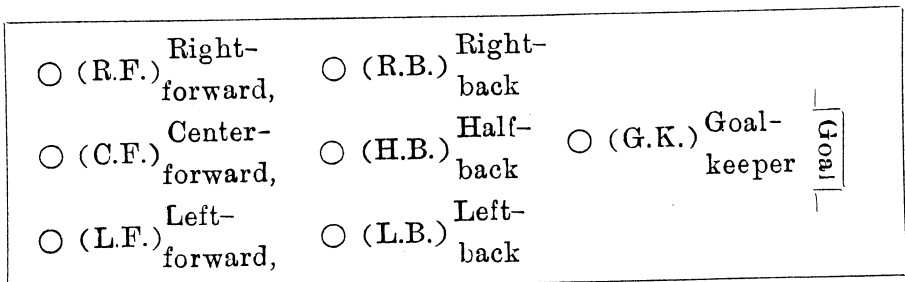
HBは重要な位置でこの動きはチームの消長に直ちに關係する云はれて居る。良き判断と機敏を要す。

前衛を援け後衛を庇ひ、常にゲームを通觀して善處せねばならない。前衛の働きはHBの後援による處多く、Waterpoloに最必要なコンビネーションは一にHBの進退に歸す云ふも過言ではあるまい。又HBは相手の強豪CFを牽制する一方攻撃に出で奇襲一撃よくゴールを得る事も出来るのである。この位置を守るもの泳ぎ球扱ひ共に優れた者を理想とする。

LB並RBは相手方の前衛RF及LFに常に注意し防禦の位置に居り、この場合敵前衛に對して自己のゴール側に位置をこつてつく、味方のGKをカバー

し敵前衛の活動を鈍らせタツクル(後述)してボールを奪取し味方のHBにパスし又GKに渡して危地を脱し又GKより球を

受け長投味方の前衛に球を渡し起死回生の役を務むるのは實にこの位置の働きである。この位置につく者は正確なる長投、相手前衛に負けざる機敏と熱心を要する。



GK (第一九條)ゴールを守る最終の者で身體の大きく、且浮きのある、投球正しき者を置かねばならない。彼は味方を勵まし、冷靜なる判斷と熟練した動作を持つて自己の持つ特權を利用して敵の投射を止め味方にボールを渡して頽勢を挽回せしめねばならない。

各位置に就ての尙詳細は練習編に譲るが、各人は常に自己の位置をよく自覺してコンビネーションを保ち攻撃に防禦に不斷の活動を續けねばならない。

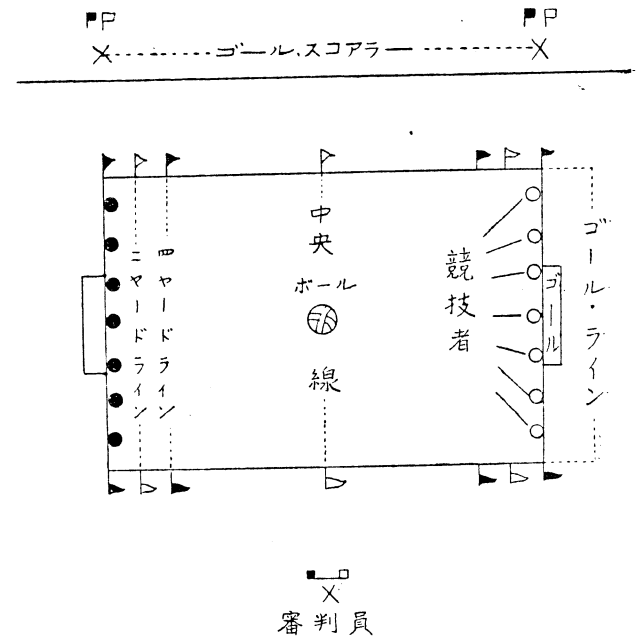
(三)競技準備並開始

規則第一一條に定められた各七名計一四名の競技者、第六條の役員が揃つたならばあこは審判員の笛を待つばかり。審判員は兩チームのキャプテンを集めその競技場に萬一限られた特殊的事情があればその件を、又競技會近く公表された新規約あれば、それを説明し、尙兩キャプテンに規則上其他につきての疑義を釋明し、しかる後兩キャプテンに適當なる方法による抽籤をなさしむ。

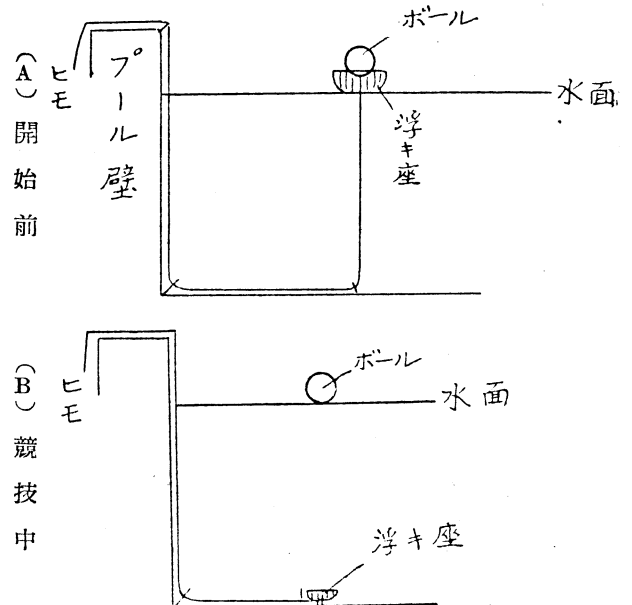
その勝者は端 (End: 自己のゴール) を敗者は帽色を選定しなければならない。この時勝者は戶外プールの場合日光に幻惑されざる端、又風の爲不利を招かざる端を探らねばならない。即ち陽光を脊に風上に陣をきるは理想である。競技の後半假令位置交代するに雖も先づ前半良コンディションを得て戦を有利に展開する事は必須の事である。此の時日光頭上にあつたならば主として風の影響を、無風ならば陽光を考慮して端を選ぶべきである、帽色の選定はこの競技を爲す者平常練習時規則第五條の二種の帽を交互に使用するを原則とする故何れを選択するも別段の不便なきも、尙プール内壁の色を考慮して確然たる色彩を擇ぶべきではあるまいか、相手方を注意するより味方をよく判別してゲームを一方向的に有利に進める事は勝利の要諦である。

協定其他全ての準備が終つたならば愈々競技開始。兩チームは水中に入り自己のゴールラインに觸れて相對す、審判員はプールの壁上競技場中央線上に判定旗、笛を持つて立ち、兩チームの競技者に異常なきや又各役員的位置即ちゴールスコアラーは(第八條)はその判定が審判員によく見ゆる様審判員に相對する側に兩ゴールラインの延長線上に各一名、自己の側へ記録員、計時員(第九條)を、又各役員の準備即ちゴールスコアラーの赤、白旗、計時員の時計を正さねばならない。然る後尙兩チームのキャプテンに用意の如何を尋ね、用意なりたりの聲を聞きたる後高らかに競技開始の笛を吹鳴すのであ

る。この時の状況次圖の如し。



審判員の笛聲と同時に球は競技場中央に放置せられなければならない。この球を中央に置く事は中々苦心の要する處で、下圖に示す如き設備のあらざる限り投入せられなければならない、それには可成りの熟練を要する、放置設備あるにせよ又投入法によるにせよ戶外プールにては風に流さるる爲に起る不公平を考慮し可及的これを除去しなければならない。この場合機會均等を得る爲兩チームの泳者が競技開始後中央線へ可成り接近した時球を放置し又投入する事は一法である。



競技開始と共にヒモを引き浮き座を沈め浮き上の球を水面上に残すのである。浮き座は神宮プールに於ては空氣入ゴム袋を使用しているが浮力其他中々に好成績を示して居る。(以下29頁に續く)

アメリカンクロール泳法

其 三

ジョニー・ワイスミューラー原著

神戸商業大學水泳部譯

白山源三郎校

第六章 クロールに改良の餘地ありや（完譯）

私の技術は次の諸點よりして「完全」なクロールストロークであるこせられてゐる。私の泳法によれば自然の呼吸法に最も近く無意識的に而も容易に呼吸するこが出来る。又之によれば身體の姿勢を適當に保つこが出来るから凡ての力が自由に妨げなく發揮せられ、費した努力に對して最も大きい前進力が得られる。

クロールストロークには尙改良すべき餘地ありこいふ人がある。私には何處をこう改良すればよいか合點が行かない。此ストロークが私のものであるからこいふので、かう言ふのではない。私のストロークは實際全くバクラツチの功績によるのである。私は只偶然此の泳法に初めて之迄にない大成功を収めたに過ぎない。バクラツチは又 I.A.C. 女子水泳團に屬するエセル・ラツキ嬢に此の泳法を教へた。そして私が男子の短距離の世界記録を破つて間もなく、嬢は女子短距離界の記録を壇にするに至つた。

ラツキ嬢の泳法は現今の世界の泳手中で最も私の泳法に近似してゐる。そしてこの泳法の優れた値打ちは嬢に於て一層著しく現はれてゐる。嬢の體格はその敵手に比してしなやかで身軽い、それで嬢はバクラツチから完全な泳法を學びその素質を利用して優勝の餘力を獲た。嬢は私の様な高い姿勢では泳いでゐないけれども、男子では及びもつかない程に自在に藝術的に優美に泳いでゐる。嬢の泳法は「動作の詩」であるこ呼ばれてゐるが尤もなここである。

論をなす者はクロールストロークをバタ足を狭く早くする事によつて改良するこが出来るこいふ。然し私は之を全く意見を異にしてゐる。數年否十年位前にはクロールが實際に發達し得る最高限度は四ビートであるこ考へられてゐた。一九一七年に於て一流の水泳權威者の意見を集めたものを見るこ、六ビートのバタ足を百或は二百碼以上の長距離に用ひるこが出来るこ考へてゐた人は少數であつたここがわかる。所がゲルトルウド・エダール嬢は八ビート



トロフィーに埋れて

を用ひて英吉利海峡を横斷し男子の記録をも二時間短縮するこいふ素晴らしい手柄を立てた。

又他の諸選手も八百八十碼及びそれ以上の長距離に於て十ビートを用ひて堂々こ選手權を獲得し、足を早く打つこは距離の如何に拘らず有効に且つ精力の浪費なく行はれるこを證明した。

例へば八ビートのエダール嬢、十ビートのエセル・マクガリ嬢が成功したこは一部の人々から大きな意味のあるここ考へられた、こいふのはエダール嬢は六ビート、マクガリ嬢は八ビートの泳手として選手生活に入つたのであつたが、競泳界に於て數年間活躍して居る間に足を早くする意識も伴はずに自然に早く打つやうになつたからであつた。ひそかに思ふに、之はバクラツチの立てた「足のビートは理論によつて左右せらるべきものにあらずして手足の協働の感じによつて決せらるべきものなり」この原則を證明せるものに他ならない。

私は、エダール嬢には嬢が足でこうして居るかは何等の意味がない、こ主張する。嬢は非常に強い腕と肩こを持つてゐるので、その前進力の殆んど九十九パーセント迄は之から出してゐるのである。嬢は

私の知つてゐる男子女子の水泳選手中で、腕を最も強く用ひ、足を最も弱く使つてゐる。嬢が兩腕を一回掻く間にビートを六回八回或は十二回しやうと彼女に取つては何の意味もない。何故なら嬢は腕を引掻く力が非常に強くて足は單に附隨物に過ぎないからである。嬢の足は姿勢を高く保つていふ程度の推進力さへ與へてゐない。彼女が兩足を縛つておいても依然として同じ速さで泳ぐことが出来るだらうと私は思つてゐる。

水泳を始めた者が熟練するに従つて始めよりも足を早く打つやうになることは既に觀察せられた所である。そして明かに概して泳手は技術を會得するにつれて足のビートを早くする傾向がある。之は腕の力が増し技術が進歩してくるに従つて足の力を益々弛める事となり、足には力の負擔が餘りかからなくなるから筋肉を尙一層早く動かし得る事いふ事實に基いてゐる。

八歳から十三歳位迄の少年にクロールを教へる事素晴らしい結果が得られるので、次の様な事が信ぜらるゝに至つた。即ち、子供がクロールを習ふのが早ければ早い程足を早く動かすことを容易に會得する事いふこと、少年少女に小さい時からクロールを教へる事いふ傾向によつて、將來の青年が、今では實際上不可能とせられてゐる様な早いバタ足を會得し之を有効に使ふであらう事いふ事である。

然しながら私は足の打ち方の速さを増すについては限りがあると思ふ。醫者に言はせる事、足に費される精力は手に費される精力よりも甚しく心臓を緊張せしめる事のここである。心臓を之を發電所にしてゐる體格の持ち得る精力量には一定の限度があるそれで足に精力を使ひ過ぎる事腕には十分に精力を残すことが出来なくなる。故に、足の打ち方を増すべし事いふ凡ての議論は「クロールストロークに於ては前進力の七十五乃至九十パーセントは腕から出る」事いふ事實を見落してゐるわけである。

この原則はアルネ・ボルグによつて明かに證明せられた。彼は一九二四年パリーのオリンピック大會の四百米競泳に於て私に敗れた、コヂャツクがサンフランシスコの百米選手權競泳に於て私に對して取

つた戦法を彼は長距離に於て取つたのであつた。之に對して私は彼を超越すに必要な氣力と精力を残しておいて最後の數米の頑張りにより決勝點で數時の差を以つて彼を破つた。

ボルグが水泳界に慧星の如くに現はれてから數年間は、専門家は之を一笑し去らんとした。彼が彼處此處で中長距離の世界記録を破りつつあつた事いふ事は勿論認めないわけには行かなかつたが、彼のストロークは「無茶苦茶」で型になつてゐない事彼等は評したのであつた。ボルグはその全力をクロールの腕に用ひて足のビートからは前進力を少しも否殆んど得て居らない。彼はスタートからフィニッシュ迄頑張り通して、抵抗を減じたり筋肉を弛めたりする方法を馬鹿にしてかかつてゐる。

世評によればボルグの素晴らしい業績は只其の驚くべき精力にのみ基くものであつて、強引な頑張り、狂人じみた果斷については彼を畸形兒である事言ふ。彼の精力の蓄への盡きる時には、この時の早晚必ず來るべきことは世人の豫期する所であるがその時には彼はひとまりも無くやられてしまふに相違ない。怎んな人でも彼の様に水の中を無茶苦茶に頑張り行けば身體を燃やし盡すに違ない。競技界は多くの人がこの道を辿つたことを知つてゐる。

ボルグの特に大きい心臓と頑丈な體質は別として彼があつた無暴な調子で恐ろしい耐久力を持つてゐるのは彼が足に何等の精力を使つてゐないことによるのであると私は思つてゐる。彼は少くも全精力の十分の九迄は腕を動かすのに使つてゐる。かうして彼は前進要素の大きい方を一段と強くしてゐるのである。

彼の足のビートは遅く、煽りのないトラヂヨンと殆んど同じであつて、ビートの開いた時には兩足に廣い間があいて水を挟む時にはトラヂヨンの様な角度になつてゐる。ボルグは足については餘り考へたことがない。彼は足を利かす事いふ

よりは寧ろ足を二本の紐の様に引きづつてゐる。

ボルグは足が邪魔にならないやうにする爲に實際に努力をした。之について彼は興味の深い練習をした。普通の状態では足の甲は脚に對して抵抗を作る



ワイスミュラーとラツキー嬢。此の寫眞は頭は高過ぎ右肩がひどく落ちてると彼自ら云つてゐる。

様な角度をなしてゐるものであつて、ボートの後にバケツを引摺るのこ似てゐる。彼はトウダンスをする人の様に足を後にそらす練習をして下肢全體が一直線をなす様にした。この練習の爲に彼がした運動は椅子に腕をおいて足を床におき足の甲を下に向けて身體を椅子と床とに渡すのであつた。此の姿勢を取つて、胸を椅子の坐る所につけて後、腕が身體に直角になる様に伸ばして腕で押上げる稽古をしたのである。此の練習は單に腕と胸とを強くするのみならず足を後にそらす爲であつた。彼は足を不要のものとして之を邪魔にならないやうにした。だから彼が私の様に姿勢を保つ爲に足から鞭をしぼく様な推進力を得てゐないのは當然である。

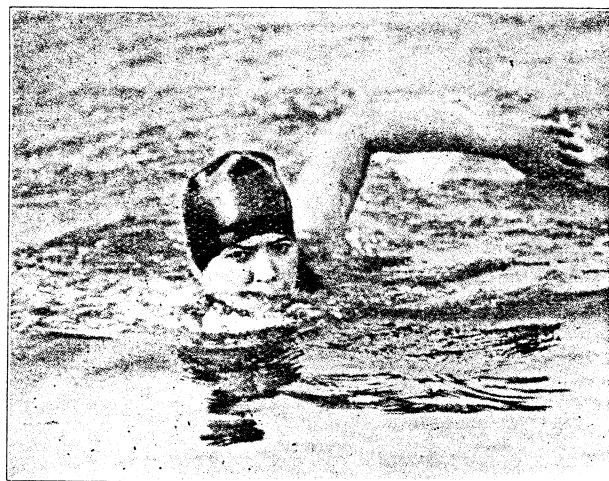
ボルグは一九二〇年のオリンピック大會に出場しノルマン・ロスとデューク・カハナモクとに破れた。ボルグの見た所では此の二人は彼自身よりも容易に好結果を収めてゐるやうであつた。そこで彼はロスに腕の動作を學び、カハナモクに足のビートを學ぶここにきめたのである。ボルグはロスの腕を真似るには成功したけれども、カハナモクの足を學ぶには成功しなかつたやうに思はれる。ボルグはロスの腕の動作を會得する爲に何時間も鏡の前に立つて練習したと言つてゐる。此の方法はクロールストロークの腕の動作を修得せんとする者に取つてはよい手引となるものである。

ボルグの腕は前進力の九割を出してゐるけれども、それでも尙私の腕よりは力が弱い。或る日 I.A.C. のプールで私共は之について面白い實驗をした。私は空気を詰めたゴム輪を持つて來て各自足をその中に入れた。そして兩方から綱引きの様に反對側に引張り合つた。私はボルグをプールの端迄引摺つてくるこが出来た。私がプルとプッシュを利かして十分に腕を搔いて居るのに反してボルグは腕を突込むやうに入れて半分だけストロークするに過ぎずプルのみで止つて之に續くプッシュがない。私が綱引きに勝つたのは之に基いてゐる。も一つは、彼が兩腕から等しい力を得てゐないこいふこである。彼は左手を前方に持つてきて息を吸ふ時に頭を上げる爲に右手に凭れ掛かつてゐる。腕に凭れつつ同時にプルを利かすわけには行かぬ。彼は左手からは右手より大きい前進力を得てゐるに違ひない。私がかう言ふのは自慢するのではなくて腕を搔く時に怎うすれば一番効果が多いかこいふこを科學的に實驗して決定せんが爲である。

ボルグが漫然と動かしてゐるバタ足は身體を高い

位置に保つに何の價值もない。彼が胸を高く保つてゐるのは手で波を立てつつ行つてゐる短いストロークによつてのみ説明するこが出来る。彼は身體を前進せしめる爲のみならず之を浮かす爲に腕を用ふる必要がある。彼は胸體を高位置に保つ爲に水を抑へつけなくてはならない、従つて、元來前進の爲にのみ用ひらるる筈の腕が之に加へて餘分の勞力を課せらるるの結果になる。私は此の缺點を避ける爲に身體を浮かせる力を足に負擔せしめ腕は専ら前進の爲にのみ用ふる事とした。

此の缺點があるからボルグのストロークは只一定の速度即ち最大の速度を保つ時に於てのみ利くに止まる。茲に於て彼が二百二十碼たるこ八百八十碼たるこを問はず始めから終り迄同じ速度で泳ぎ切る理由がわかつてくる。彼は只百碼だけ泳ぐ時でも八百八十碼の途中の百碼を泳ぐのこ同じ位にしか泳げない。之が彼の長距離用の泳法を以てしては短距離の記録を破り得ない理由である。彼が最大速度より少し緩くその泳法を用ひる時には彼の足は水中深く沈んで胸を高い姿勢に保つこが出来ない。相當な長距離を凄まじい速度で押しきるこいふ事を除けば彼は單なる平凡な泳手に過ぎない。



エダール嬢のスピードの99%を供給する腕の動作はかくの通り

長距離では早いバタ足を用ひるこが出来ないからクロールストロークは長距離泳法たる資格がないこいふ議論が喧しく興味を牽くに至つた時に恰も、ゲルトロード・エダールが英吉利海峡を横斷し幾ばくもなくして續いてコルソ夫人とエルンスト・ファイアコッターの二人が共にクロールを以つて之を横斷した。永年の間英海峡沿岸の老水練家はクロール泳法によつては何人も海峡横斷を望み得べくもないこ主張して居つた。然るに之等三人の泳手によつて作

られたる記録を見て彼等はクロールストロークこそは最も自然な泳法であつて横断に適する唯一の泳法たることを納得するの餘儀無きに至つた。

エダール嬢がグリネツスに行つた時に彼女の教師は泳法も型も共に變ふべきことを主張した。此の教師は頭の古い人人の中の老練家であつた。彼女は教師の言ふことを聞いて、恰もボックスに立つて違つた構へ方を實驗して見る打者の様に、彼女の自然の型を全く捨ててしまつた。又他の専門家も速力について彼女に不利な忠告をした。彼等は英海峡の横断は記録を作るつもりでなくとも至難の業に屬するとした。

彼女が失敗をした時は、常に曳船からストローク數を減じ又速力を出さうと努めてはならないと注意を與へられてゐたのであつた。

然し乍らアメリカの教師達は外國の専門家の嘲笑にも屈せずクロールストロークを改良し續けて、海峡横断にはクロールストロークこそは最適なる泳法なりとの確信を有するに至つて居つたので、生徒に對し速力を増すやうに慫慂した。之は横断に最も容易なる方法はストロークを使ひ過ぎないうちに彼

岸に到達する様に速かに泳ぐにありこの論理を彼等が発見したからであつた。

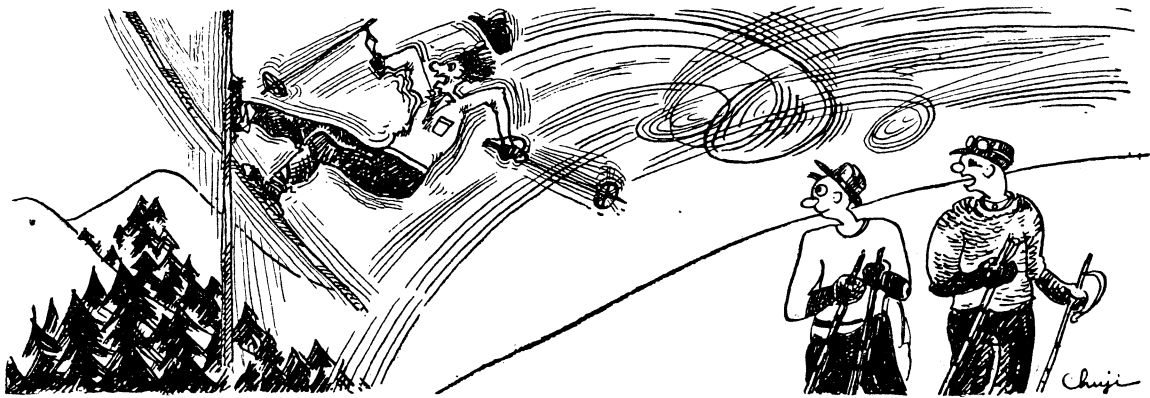
故に一シーズンの中に三人の泳手がクロールで海峡横断に成功したといふ事は、アメリカの勝利を謳歌せるものであつた。何故なら是はアメリカに於て完成せられたるクロールストロークが短距離のみならず長距離にも適することを證明したからである。

クロールストロークは尙之以上進歩するだらうといふけれども、怎ういふ様で進歩するか私には理解出来ない。好記録は或は作らるることもあらうけれども、好記録は必ずしもクロールストロークの技術上の進歩に依つて生じたものといふ事は出来ぬ。今日の若い人人はランクされた先輩が尙若年の時に作つた記録よりも善いものを作つてゐる。ストロークを完全にすることに、水泳によつて完全に築き上げられた立派な體格に依つてのみ始めて今日の青年が私の記録を破ることを期待するところ出来る。

もし私の記録が近い將來に於て相當大きく破られた場合には、それは優れた肉體的素質と今研究したストロークを完全に行ふ事が相合致せる事に基く。(以下次號)

河童冬期トレーニング

其の二



—水も雪も同じたちこは申しながら—

杉田忠治

(水泳文献考 10頁より續く)

年代不明のもの

Baxter, F. Swimming and Swimmingstroke

Capta'n, E. A.B.C. of Swimming

Walffe, J. Text Book of Swimming

Baxter, F. Swimming Instruction

以上の外有名なものではModern Swimming (著者を忘れた) Sachs; Complete Swimmer等ある此二冊は持つて居たが見當らない最近では

Weismuller, J. Swimming the American Crawl, 1930

があるところは神戸商大の譯又はアサヒスポーツの譯で周知の事で此本が目下の所では止をさして居る。

雜誌

佛 "Natation"

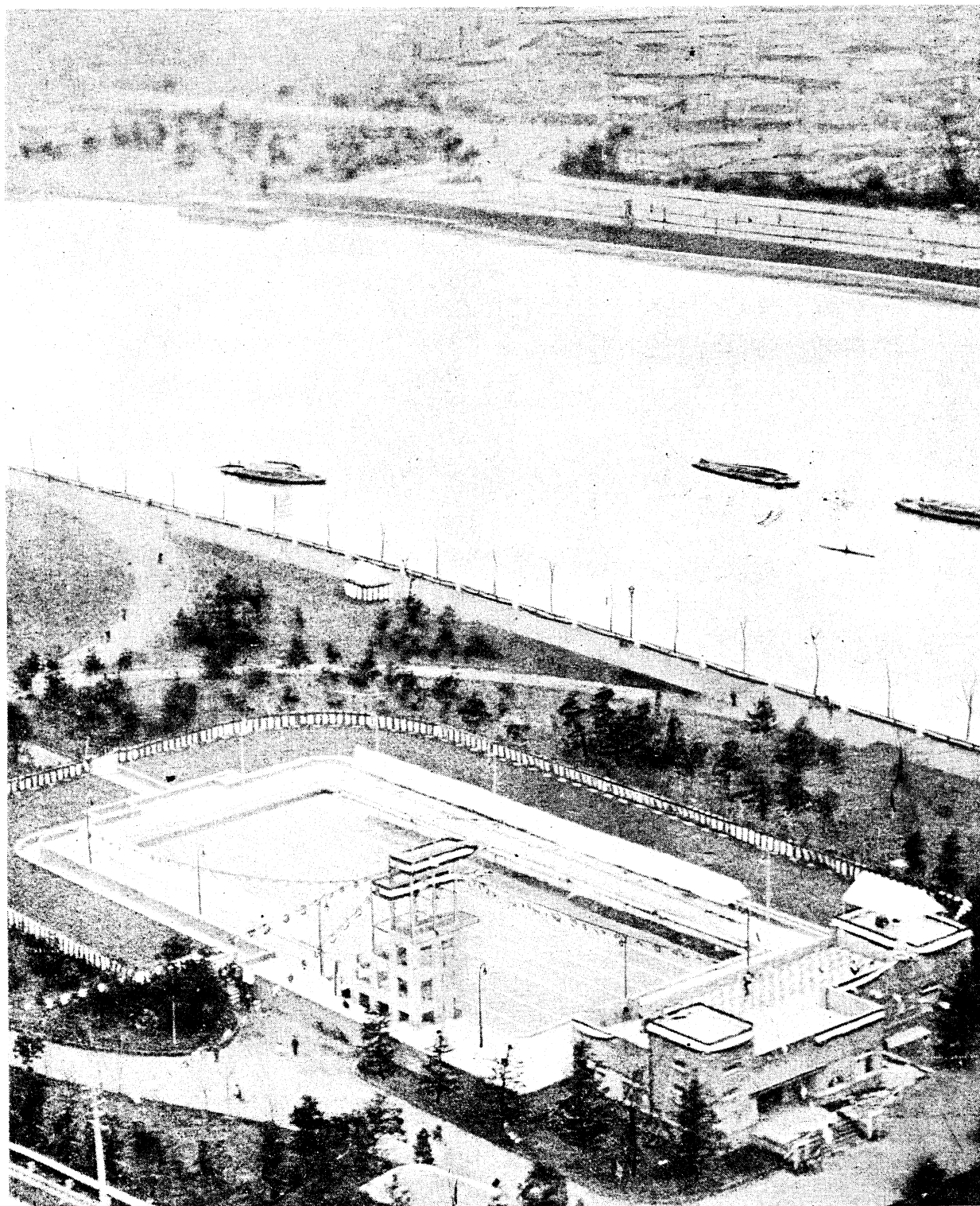
獨 "Der Schwimmer"

日 水泳

Photo Suiei

隅田公園水泳場

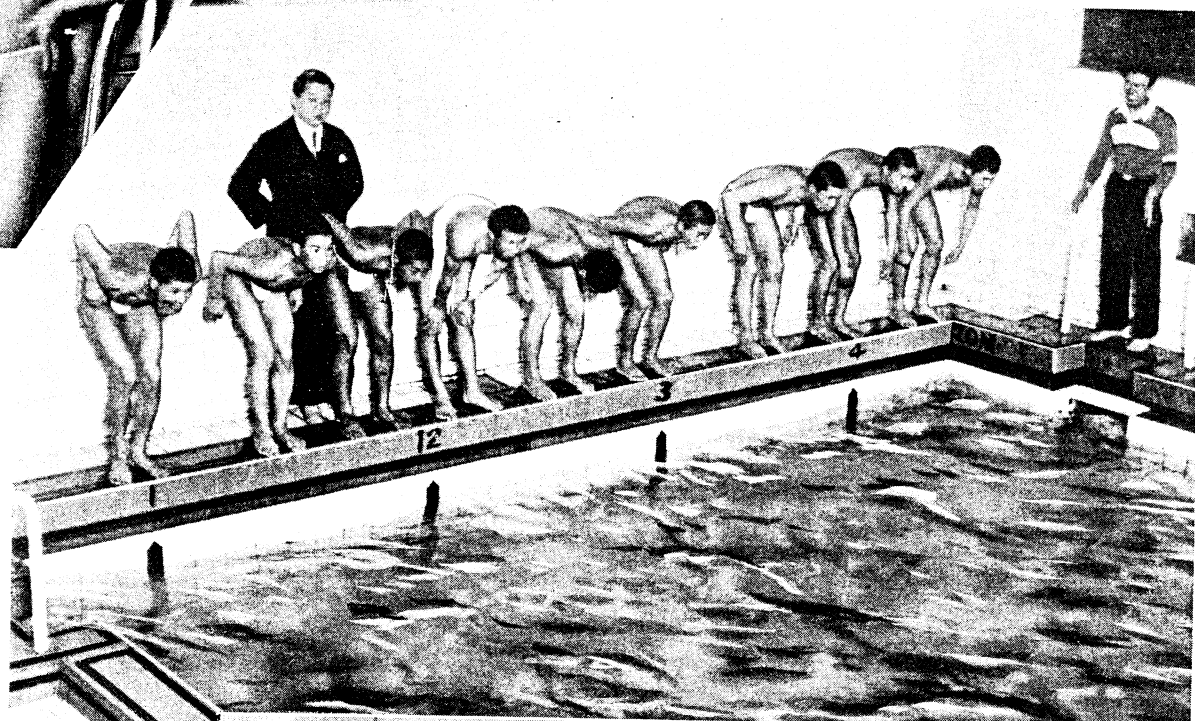
復興局が東洋一のリバー・サイド・パークとして誇つて居る東京の隅田公園の淺草側に立派なプールが新設された。隅田川に臨んで洋風の美しい芝生と植込に圍れた 50m×25mの水上競技場、飛込塔、脱衣場、夜間の爲には水上のみならず水中照明の設備まで完全して居る。



(Photo 東京朝日新聞社)

春季室内競泳練習會グラフ

来るべきオリンピックの爲、近くは此夏の日米對抗の爲、事實上準備の最後の年である本年の水泳界をして、より早く練習のスタートを切らしめる積で、NSRは三月廿日より四月十日まで東京基督教青年會館體育館に於て競泳練習會を主催した。参加者總數四十名に及び非常な成功で十分に目的を達し得たと信ずる。練習も單にプールに於ける競泳練習に止まらず、從來閑却されて居た補助運動の練習にも力を注ぎ入水前三十分間を特に同館體育部主事柳田享氏に委囑して丁抹式基本體操、及繩飛び等の指導を受け、且將來外征の際を慮つて、聯盟より田畑、野村、松澤等が連日出掛けて競技者との統制ある行動を重んじた。



上右 プールに於ける練習。
千五百米自由型ベスト・ファイヴ
(上より田中・武村寅・牧野・武村清・横山)

(Photo 中外商業)

右 或る日の参加者

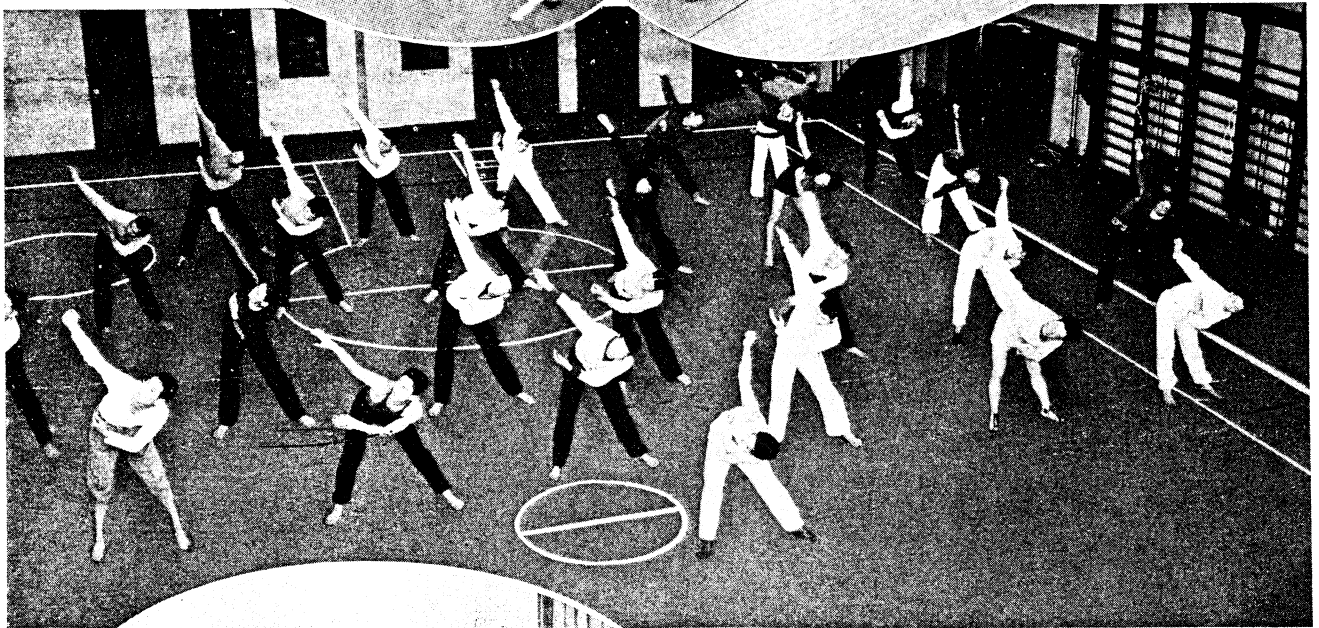
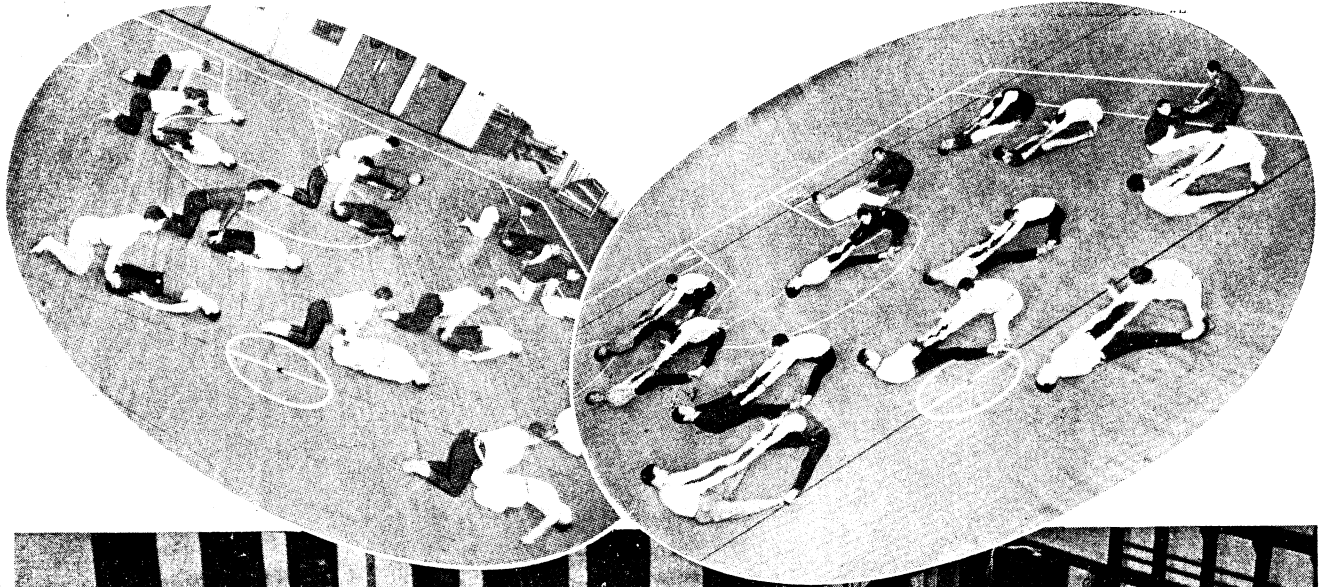
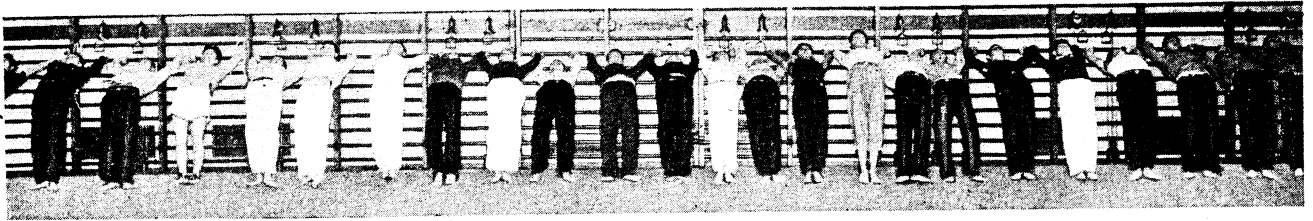
早河市角武河鶴 第一段
川石橋田寅津田

山清片牧武宮永大松柳 第二段
川川山野清康見田澤田

佐根安第四 松宮横米 第三段
田來田段 浦本山山

中鈴關野小 水中
木 村重 田池



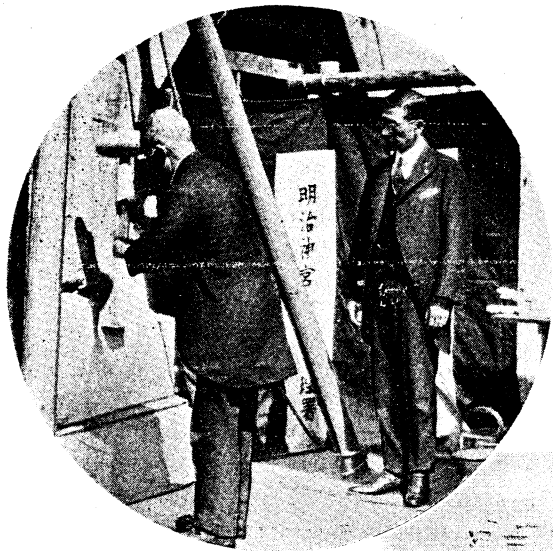


上 苦しい肋木の練習。

中 二人組合せ丁抹體操、機械がいらなくて有効な運動の出来る珍しい體操。

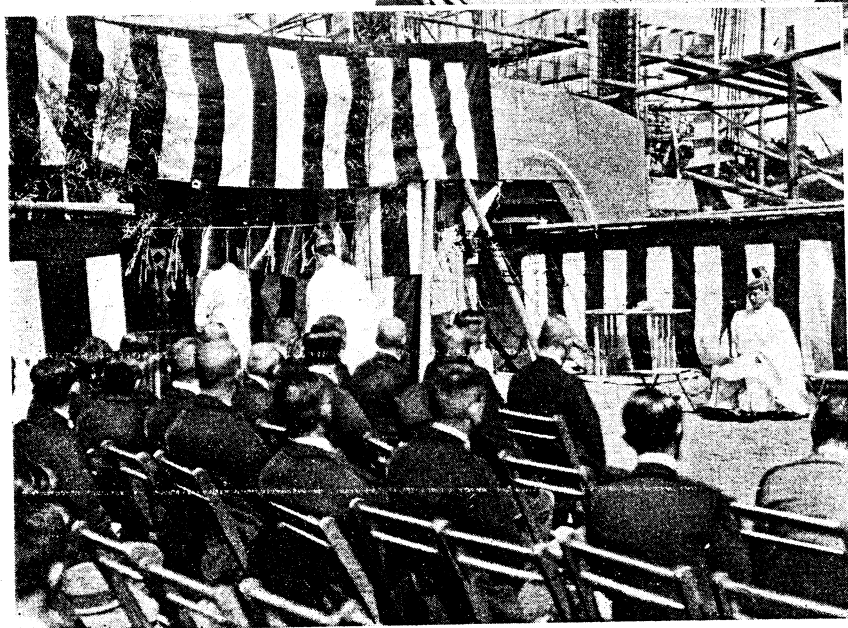
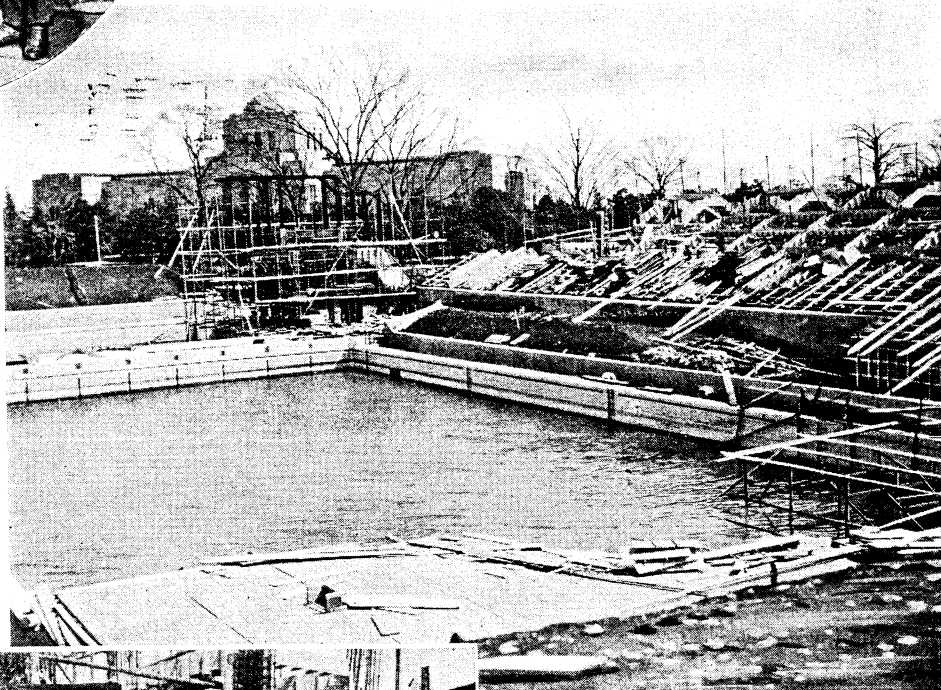
中 丁抹基本體操、筋肉をいつも柔軟に保てる水泳にはもつてこいの補助運動です。

左 合宿した地方中學選手諸君、(左より上段・小池・清川・伊藤・宮崎 下段・角田・片山・牧野・田中)



明治神宮水泳場
定礎式

明治神宮プールの第二期工事も愈々進み、四月六日午後一時より工事現場に於て明治神宮奉讃會は定礎式を舉行した。明治神宮神官の修祓に始まり、奉讃會理事水上氏は會長徳川公に代つて木槌をとりて礎石を打ち式を終つた。



上 水上理事礎石を固む

中 スタンド並に飛込塔工事

下 定礎式場（新設さるべきスタンド中央玄関前にて）

(Photo 東京朝日新聞社)

稽古場掟書

石川芳雄

水戸下市の水府流水術傳書の中

に、第三代阿部伊左衛門先生（註、流祖小松軍藏先生、二代、荷見茂衛門先生）に就て

阿部先生ハ小松、荷見兩先生ノ門ニ入りヨクソノ業ヲ修メテ水術格法ヲ定メ水術三十ヶ條ノ目錄ヲ撰定シ

タリ是水術ニ於ケル秘法ニシテ後世水術ニ於ケル規矩トスル處ナリ水戸水術ニ二重熨斗游ノ格法アルハ同先生ノ發明ニ系ル

云々ミ書いてあります。

○ 其の中に

一、稽古掟書キノ事

こいふのである。延享年間に制定せられたものであるが、明治卅五年頃筆者が荒川信敏先生の門に入つて始めて教を受けた頃にも、此掟書は厳然として小屋に掲げられてゐたものです。

○ 掟書は更に分つて十項目から成つてゐる。

一、總テ稽古場ニ於テハ世話役以

上の族居合セアラズシテ入間敷事

（水府流水術協會では二段こいふのが世話役である。昔の階級は指南、副師、手添、大世話役、世話役、船番。以上を御役人ミ云ひその下に獨游こいふ階級があつて、更にその下が生徒であつた。）

○ 一、御免シナキ時川越スマジキ事

（世話役以上の仁から許されぬうちは、假例川向ふへ渡る位屁の河童の自信ある生徒でも勝手に川を越してはいけない。）

○ 一、稽古場ノ外小川タリトモ猥リ

ニ入ル可カラザル事
（學校水泳なぎにも是非應用したい規則であるが、却々現代では行はれ難いやうだ。）

○ 一、師ハ猶更相互ニ遺恨狭ミ申間

敷事

一、若シ存ジ寄リノ筋有之ニ於テハ師罷越シ篤ト談合可申事

（此二項目は、選手の合宿練習の際

の、マナージャー、コーチャー、選手諸君の御参考にもなれば結構。）

○ 一、功不功ニヨラズ水中ニ於テ戯

レ致間敷事

（昔は固かつた。此項目は筆者の如き多分に朗らか性を持つてゐるスイマーには苦手である。但し、此の戯れを先師荒川（信）先生は常に溺れの真似ミ解して我々を誡められた。）

○ 一、他流ハ勿論相互ニ善悪評議無

益ノ批判有間敷事

（對外的選手の練習の際なぎにはお互に批評し合つて缺點を正さねばなるまいし、敵の游法を批評も必要だらうがそれはモダン・スウイミングの話、古式游泳の際には憚ひの批判は爲さぬこゝこ、爲さぬこゝこ。）

○ 一、稽古場身柄ノ事ニ有之人品苟

モ猥リ釜敷儀有間敷事

（飽迄禮儀正しく嚴肅に稽古すべきである。女生徒の派手な水着にイットを感ずるやうな猥り釜敷水泳教師は古式游泳を語る資格有之間敷候。）

○ 一、往來ノ船ノ妨ゲ致ス間敷事

一、畑類一切踏ミ散シ申間敷事

右之條々確ク相守ル可キ也若シ於ニ相背ニ神佛ノ冥罰可蒙者也

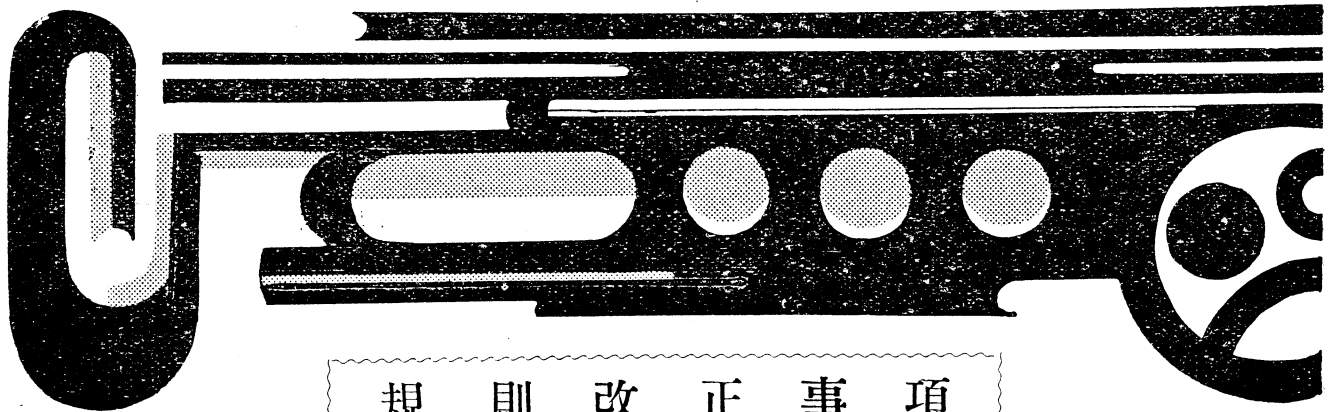
（那珂川に其頃通つてゐた一錢蒸氣

に遊びついて只乗したり、川向ふの胡瓜や玉蜀黍をもぎつて呷鳴られたりした覺えのある筆者は、神佛の冥罰を蒙つた見え妙に進級が遅く、指南免許を戴くまで、實に十七年間かゝつたものである。）

○ 水術目錄三十ヶ條のうちの二ヶ條「稽古場掟書き」を並べたゞけで右の通り。他の二十九ヶ條にも随分現代游泳家の好參考資料なるものが多いが、又他日適當な機會に、之を發表するこゝこして、今回は是で御免を蒙らして戴きます。

本邦最初のプール

四方石垣に圍まれて靜な水が蒼く湛へられ岸の柳の古木が影を寫して居ると云ふ阪妻の活動にでもありさうな風景。山口縣萩町の明倫小學内にある池ださうだが、此が嘉永二年(83年前)藩主毛利敬親公の藩學として建てられ、乃木大將も幼時學ばれたと云ふ明倫館の水練池即附屬プールであつたのだ。『廟後鑿池留水可以習水事』と碑文にあるからには人も泳いだかも知れぬが、目的は水馬練習用、長さ約四十米、巾十六米、深三米の池。何さま水に不自由な萩町で人工的施設に依り水馬にもあれ水術を練習する爲に作つたとあればプールの範疇に加へて然るべき等。恐らく日本最初のプールと思ひます。が……。(文部省體育展所見)



規則改正事項

I 水球規則改正要點

昭和六年度水球競技規則の改訂

競技規則第一九條第三項を次の如く改正す。

ゴール・キーパーは第一五條の A, C, D, G 及び P の條項に拘束せられず。然れ共ボールを所持する間は他の競技者と同様に取扱はる。

昭和六年度に於ける改正競技規則は上記一項目なるも、昭和五年六月五日の國際水球委員會は下記規則に對して特に解釋を明示して居る。

第三條 ゴール・ポストを設備するに當り、その位置にゴール・キーパーがプール本來の底面以外に休憩し得る如き場所又は特につくられた臺の置かれてあつた時はそれを除去するか又はその場所をさけてゴール・ポストを立て得る位置に競技場を定めねばならない。

兩端 (Ends) に於て競技場の境界はゴール・ラインの後方一呎以上はなるるを要す。

第五條並第八條 昭和八年一月一日以降ゴール・

スコアラーは赤旗一本を所持し、コーナー・スローは二碼ライン、ゴールは競技場中央、ゴール・スローはゴールを指示すべし。

第一一條 審判員は水着の下着着用に關しては地方的状態を考慮する事。

第一三條、第一七條 手頭より先の部分に於てボールが取扱はれたるこ云ふは手掌に於て扱ふを意味す。

第一五條L項 本項のゴール・キーパーは相手方のゴール・キーパーを云ひ、ゴールは相手方のゴール・ラインを指す。

第一七條 フリー・スローを與へられた者に對して競技者はフリー・スロー遂行に際して妨害を爲し得ず。

第一八條 ペナルティー・スローを適法に爲さざりし時は最も近き相手方の競技者にフリー・スローを與ふ。 以上

II 飛込新規則の大要

本年度より改正された飛込競技新規則の大要を擧ぐ。

一、選手權競技の場合必要があれば競技者を各組に分ち、而して此の各組の競技成績を一括して最終の成績を決定す。但し一競技は全部一日中に行ふを要す。又一競技の全組を通じて、各審判員の位置を變更すべからず。

一、各飛込競技に就き

飛込審判長 一名
飛込審判員 五名

飛込記録員 三名

を必要とし、尙通告員及び召集員を設くるを便す。

一、競技者の順位決定は、最高の得點合計を得たる競技者を優勝者とし、若し同一得點合計を得たる者ある時は、其規定飛に對して與へられたる得點の合計の大なる者を上位とし、尙相等しき時には規定飛中の最高難易率を有する飛込に對して付せられたる得點を以て決す。更に同位の場合には規定飛中の難易率の第二のものゝ得點によりて決し

以下之に準ず。

- 一、従來の語句は次の如く變更された。
- スプリングボード飛込 = 飛板飛込
 - 乗 數 = 難易率
 - レイアウト = 伸び切り型
 - パイク = 蝦型
 - タツク = 抱へ型
 - イザンダー飛 = 前踏切後逆飛
 - モルベルグ飛 = 前踏切後一回宙返り
 - パイク飛 = 蝦飛

一、飛込競技の種目は次の如し。

男子飛板飛込

女子 同

男子高飛込

女子 同

初等男子飛板飛込

同 女子 同

同 男子高飛込

同 女子 同

一、全日本選手権競技としては前者四種目です。

一、各競技種目の飛込種類及順序は次の如し。

イ、男子飛板飛込

	高サ	難易率
一、 2. 走前蝦飛	3米	1.4
二、 10. 伸び切り型後一回宙返り	3	1.6
三、 14. 抱へ型立前踏切後一回宙返り	3	1.8
四、 18. 蝦型後踏切前一回宙返り	3	1.6
五、 22. 立前逆飛一回捻り	3	1.9

選擇飛は五種

ロ、女子飛板飛込

一、 2. 走前蝦飛	3米	1.4
二、 10. 伸び切り型後一回宙返り	3	1.6
三、 21. 走前逆飛半回捻り	3	1.7

選擇飛は三種

ハ、初等男子飛板飛込

一、 1. 走前逆飛	3米	1.2
二、 8. 後逆飛	3	1.6
三、 17. 蝦型後踏切前逆飛	3	1.2

選擇飛は三種

ニ、初等女子飛板飛込

一、 1. 走前逆飛	3米	1.2
二、 8. 後逆飛	3	1.6

選擇飛は二種

飛板飛込の選擇飛は各異なる群より選擇するを要す。

ホ、男子高飛込

一、 1. 走前逆飛	10米	1.2
二、 12. 抱へ型後二回宙返り	5	1.9
三、 13. 伸び切り型立前踏切後逆飛	5	1.6
四、 18. 蝦型後踏切前一回宙返り	10	1.7

選擇飛は四種

ヘ、女子高飛込

一、 1. 走前逆飛	5米	1.1
二、 1. 立前逆飛	10	1.1
三、 1. 走前逆飛	10	1.2
四、 17. 蝦型後踏切前逆飛	5	1.2

以上の四種より成る。

ト、初等男子高飛込

一、 1. 走前逆飛	5米	1.1
二、 1. 立前逆飛	10	1.1
三、 1. 走前逆飛	10	1.2
四、 9. 伸び切り型後一回宙返り	5	1.4

以上四種より成る。

チ、初等女子高飛込

一、 1. 立前逆飛	5米	1.0
二、 1. 走前逆飛	5	1.1
三、 17. 抱へ型後踏切前逆飛	5	1.1

以上の三種より成る。

飛板飛込表

第一群、前飛込（前踏切）

番號	名	稱	型	難 易 率				
				立飛込	走飛込	立飛込	走飛込	
				1米	3米	1米	3米	
1.	前	逆	飛	1.0	1.1	1.1	1.2	
2.	前	蝦	飛	1.2	1.3	1.3	1.4	
3.	前	一	回宙返り	伸び切り型	1.6	1.5	1.6	1.8
				蝦型	1.5	1.4	1.5	1.7
				抱へ型	1.3	1.4	1.4	1.5
4.	前	一	回半宙返り	伸び切り型	—	2.0	—	1.9
				蝦型	1.7	1.6	1.8	1.8
5.	前	二	回宙返り	抱へ型	1.6	1.6	1.8	1.7
				蝦型	—	—	2.1	2.0
6.	前	二	回半宙返り	抱へ型	—	—	1.9	2.0
				蝦型	—	—	2.2	2.1
7.	前	途	中宙返り	—	1.6	1.7	1.6	

第二群、後飛込（後踏切）

8.	後	逆	飛	1.4	1.6	—	—	
9.	後	蝦	飛	1.5	1.7	—	—	
10.	後	一	回宙返り	伸び切り型	1.7	1.6	—	—
				蝦型	1.6	1.6	—	—
				抱へ型	1.4	1.5	—	—

11.	後一回半宙返り	{	伸び切り型	—	2.1	—	—
			蝦型	2.1	2.0	—	—
			抱へ型	1.9	1.9	—	—
12.	後二回宙返り		2.2	2.0	—	—	

第三群、後飛込（前踏切）

13.	前踏切後逆飛	{	伸び切り型	1.7	1.7	1.8	1.9
			蝦型	1.6	1.6	1.7	1.8
			抱へ型	1.5	1.4	1.5	1.6
14.	前踏切後一回宙返り	{	伸び切り型	2.1	2.0	1.9	1.9
			蝦型	1.8	1.9	1.8	1.9
			抱へ型	1.7	1.8	1.7	1.8
15.	前踏切後一回半宙返り	{	蝦型	—	2.2	—	2.3
			抱へ型	—	2.1	—	2.2
16.	前踏切後二回宙返り	{	蝦型	—	2.2	—	2.3
			抱へ型	—	2.0	—	2.1

第四群、前飛込（後踏切）

17.	後踏切前逆飛	{	伸び切り型	1.2	1.4		
			蝦型	1.1	1.2		
18.	後踏切前一回宙返り	{	蝦型	1.7	1.6		
			抱へ型	1.5	1.5		
19.	後踏切前一回半宙返り	{	蝦型	2.2	2.1		
			抱へ型	2.1	2.0		
20.	後踏切前二回宙返り		—	2.2			

第五群、捻り飛込

21.	前逆飛半回捻り	1.7	1.6	1.6	1.7
22.	前逆飛一回捻り	—	1.9	—	1.9
23.	前蝦飛半回捻り	1.8	1.8	1.7	1.8
24.	前蝦飛一回捻り	—	2.0	—	2.0
25.	後踏切前逆飛半回捻り	—	1.9	—	—
26.	後踏切前飛一回捻り	—	2.0	—	—
27.	前踏切後逆飛半回捻り	—	2.2	—	2.2

高飛込表

第一群、前飛込（前踏切）

番 號	名 稱	型	難 易 率				
			立飛込		走飛込		
			5米	10米	5米	10米	
1.	前 逆 飛		1.0	1.1	1.1	1.2	
2.	前 一 回 宙 返 り	{	伸び切り型	1.4	1.7	1.5	1.8
			蝦 型	1.3	1.5	1.4	1.6
			抱 へ 型	1.2	1.4	1.3	1.5
3.	前 途 中 宙 返 り		1.4	1.7	1.5	1.8	
4.	前 一 回 半 宙 返 り	{	伸び切り型	1.3	1.6	1.5	1.8
			蝦 型	1.2	1.4	1.4	1.6
			抱 へ 型	1.1	1.3	1.3	1.5
5.	前 途 中 一 回 半 宙 返 り		1.4	1.6	1.6	1.9	

6.	前二回宙返り	{	伸び切り型	—	—	—	2.2
			蝦 型	1.6	1.9	1.8	2.1
			抱 へ 型	1.4	1.7	1.6	1.9
7.	前二回半宙返り	{	蝦 型	1.7	2.0	1.9	2.2
			抱 へ 型	1.5	1.8	1.7	2.0

第二群、後飛込（前踏切）

8.	後 逆 飛		1.3	1.7	—	—	
9.	後一回宙返り	{	伸び切り型	1.4	1.8	—	—
			蝦 型	1.3	1.6	—	—
			抱 へ 型	1.2	1.5	—	—
10.	後途中宙返り		1.5	1.9	—	—	
11.	後一回半宙返り	{	伸び切り型	—	2.2	—	—
			蝦 型	1.9	2.1	—	—
			抱 へ 型	1.8	2.0	—	—
12.	後二回宙返り	{	蝦 型	2.1	2.3	—	—
			抱 へ 型	1.9	2.1	—	—

第三群、後飛込（前踏切）

13.	前踏切後逆飛	{	伸び切り型	1.6	1.9	1.7	2.0
			蝦 型	1.5	1.8	1.6	1.9
			抱 へ 型	1.3	1.6	1.4	1.7
14.	前踏切後一回宙返り	{	伸び切り型	1.4	1.8	1.5	1.9
			蝦 型	1.3	1.7	1.4	1.8
			抱 へ 型	1.2	1.5	1.3	1.6
15.	前踏切後一回半宙返り	{	伸び切り型	—	2.2	—	2.3
			蝦 型	1.7	2.0	1.8	2.1
			抱 へ 型	1.6	1.9	1.7	2.0
16.	前踏切後二回宙返り	{	蝦 型	1.7	2.0	1.8	2.1
			抱 へ 型	1.6	1.9	1.7	2.0

第四群、前飛込（後踏切）

17.	後踏切前飛逆	{	伸び切り型	1.3	1.5	—	—
			屈み型	1.1	1.2	—	—
18.	後踏切前宙返り	{	蝦 型	1.4	1.7	—	—
			屈み型	1.3	1.6	—	—
19.	後踏切前一回半宙返り	{	蝦 型	1.6	1.7	—	—
			抱 へ 型	1.5	1.6	—	—
20.	後踏切前二回宙返り	{	蝦 型	1.8	2.0	—	—
			抱 へ 型	1.7	1.9	—	—

第五群、逆立ち飛込

21.	逆 立 ち 飛	1.2	1.3
22.	逆 立 ち 倒 れ 飛	1.3	1.5
23.	逆 立 ち 宙 返 り	1.3	1.4
24.	逆 立 ち 中 拔 飛	1.4	1.6
25.	逆 立 ち 中 拔 後 逆 飛	—	2.2

III 競泳池公認に関する規定

一、日本記録の認定及び世界記録の申請は公認せられたる競泳池に於ける成績に限る。但競技の行はれたる後に於ても記録審査以前に公認せられたるものなれば差支へなし。

二、競泳池の公認距離は二十五米以上百米以下に限る。

三、下記範囲以内の距離の差異（建造物の實測距離と公稱距離との差）を認容す。

	不足	過長
25米	5耗	10耗
50米	10耗	20耗
100米	20耗	40耗

四、競泳池の公認は甲種及び乙種の兩種に分つ。甲種は永久的建造を云ひ乙種は假設的建造を云ふ。甲種競泳池の公認期間は五ヶ年とし、乙種競泳池に於ては公認期間は一年限りとす。甲乙兩種共公認期間中に競泳池の改造修繕等をなしたる場合は詳細なる届出を要し、改造修繕が両端壁に影響を及ぼす場合には再公認を必要とす。

五、競泳池は日本水上競技聯盟に於て指定したる測量者によりて測量せられ、第三項所掲の差異範囲以内なりし場合之を公認發表す。此場合測量用具は本聯盟の指定したるものを使用すべし。指定測量者には本聯盟所持の精密に再検定せられたる標準鋼卷尺を貸與すべし。

六、測量方法

(イ) 距離 競泳池の四周が平坦なる場合は直接に四周を測り之に基準して各水路の中心に於ける距離を測定算出すべし。然らざる場合は競泳池を圍みて假想枠を想定し之に基準して右同様各水路の中心に於ける距離を測定算出すべし。尙測壁が直線的又平坦ならざる場合は適當に基線を作り三角測量法により測量すべし。

(ロ) 角度 水路の四周の角度を二十秒讀みの經緯儀を使用して測定すべし。

(ハ) 端壁及び出發臺 端壁(水上水中共)の鉛直平面なること、兩端壁の平行なること、端壁の上端に細き紐を強く緊張して張り之と比較して端壁の凹凸を各水路の中心に於て測量すべし。尙兩出發臺の高さ、及び溢水溝の位置等の兩端壁の詳細なる測量をなすべ

し。

(ニ) 水深 兩端壁の直下の水深を測定すべし。

七、競泳池公認の申請は競泳池の構造を明記せる圖面(平面、縱斷及橫斷圖及び兩端壁の詳細圖)を添へ下記の件々を明記し本聯盟指定せる測量者の測量結果の詳細なる報告を相添へ聯盟會長宛申込むべし。

- (イ) 競泳池の名稱、所在地、所有者名
- (ロ) 競泳池の公稱距離、幅、水深、水質
- (ハ) 水路の數、各水路の幅
- (ニ) 各水路の中心に於ける距離
- (ホ) 水路の四周の角度
- (ヘ) 出發臺の水面よりの高さ
- (ト) 端壁の不同性
- (チ) 水深
- (リ) 測定時日、天候、溫度
- (ヌ) 測定者氏名

八、競泳池公認の申請ありたる場合本聯盟記録委員會に於て審査し其結果により理事會之を決定す。

九、本聯盟宛競泳池公認の爲測量の請求ありたる場合本聯盟は請求に應じ指定測量者を派遣すべし。此場合費用は請求者の負擔とす。

附 記

競泳池の公認規定が出来た結果として日本記録は昨年末の分迄を一段落として本年からは新規定に依つて審査されることとなつた。

昨年九月末、石本、飯田の兩記録委員が神戸、大阪、京都、名古屋の諸市に出張して大阪築港(五十米)、甲子園(二十五米)、寶塚(二十五米)、茨木(五十米)、京大(二十五米)、八瀬(二十五米)、名古屋七本松(二十五米)及び清洲(五十米)の諸競泳池を實測した結果及び其前後に同じく兩委員に依つて實測された玉川(五十米)、東京青山學院(二十五米)、明大(二十五米)、早大(二十五米)、豊島園(五十米)、明治神宮外苑(五十米及二十五米)、横濱市立水泳場(五十米)等の成績に依つて記録委員會で審査した結果左記の競泳池が先第一に甲種競泳池に合格公認された

明治神宮外苑(五十米及二十五米)二所

大阪築港(五十米)

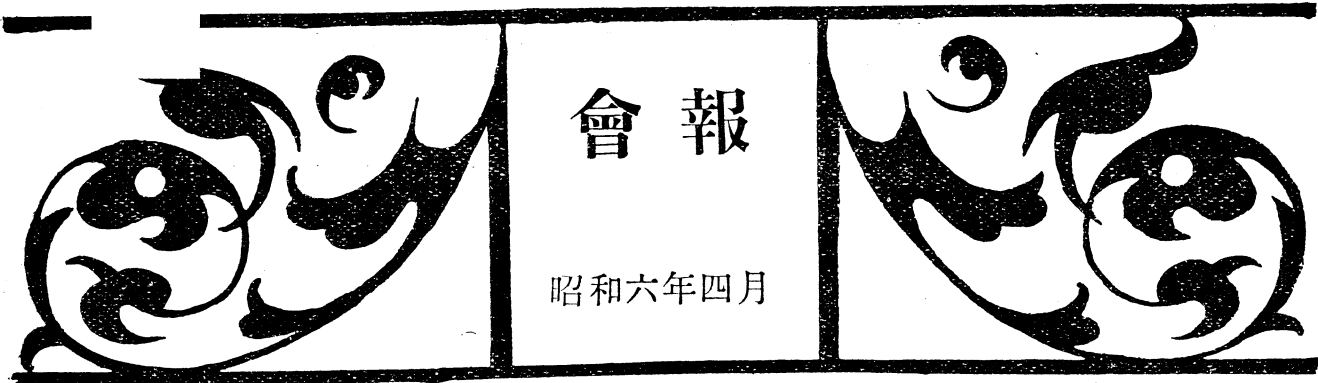
八瀬(二十五米)

名古屋七本松(二十五米)

清洲(五十米)

横濱市立水泳場(五十米)

此外甲子園(二十五米)、豊島園(五十米)、青山學院(二十五米)、明大(二十五米)等は距離は精確であるが角度の測定をして居ないので一應保留することとなつた。



F I N A

國際アマター水泳聯盟

1. 世界記録

1931年1月5日附を以て國際水泳聯盟名譽秘書 Dr. Leo Donath 氏より下記諸記録を FINA の新規則書の世界記録表に追加する旨通知があつた。

男子 500m 平	泳	L. Van Parys <small>ヴァンパリス</small>	(白耳義)	7:37.8	Gand	(白耳義)	25mプール	1930.12.11
女子 200y 平	泳	C. Wolstenholme <small>ウォルステンホルム</small>	(英國)	2:54.6	Tronto	(加奈陀)	25yプール	1930.8.16
女子 400m 平	泳	C. Wolstenholme <small>ウォルステンホルム</small>	(英國)	6:41.4	Royton	(英國)	25yプール	1930.11.25
女子 500m 平	泳	C. Wolstenholme <small>ウォルステンホルム</small>	(英國)	8:35.2	Chadderton	(英國)	30yプール	1930.11.17

注意(1)昭和五年版の NSR 規則書附録の世界記録表の後に付加へるべき世界記録は上記の外 FINA 規則書附録を以て發表せられて居るから念の爲に書加へて置く。

男子 800m 自由型	Jean Taris <small>タリス</small>	(佛蘭西)	10:19.6	Paris	(佛蘭西)	50mプール	1930.5.30	
女子 800m 自由型	無記録							
女子 200y 平	泳	C. Wolstenholme <small>ウォルステンホルム</small>	(英國)	2:56.0	Manchester	(英國)	25yプール	1930.7.24
女子 100m 背	泳	B. Mealing <small>ミーリング</small>	(濠洲)	1:20.6	Sydney	(濠洲)	50yプール	1930.2.27
女子 150y 背	泳	B. Mealing <small>ミーリング</small>	(濠洲)	1:55.2	Sydney	(濠洲)	50yプール	1930.3.25

注意(2)上記の内800m自由型(男女子)は今回新に世界記録種目として加へられる事となつた。之で我NSRの自由型は50mを除く外全種目を世界記録種目中に含まるゝ事となつた。

注意(3)上の追加に依て1931年1月5日メ切の最新最高世界記録表は巻末にのせてある。

2. 第十回オリンピック大會プログラム

上記の FINA の規則書に依れば、ロスアンゼルス大會に於ける水上競技の番組は次の様に決定した。

第一日

- 午前 9.00 — 男子100m自由型豫選
- 9.30 — 女子200m平泳豫選
- 10.10 — 水球
- 午後 3.00 — 女子100m自由型豫選
- 3.30 — 男子100m自由型準決勝
- 3.40 — 水球

第二日

- 午前 9.30 — 女子200m平泳準決勝
- 9.50 — 水球
- 午後 3.00 — 女子100m自由型準決勝

3.30 — 男子100m自由型決勝

3.45 — 水球

第三日

- 午前 8.30 — 男子飛板飛込決勝
- 11.30 — 男子800mリレー 豫選
- 12.00 — 水球
- 午後 3.00 — 女子100m自由型決勝
- 3.15 — 男子400m自由型豫選
- 4.10 — 水球

第四日

- 午前10.00 — 男子400m自由型準決勝
- 10.30 — 女子100m背泳豫選
- 11.00 — 水球
- 午後 3.00 — 男子飛板飛込エキジビション (三等迄入)

3.30—男子300mリレー決勝

賞者)

4.00—女子200m平泳決勝

4.20—水球

第五日

午前 8.30—女子飛板飛込決勝

11.30—男子100m背泳豫選

12.00—女子400mリレー豫選

12.20—水球

午後 3.00—女子飛板飛込エキジビション(三等迄入賞者)

3.30—男子400m自由型決勝

3.50—女子100m背泳準決勝

4.10—水球

第六日

午前10.00—女子400m自由型豫選

10.30—男子1500m自由型豫選(第一、第二組)

11.30—水球

午後 3.00—男子1500m自由型豫選(第三組)

3.30—男子200m平泳豫選

4.00—男子100m背泳準決勝

4.15—女子100m背泳決勝

4.30—水球

第七日

午前 9.00—女子高飛込決勝

11.30—女子400m自由型準決勝

11.55—水球

午後 3.00—男子200m平泳準決勝

3.20—男子1500m自由型準決勝

4.20—男子100m背泳決勝

4.35—女子400mリレー決勝

4.55—水球

第八日

午前 9.00—男子高飛込決勝

12.00—水球

午後 3.00—男子高飛込エキジビション(三等迄入賞者)

3.30—男子200m平泳決勝

3.45—女子400m自由型決勝

4.00—男子1500m自由型決勝

4.30—女子高飛込エキジビション(三等迄入賞者)

5.00—水球

N S R

日本水上競技聯盟會報

1. 水上競技規則改正

最近國際アマター水泳聯盟より新版の規則書(Handbook)を送付せられた。之は第十回オリンピック競技に用ふべきものであつて、重要な改正を澤山含んで居るから、本聯盟でも直に三月四日東京朝日新聞社會議室に競技委員會を開催し、水球、飛込、各部に分れて原案を作ることとし、三月十八日に理事會を開き協議の上新改正規則を決定した。尚昨年夏代議員會に於て理事會に委任されたる競泳池公認に關する規定も同日の理事會に於て別項の如く決定された。別項記事各部改正要旨を参照されたい。尚新規則は昭和六年版として遅くとも五月中に三省堂より發賣する豫定である。

2. Hawaii よりの招待再び拒絶

前號に報告せる通り Hawaii よりの招待は拒絶したが、重ねて全米大會を七月中旬に變更するから出場を乞ふ旨來電があつたが、日本としては一層中學生の出場困難となるのみならず、オリンピック前年ではあり、且日米對抗の準備の爲、好意は感謝するが拒絶する旨を返電した。

3. N.S.R. 事務所臨時變更

日本水上競技聯盟事務所は當分の内下記へ變更するから、通信等は直接同所によせられたい。尚明治神宮プール完成の上は同所に置く豫定。

東京市麴町區麴町二丁目6

半藏門ホテル内 田畑政治方

4. N.S.R. マーク決定

かねて本誌に於て募集中の聯盟マークは、選衡の結果、杉田忠治君の圖案當選と決定。(色は紅色)



5. 選手權大會入場料を體協へ寄附

大日本體育協會專務理事會は三月十八日は丸ノ内中央亭に開催され、懸案となつて居つた體協加盟國體主催の競技會入場料の五分をオリンピック行費用に今後寄附する件は可決され依つて本聯盟も之に同意した。

6. 文部省主催 體育展覽會に本聯盟よりも出品

文部省では三月十五日より東京お茶の水博物館に於て體育展覽會を主催する事になつたので、本聯盟も之に参加し出品した。

7. N. S. R. 主催春季室内練習會

日米對抗及オリンピックに對する我水泳界の實力涵養の爲三月廿日より四月十日迄東京神田、基督教青年會プールに於て室内に於ける練習を行ふ事になつた。プール使用に關し特別の好意を示されたる Y. M. C. A. 當事者及體操指導の勞をとられたる同體育部主事柳田氏に厚く感謝の意を表する。

8. 昭和六年度水上競技會日割

布哇 AAU より 全米大會の日割が七月十三日より四日間と決定を見たる旨、入電があつたので急遽理事會を開き、(三月十八日)代議員會に於て委任せられたる本年度日程を下の如く定めた。

8月 1日 — 2日	日米對抗競技豫選會 (神宮)
8月 14日 — 16日	日米對抗水上競技大會 (神宮)
8月 22日 — 23日	東部中等學校競泳 (神宮)
8月 29日 — 30日	中等學校東西對抗 (大阪)
8月 29日 — 30日	關東選手權大會 (神宮)
9月 19日 — 20日	全國學生競泳 (神宮)
10月 2日 — 4日	全日本選手權大會 兼第六回明治神宮大會 (神宮)

尙八月中神宮プールに於て行はるべき諸大會は夜間行ふ事に決して居る。

今年は日米對抗の爲に全日本選手權大會 (八月第四日曜に行はるべき)を特に十月に變更し、明治神宮大會を兼ねて行ふ事となつた。依つて地方豫選は少くも其二週間前、即八月上旬より九月二十日迄の間に行ひ、結果及本大會出場者氏名を本人の意嚮を正したる後直に聯盟宛報告せられたし。

全國學生聯盟に於ても日米對抗の爲、八月第一日曜及第二日曜に行ふべき、中等學校競泳大會を特に變更するに至つた。

9. 日米對抗競技種目

自由型 100, 200, 400, 800, 1500,

背 泳 100, 200,
平 泳 100, 200,
リレー 400, 800, 300メドレー・リレー

従つて同競技豫選會種目は之等の内よりリレー三種目を除きたるものを以て、地方豫選を省きて直に全國豫選を行ふ。

10. 全日本選手權種目

男子	自由型	100, 200, 400, 1500,
	背 泳	50 100,
	平 泳	100, 200,
	リレー	800, 300メドレー・リレー
女子	飛 込	飛板飛込, 高飛込
	水 球	
	自由型	100, 200, 400,
	背 泳	100,
	平 泳	200,
	リレー	400,
	飛 込	飛板飛込, 高飛込

今年もオリンピック第一主義を以て進むことは昨年と同様であるが、今年は更に女子400mリレーを追加することに決定した。

11. 明治神宮水上競技

昨年日本水上競技聯盟が、神宮體育會に本加盟した結果、今後同大會の水上競技部は全部本聯盟のみが擔當する事となつたので、従來の二部制度は之を廢止する事となつた。本年は日米對抗の爲、上記の通り全日本選手權大會を兼ねて行ふ。

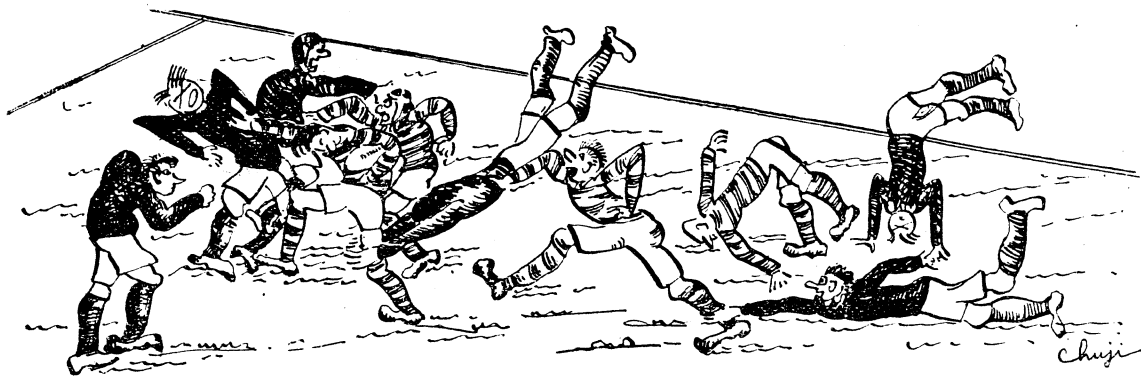
前回の一般種目を以て全日本選手權種目にあて、従つて之に出場する爲には加盟團體主催にかゝる地方豫選を通過する必要がある。外に青年團府縣對抗競技を行ふ事は前回の通りであるが、今回よりは別に海軍競技を行ふ事を計畫し目下海軍當局と交渉中である。

12. 正誤 前號に日米對抗競技期日を決定したる旨、報告したが、之は誤りで本號の如く訂正する。

13. 今後聯盟關係の報告は原則として此會報欄に記載し通知に代へるものとする。

河童冬期トレーニング

其の三



— 雨か雪解け水氣ある日はかくも勇しく —

杉田忠治

地方加盟團體會報

關東水泳協會

關東水泳協會に於ては去る十二月二十日に昭和五年度會員總會を東京朝日新聞社會議室にて開催せり、出席者末弘會長以下四十五名。

昭和五年度事業報告、會計報告承認の後、末弘會長より次年に舉行せらるべき日米對抗競技及び引續いて來るべき世界オリンピック大會を控へて本協會の使命重大なるを説かれ會員一同を大いに激勵さるゝ所あり、次いで役員改選に入り、昨年度より新設せられたる女子部を更に活躍せしむべく實行委員中に女子一名を加ふべきことを前年度委員より提案し萬場一致賛成の後左記實行委員及び評議員選出せられたり。

會長 末弘嚴太郎 主事 小林榮三

實行委員(順序不同)

末弘嚴太郎 小林榮三 松澤一鶴 白山源三郎

本井 功 西本龍三 池田豊一郎 和田豊子
評議員(順序不同)

高石勝男 野村憲夫 村松正一 鶴岡英雄
山崎辰雄 渡邊寛二郎 大木直正 水島半次郎

林 忠雄 杉野常雄 保谷俊平 岡田辰雄
吉本祐一 安部輝太郎 杉田忠治 中川新右衛門
島崎保正 山内辰雄 坂卷仁治 安東新午
四方雄男 江島歌子 南 みや子 五月女とし子

尚本協會會員にして多年我が水泳界に盡力せられし久富達夫氏が今回大阪毎日新聞社より東京日日新聞社に轉勤せられしにつき、萬場一致顧問に推薦せり。

因みに本協會顧問は左記六氏なり。(順序不同)

飯田光太郎 石本巳四雄 黒田保次 田畑政治
山岡慎一 久富達夫

以上 (小林記)

昭和五年度水上競技界概観

(前號に掲載漏れの分)

岩手水泳協會

吉田 恭介

盛岡ノ部

一、日本選手権、東北豫選會

主催 岩手水泳協會 後援 岩手新報社 期日 七月二十七日 會場 盛岡市盛岡中學校プール(二五米)

會長 瀨川政雄 審判長 吉田恭介

自由型競技

- 10米0 1、石原(岩手中學) 1:11.1
2、栗谷川(盛岡中學) 3、内田(盛岡中學)
- 200米 1、藤島(盛岡中學) 2:40.8
2、内田(盛岡中學) 3、坂本(盛岡中學)
- 400米 1、藤島(盛岡中學) 5:50.4
2、袴田(盛岡中學) 3、大森(盛岡中學)
- 1500米 1、大森(盛岡中學) 24:33.4
2、袴田(盛岡中學) 3、岡田(盛岡中學)

背泳

- 50米 1、室岡(盛岡中學) 0:38.6
2、高木(岩手中學) 3、藤澤(岩手中學)
- 100米 1、室岡(盛岡中學) 1:25.8
2、高木(岩手中學) 3、柵山(盛岡中學)

平泳

- 100米 1、川村(盛岡中學) 1:30.4
2、佐藤(岩手水泳) 3、村井(高等農林)
- 20米 1、川村(盛岡中學) 3:20.0
2、佐藤(岩手水泳) 3、荒木田(盛岡中學)
- リレー 800米
1、盛岡A組(岡田、内田、栗谷川、藤島) 11.20.8

連日來の低溫に加へて當日小雨のため少數の申込者に棄權續出し競技に全く力が無く稀に見る不振で終つたのは遺憾であつた。

二、第六回東北北海道中等學校水泳競技大會

主催 岩手水泳協會 後援 報知新聞社 期日 八月二十三、二十四日 會場 盛岡市岩手水泳協會プール(二十五米) 會長 中村盛岡市長 審判長 吉田恭介

100米自由型豫選

- 1、藤島(盛岡中學) 1:9.4 (大會新記録)
- 2、川原田(秋田中學) 1:10.4
- 3、栗谷川(盛岡中學) 1:12.8

800米自由型豫選

- 1、淺田(函館商業) 12:15.0
- 2、奈良(同) 12:24.0

100米背泳豫選

- 1、栗谷川(秋田中學) 1:24.5 (大會新記録)

2、青山(函館商業) 1:25.8 (大會新記録)

200米自由型豫選

1、小川(函館商業) 2:37.0 (大會新記録)

2、浅田(同) 2:42.6 (同)

3、藤島(盛岡中學) 2:43.6 (同)

400米自由型豫選

1、小川(函館商業) 5:42.0 (大會新記録)

2、浅田(同) 5:54.6

3、奈良(同) 5:59.2

100米自由型第二豫選

1、小川(函館商業) 1:9.8 (大會新記録)

2、川原(秋田中學) 1:11.4

400米自由型第二豫選

1、小川(函館商業) 5:46.2 (大會新記録)

2、奈良(同) 5:47.8

200米平泳豫選

1、御法川(秋田中學) 3:23.0

2、川原田(同) 3:17.2 (大會新記録)

200米自由型第二豫選

1、小川(函館商業) 2:38.6 (大會新記録)

2、川原田(秋田中學) 2:41.4 (同)

800米自由型決勝

1、奈良(函館商業) 12:12.4 (大會新記録)

2、浅田(函館商業) 3、袴田(盛岡中學)

100米自由型決勝

1、川原田(秋田中學) 1:10.4

2、小川(函館商業) 3、内田(盛岡中學)

200米自由型決勝

1、小川(函館商業) 2:36.0 (大會新記録)

2、川原田(秋田中學) 3、浅田(函館商業)

400米自由型決勝

1、小川(函館商業) 5:47.6

2、奈良(同) 3、浅田(函館商業)

200米平泳決勝

1、河合(函館商業) 3:15.2 (大會新記録)

2、川村(盛岡中學) 3、川原田(秋田中學)

100米背泳決勝

1、青山(函館商業) 1:21.8 (大會新記録)

2、栗谷(秋田中學) 3、浅田(函館商業)

200米リレー決勝

1、秋田中學(江幡、栗谷、村山、黒澤) 2:6.2

(大會新記録)

2、盛岡中學 3、函館商業

昭和五年度競技會は以上二會であつたが、此外仙臺水泳協會との對抗レースが回を重ねる事四度、其の記録は東北に於ける最優秀なるものあり當地の水泳界發展の媒介として重きをなして居るが今年度は當協會の都合上遂に中止となつて終つた。

仙臺の部

一、北日本中等學校水泳競技大會

主催 東北學院オーターマンクラブ 後援 仙臺水泳協

會期日 八月三十、三十一日 會場 仙臺市仙臺プ

ール(二十五米) 會長 一力次郎 審判長 伊達宗雄

50米自由型決勝

1、飯村(東北中學) 23.4

2、小野(仙臺二中) 3、澤 (宮城水産)

100米自由型決勝

1、飯村(東北中學) 1:3.3

2、熊谷(梅檀中學) 3、栗谷川(盛岡中學)

200米自由型決勝

1、浅田(函館商業) 2:35.4

2、小川(同) 3、若生(仙臺一中)

400米自由型決勝

1、奈良(函館商業) 5:40.6

2、小川(函館商業) 3、佐野(函館商業)

800米自由型決勝

1、浅田(函館商業) 11:45.4

2、奈良(同) 3、若生(仙臺一中)

200米平泳決勝

1、村井(札幌商業) 3:14.0

2、川村(盛岡中學) 3、河合(函館商業)

100米背泳決勝

1、青山(函館商業) 1:22.9

2、大原(仙臺一中) 3、浅田(函館商業)

200米リレー決勝

1、盛岡中學(藤島、栗谷川、東條、内田) 2:3.5

2、函館商業 3、梅檀中學

二、第四回關東、東北、北海道水上競技大會

主催 仙臺水泳協會 期日 九月二十一日 會場 仙

臺プール 會長 伊澤平馬 審判長 伊達宗雄

50米自由型

1、飯村(東北中學) 28.7

2、小野(青葉クラブ) 3、大橋(SSN)

100米自由型

1、飯村(東北中學) 1:3.6

2、小野(青葉クラブ) 加藤(汐釜水協)

200米自由型

1、飯村(東北中學) 2:27.9

2、鈴木(汐釜水協) 3、遠藤(白陽)

400米自由型

1、鈴木(汐釜水協) 3:34.5

2、若生(S S N) 3、遠藤(白陽)

800米自由型

1、鈴木(汐釜水協) 11:35.9

2、若生(S S N)

1500米自由型

1、若生(S S N) 23:36.2

2、高橋(汐釜水協)

200米平泳

1、伊藤(S S N) 5:24.5

2、佐々木(育英中學)

100米背泳

- 1、工 藤(汐釜水協) 1:21.5
- 2、大 原(S S N)

200米リレー

- 1、青葉クラブ(熊谷、小野、大野、若松) 2:3.5
- 2、SSNクラブ

秋田の部

一、第四回秋田縣中等學校水上競技

主催 秋田體育協會 後援 時事新報社 期日 八月三十、三十一日 會場 千秋プール(五〇米) 會長 稗方知事 審判長 鈴木毅

50米自由型

- 1、佐 川(秋田商業) 30.4
- 2、黒 澤(秋田中學) 3、小 玉(大曲農業)

100米自由型

- 1、河原田(秋田中學) 1:10.0
- 2、武 藤(秋田商業) 3、佐 川(秋田商業)

200米自由型

- 1、河原田 秋田中學) 2:39.5
- 2、武 藤(秋田商業) 3、柴 田(本莊中學)

400米自由型

- 1、堅石偉(秋田中學) 5:53.8
- 2、小 松(秋田商業) 3、加賀谷(秋田中學)

800米自由型

- 1、堅石偉(秋田中學) 12:34.8
- 2、小 松(秋田商業) 3、大 野(秋田商業)

100米背泳

- 1、石 岡(秋田商業) 1:22.7
- 2、栗 谷(秋田中學) 3、木 澤(秋田中學)

200米平泳

- 1、御法川(秋田中學) 3:27.6
- 2、佐 藤(同) 3、齋 藤(秋田商業)

200米リレー

- 1、秋田商業 24.5. 2、秋田中學

800米リレー

- 1、秋田中學 11:5.0 2、秋田商業

300米メドレーリレー

- 1、秋田中學 4:7.0 2、秋田商業

二、第二回東部中等學校競技

主催 秋田魁新報社 後援 報知新聞社 期日 九月六七日 場所 秋田市將軍野プール(五〇米) 會長 齋和風 審判長 伊藤繁次郎

50米自型由

- 1、五十嵐(酒田商業) 29.7
- 2、佐 川(秋田商業) 3、三 浦(鶴岡工業)

100米自由型

- 1、丸 山(新潟商業) 1:6.6
- 2、五十嵐(酒田商業) 3、河原田(秋田中學)

200米自由型

- 1、河原田(秋田中學) 2:35.0

- 2、皆 川(鶴岡中學) 3、小 川(函館商業)

400米自由型

- 1、富 樫(鶴岡工業) 5:37.4
- 2、奈 良(函館商業) 3、皆 川(鶴岡中學)

800米自由型

- 1、富 樫(鶴岡工業) 11:42.4
- 2、佐 野(函館商業) 3、奈 良(函館商業)

100米背泳

- 1、青 山(函館商業) 1:22.2
- 2、石 岡(秋田商業) 3、栗 谷(秋田中學)

200米リレー

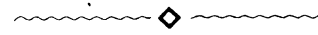
- 1、秋田中學 2:10 2、鶴岡中學
- 3、函館商業

800米リレー

- 1、函館商業 10:51.7 2、鶴岡中學
- 3、秋田中學

300米メドレーリレー

- 1、函館商業 4:4.5 2、鶴岡工業
- 3、秋田中學



昭和五年度東北記録

50米自由型	28.4	飯村正彦
		(東北中學)-8.30 ³⁰ ₃₁ -仙臺プール
100米同	1:03.3	同
		(同) - 同 同
200米同	2:27.9	同
		(同) - 同 同
400米同	5:34.5	鈴木誠吾
		(汐釜水泳協會)-同 同
800米同	11:35.9	同
		(同) - 同 同
1500米同	23:33.2	若生松兵衛
		(SSNクラブ)-同 同
50米自由	38.6	室岡正元
		(盛岡中學校)-7.27-盛岡中學プール
100米背泳	1:21.5	工藤一鏡
		(汐釜水泳協會)-9.21-仙臺プール
100米平泳	1:30.4	川村涼四郎
		(盛岡中學校)-7.27-盛岡中學プール
200米平泳	3:14.0	村井正次郎
		(札幌商業)-8.30 ³⁰ ₃₁ -仙臺プール
200米リレー	2:03.5	盛岡中學校
		(藤島、栗谷川、東條、内田)-同 同
200米リレー	2:03.5	青葉クラブ
		(熊谷、小野、大野、岩松)-9.21-仙臺プール
800米リレー	10:51.7	秋田商業
		(メンバー不明)-9.6 ⁶ ₇ -秋田市將軍野プール
300米メドレーリレー	4:04.5	同

(同) 一同 一同
 東北區水泳界概況は以上の通りで中央のそれとは到底比較せられざる逐年の新記録は收穫を語り、開拓せられ行く東北に

も各選手の努力は其の結晶の榮光を東雲の山の端に感じつゝ、成功の實の結ばるゝも決して遠からざるを信ずるのである。
 —5.11.17— 岩手水泳協會 吉田 恭介

河童冬期トレーニング 其ノ四



— 水は恐れず朗よ — 杉田 忠治

小樽體育協會

北海道の水泳競技は他の一般運動に比較して甚しく悪いコンディションにある。従つてその成果も誇るべきものの少ないのをうらむ。その原因も多々あるであらうが、その最も大なるものは他地方との環境による大きなハンデキャップである。北海道で眞に夏を思はせる季節はと考へればもうすでに大きくなつてと思ふ。それ程練習期間に不運である。この中であつてひとり函館は湯の川の温泉プールを持つてゐる關係から最も恵れてゐると言へやう。

本道中學校の大會に於てかつてはその覇を争つてゐた札幌の中學校を完全に抑へて、その活躍を神宮プールにまで伸して函中の名を輝してゐる寺田、小森、筒井の諸君の出現も決して偶然事ではない。彼等が夏は五稜廓に冬は湯の川に練習を続け得ることは、札幌その他のスイマーをして垂涎正に幾萬軒たらしめてゐるかわからない。この結果はひとり函中のみならず函商の道外遠征の好成績に依つてもわかることである。

従つて本年度の本道水泳競技成績もその多くは函館の選手を中心としたものであつて他地方の不振にはむしろ同情を

禁じ得ない。

しかしこゝに我々が特に歡喜して特記し様とするのは、本年度最初の大會であつた北大豫科小樽高商の一戦であつた。この大會の如く終始本格的な對抗競技を展開したものを我々はこれまでかつて経験したことがなかつたと言つてもよい。爾來高商は三年間負續けしかも北大豫科側から問題外とまで輕視されて來たのであるが本年度に入つて小樽商業のプールに於て、五月頃からストーブを燃しながらの不自由な猛練習を續けて遂に七八對七二の接戦で樽商の勝に歸した。主將田澤君はじめ樽商選手諸君の忍苦のあとがこれ程はつきり裏書してゐるものはあるまい。豫科亦これ對して堂々と戦ひ抜いたが最後の四〇〇米リレーで惜敗した。その間常にシーソーゲームを續け異常の緊張と興味の中に三つの本大會新記録を出してこの會を終了した。來年度の大會こそは一層期待し得るものと思ふ。

ついで全道中學校の大會は七月二六、七の兩日にわたつて小樽市中プールに行はれた。××の棄權は惜しかつたが参加十三校。九つの本大會新記録。その中五つは本道の新記録でもあつた。これだけでも充分にこの大會の重要さを思はしめると思ふ。しかしこれらの新記録も結局函中、函師の諸君によつて作られたことを思へば尙且一抹のうらさびしさはある。

本年度新記録	昨年迄の記録
100米自由型	
1:6.1 小森 正巳(函中)	1:9.4 山形 達尾(札商)
200米同	
2:31.7 小林 正巳(函中)	2:31.8 寺田享太郎(函中)
400米同	
5:19.7 寺田享太郎(函中)	5:42.2 櫻井雄次郎(餘中)
800米同	
11:24.8 寺田享太郎(函中)	11:49.6 寺田享太郎(函中)

100米背泳	1:24.9 赤塚 英夫(函師)	1:25.8 畑澤 太郎(餘中)
200米平泳	2: 2.7 吉田 文雄(函師)	3:12.3 村井正次郎(札商)
300米リレー	2:0.6 函中(小林、水野、中村、寺田)	2: 5.3 函中(寺田、中村、水野、小林)
300米リレー	10:27.3 函中(小森、小林、中村、寺田)	11: 5.4 函中(小森、中村、水野、寺田)

○300米メドレーリレー

3:57.3 函中(小森、筍井、寺田)

(○印のあるものは本道新記録)

この大会に於て本道記録として驚異に價するものは二〇〇米平泳の吉田君(函師)である。まだ三年前途有望であるがたゞ良いコーチにつくつかぬかか問究があると思ふ。

この大会に於ける各校得點

函中七八 函師五八 札幌二九 ××二〇 札一中一四
北中六 ○中五 俱中三 札二中三

これによつて全體各校の實力を察し得るであらう。

八月三日の全日本選手權本道豫選に全道樺太選手權大會は宮下利三君やはり強いところを見せたが先大體に於て平凡に了つて八月十七日には全道小學校對抗の大會と全小樽の大會が行はれた。前者は函館湯の川小學校の大勝に歸し後者の大會

次いて來るべき札幌對抗の小樽側選手決定戦であり札幌側としても充分なる準備は進められて二十四日には札幌對抗の大會が行はれたのである。

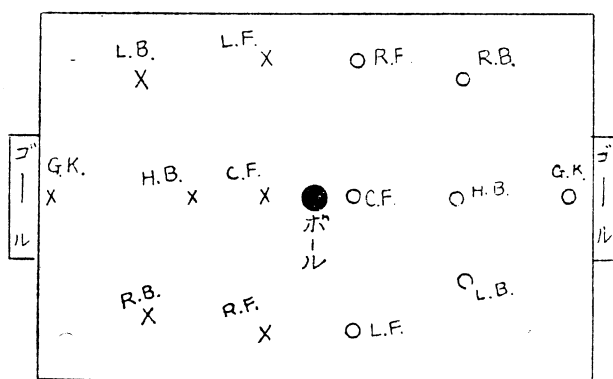
この大会に於て宮下利三君は一〇〇米背泳で一分一八秒の本道新記録を出し結果札幌九九小樽四三の各得點で札幌側大勝して本年度最終の大會を終了した。來年度よりはこの大會に函館を加へて都市對抗としたい考へである。かくすれば尙一層有意義となるであらう。

やがて雪が來る。銀日の山岳、冬眠はたゞブルのみ我々の姿のやがてあの省雲の山上に現れるのも近いことである。我々のもつ悪いコンデツシオンも亦こゝになぐさめられることであらう。

(12頁より續く)

水球の研究

この方法による他、競技場中央線上の空中に線をはり籠を吊しボールを落下せしむる式もあるがこの線が競技中の投球の妨害となり、又球の落ちたる時の跳ねかへり不公平を生ずる事ある爲不可なり。扱て審判員の笛鳴り、ボール又中央線上に置かれたならば愈々戦闘開始兩軍の前衛スピートをかけて敵の陣地へ向ふ、CFのボールの先取は六分の強みミ水沫をあげHB全軍にを氣くばつてこれにつゞき後衛の諸侯悠然ミ出馬して敵前衛を迎ふ。この時の状況下の如し。



競技開始に際し競技者の注意せねばならぬは規則第一五條中のBJN項である。(以下次號)

前號正誤表

注意ありたる分の外は主としてベストテン及記録表の分ですが何れも本質的な大切な部分に誤はありませんから充分に御信頼下さつてよろしいと存じます。

頁	段	行	誤	正
25	左	8(下)	谷川、鈴木の兩先生	山田先生
26	左	9	天覽	臺覽
"	右	10	島村孫左衛門	武田政義
"	右	12(下)	十二	十七
35	6	早大	早大	早大O.B.
"	2(下)	7.17	7.17	7.18
36	13	1.19	1.19	4.19
"	19	一夫	一夫	一男
"	22	關東部	關東部	關東豫選
"	12(下)	9.20	9.20	9.21
"	8(下)	虎次郎	虎次郎	寅次郎
"	2(下)	11:42-0	11:42-0	10:42-0
37	6	一夫	一夫	一男
"	9	關東部	關東部	關東豫選
"	19(下)	9-29	9-29	9-23
"	5(下)	九州部	九州部	九州豫選
38	20	關東部	關東部	關東豫選
"	23	7.17	7.17	7.13
39	7-8(下)	濱名水協	濱名水協	濱名游協
"	6(下)	一夫	一夫	一男
40	6	久壽	久壽	久壽雄
"	12	英一	英一	英逸
41	19	橋本	橋本	橋本
"	2(下)	0.6	0.6	9-6
42	24	0.6	0.6	9-6
"	25	8.7	8.7	9-7
44	1	1:27-6	1:27-6	1:34-4
"	19	京武慶應	京武慶應	京武徳會
"	14-13(下)	50	50	25
45	10	第十位	第十位	第八位
"	16-15(下)	8.51	8.51	8.31
46	17	3.19	3.19	4.19
47	2	(愛知淑子)	(愛知淑子)	(愛知淑徳)
48	14	游神	游神	游協
"	17	昭3.7.27	昭3.7.27	昭3.10.27
"	22	(明治大學)	(明治大學)	(無所屬)
"	2(下)	300米リ	300米リ	300米メリ
49	19	昭5.9.24	昭5.9.24	昭5.8.24
50	7	F	F	E
"	12	glancy	glancy	Glancy
"	14	本人が	本人が	日本人が

國際アマター水泳聯盟公認

一九三一年一月五日發表

世界最高記録

男子競泳

(メートル制種目)

種目	姓	名	國籍	時間	場所	國	水路	日附
100m 自	J. Weissmuller	ワイスミュラー	米	分秒 57.4	Miami	米	25米	年月日 24. 2. 17
200 "	J. Weissmuller	ワイスミュラー	米	2: 8.0	Ami Arbor	米	25碼	27. 4. 5
300 "	Arne Borg	アルネ・ボルグ	瑞	3:33.5	Stockholm	瑞	25碼	16. 10. 11
400 "	Arne Borg	アルネ・ボルグ	瑞	4:50.3	Stockholm	瑞	25碼	25. 9. 11
500 "	Arne Borg	アルネ・ボルグ	瑞	6: 8.4	Stockholm	瑞	25碼	25. 9. 11
800 "	J. Taris	タリス	佛	10:19.6	Paris	佛	50米	30. 5. 20
1000 "	Arne Borg	アルネ・ボルグ	瑞	13: 2.0	Budap st	洪	50米	23. 8. 18
1500 "	Aene Borg	アルネ・ボルグ	瑞	19: 7.2	Bologna	伊	50米	27. 9. 2
100m 背	G. Kojac	コヂヤツク	米	1: 8.2	Amsterdam	和	50米	28. 8. 9
200 "	T. Iriye	入江稔夫	日	2:37.8	玉川	日	50米	28. 10. 14
400 "	T. Iriye	入江稔夫	日	5:42.0	和歌山	日	25米	28. 9. 30
100 m平	W. Spence	スペンス	米	1:14.0	New York	米	25碼	27. 10. 28
200 "	Y. Tsuruta	鶴田義行	日	2:45.0	京都	日	25米	29. 7. 27
400 "	E. Rudemacher	ラーデマツヘル	獨	5:50.2	New Haven	米	25碼	26. 3. 9
500 "	L. van Parys	ヴァン・パリス	白	7:37.8	Gand	白	25米	30. 12. 11

女子競泳

(メートル制種目)

種目	姓	名	國籍	時間	場所	國	水路	日附
100m 自	A. Osipowich	オシポウイツチ	米	1: 9.4	San Francisco	米	55碼	29. 8. 25
200 "	M. Norelius	ノレリアス	米	2:40.6	Miami	米	25碼	28. 2. 28
300 "	M. Norelius	ノレリアス	米	4: 8.3	Vienna	奥	33 $\frac{1}{3}$ 米	23. 8. 30
400 "	M. Norelius	ノレリアス	米	5:39.2	Vienna	奥	32 $\frac{1}{3}$ 米	28. 8. 27
500 "	M. Braun	ブラウン	和	7:18.0	Bruges	白	25米	30. 3. 23
800 "	無	記録						

1000m 自	E. Davey	デービー	濠	15:46.6	Sydney	濠	55碼	29. 3. 18
1500 "	M. Norelius	ノレリアス	米	23:44.6	Massapaqua	米	55碼	27. 7. 28
100m 背	B. Mealing	ミーリング	濠	1:20.6	Sydney	濠	50碼	30. 2. 27
200 "	M. Brauu	ブラウン	和	2:59.2	Brussels	白	25米	28. 11. 24
400 "	M. Brauu	ブラウン	和	6:16.8	Paris	佛	25米	23. 12. 23
100m 平	L. Mühe	ミューエ	獨	1:26.3	Magdeburg	獨	25米	28. 6. 9
200 "	L. Mühe	ミューエ	獨	3:11.2	Berlin	獨	50米	28. 7. 15
400 "	C. Wolstenholme	ウォルステンホルム	英	6:41.4	Royton	英	25碼	30. 11. 25
500 "	C. Wolstenholme	ウォルステンホルム	英	8:35.2	Chadderton	英	30碼	30. 11. 17

男子競泳

(ヤード制種目)

種目	姓	名	國籍	時間	場所	國	水路	日附
100碼自	J. Weissmuller	ワイスミュラー	米	5:1.0	Ami Arbor	米	25碼	27. 4. 5
150 "	W. Laufer	ラウファー	米	1:25.0	Chicago	米	25 "	29. 2. 3
220 "	J. Weissmuller	ワイスミュラー	米	2: 9.0	Ami Arbor	米	25 "	27. 4. 5
300 "	J. Weissmuller	ワイスミュラー	米	3: 7.8	Chicago	米	25 "	27. 6. 17
440 "	J. Weissmuller	ワイスミュラー	米	4:52.0	Honolulu	米	110 "	27. 8. 25
500 "	Arne Borg	アルネ・ボルグ	瑞	5:31.0	Detroit	米	25 "	25. 1. 30
880 "	J. Weissmuller	ワイスミュラー	米	10:22.2	Honolulu	米	110 "	27. 7. 27
1000 "	Arne Borg	アルネ・ボルグ	瑞	11:55.4	Sydney	濠	55 "	29. 2. 21
1760 "	Arne Borg	アルネ・ボルグ	瑞	21: 6.8	Sydney	濠	55 "	29. 1. 21
150碼背	G. Kojac	コヂヤック	米	1:38.4	New Brunswick	米	25碼	29. 3. 30
200碼平	W. Spance	スペンス	米	2:31.8	Brooklyn	米	25碼	27. 3. 19

女子競泳

(ヤード制種目)

種目	姓	名	國籍	時間	場所	國	水路	日附
100碼自	E. Lackie	ラツキー	米	60.9	Philadelphia	米	25碼	25. 3. 8
150 "	G. Ederle	イダール	米	1:45.0	Bermuda	ベルムダ	25 "	22. 10. 7
220 "	M. Norelius	ノレリアス	米	2:40.6	Miami	米	25 "	26. 2. 28
300 "	G. Ederle	イダール	米	3:58.4	New Brighton	米	25 "	22. 9. 4
440 "	J. McKim	マツキム	米	5:47.4	Honolulu	米	110 "	29. 8. 8
500 "	M. Norelius	ノレリアス	米	6:32.0	Buffaro	米	25 "	27. 2. 5

880碼 自	J. McKim	マ ツ キ ム	米	12: 3.8	Honolulu	米	110碼	29. 8. 10
1000 "	M. Norelius	ノ レ リ ア ス	米	13:39.4	Massapaqua	米	55 "	27. 7. 28
1760 "	J. McKim	マ ツ キ ム	米	24:49.0	New York	米	55 "	28. 7. 2
150碼 背	B. Mealing	ミ ー リ ン グ	濠	1:55.2	Sydney	濠	50碼	30. 3. 25
200碼 平	C. Wolstenholme ウオルステンホルム		英	2:54.6	Tronto	加	25碼	30. 8. 16

編 輯 後 記

花が咲かうが春風が撫でやうが河童は水の中、落ち散つた櫻の花びらをくはえながらポカンと浮ぶ蛙程にも風流ツ氣が無いなどの宜ふな。——それ田畑さんの御話を伺つて御覧ませ、日米對抗も感本ざまりですからな。

うかうか出来んのです。世の春にそむいて選手達は練習です。NSR主催の春の室内練習會。補助運動に本練習に本氣の而も和やかな氣持の春の練習會でした。其スケッチが寫眞のテーマになりました。花も春風も解つてる人の子のいや河童の子の集りなのですがねえ。

忠さんの漫畫も亦、期せずして冬期練習です、相變らず愉快、まつたく陸にあがつた河童はこの練習が苦心です、とかくお里が出て尻が割れるものとは云ひながら此は又何ともハヤ。

如何です、海外 Newsは、オリンピック必勝論も仲々樂ぢやないです。飯田さんに勉強して頂いて澤山集りました。まあ字の小さいのは御辛抱願ひます。

諸君ビタミンBちう薬を御存知ですか、四六の臺の油どころではないのですぞ、ジツにタイムが上るんですからコテラれねえ諸君。

。 貴むべきは研究の努力 います。 ですか、深山國手の研究です。

吉本君の水球の續きと例の如くワイスミュラーの續きを載せることが出来ました、たゞ頁數の關係でワイスミュラーの記事半分を次號廻しのやむなきに至りましたことを御詫びします。

規則改正の諸條項は大切な参考です、NSRの規則書は遅くとも來月中には出版の豫定ですが、それまでは雑誌によつて御覽下さい。

聯盟機關誌としての特性を發揮すべく會報欄の擴張を計りました、聯盟の官報です、固いのはやむを得ませんが何れも大切な條項です、「聯盟より直接競技者へ」です、どなたも必ず目を通して下さ

FINAの欄、外國交渉の欄、NSR本部の欄、NSR加盟團體の欄、と主として此の四つに關して毎號のせる積です。どうか地方加盟團體の方は充分に此の欄を御利用下さい、例ば事業報告、豫定の發表、總會の報告、其の他の公示事項につき、差當つて次號はNSRの今年のスケジュールの發表に従つて御取組みになる地方豫選を始め各種の競技會、其の他の御豫定のスケジュールを全日本的に發表したいと考へます、是非御報告願ひます。

どうぞファン及選手諸君より投稿を希望します。「即ファン及選手より聯盟へ」です。是等が生々とした紙面を作り、ひいては水泳界へ生氣を與へるでせう。又

各地の水泳ニュース、水泳寫眞漫畫漫を募集致します。

毎號ながら發行遅延の御詫びを致します、發行所の變更や編輯者の都合などでどうにもならなかつたのです、決して花に浮かれて居つたのでは無いことを表明してせめても罪の輕減を乞ふ次第です。

(鶴)

日本水上競技聯盟機關雜誌 水 泳 第 五 號
 定價 一部 三十錢 年六回隔月發行
 豫約申込者に限り販布す (一年前金豫約は送料不要)
 廣告料 十圓乃至三十五圓
 御申込次第詳細回答
 昭和六年五月十三日納本
 昭和六年五月十五日發行
 編輯兼發行人 白山源三郎 (日本水上競技聯盟代表)
 印刷者 平林唯逸
 印刷所 東海印刷 東京府蒲田町北蒲田833
 發行並申込所 日本水上競技聯盟編輯事務所 横濱市中區西戸部町境ノ谷1708 振替貯金東京 番



1931

メタル・トロフ[®]

佐藤省吾製作所

東京市本郷区根津八重垣町65番地

TEL. 下谷(83) 3262.

Tak

...snaikowsky)
...olinist, H. Hopf.
...ed Guritt, Pianist
▽ 30064

La Mineur 3 parts (Casar...)
... Charles Tournemire, Or...
...st—Grand Organ of Basilica
... Clothilde, Paris ▽ 40474-5

Clarinet Quintet in A major (K.531)
... parts Album No. 14 (M...
... Wendling String Quartet
... Dreisbach, Clarinet

Dancing Puppets --
... mezz) (W. Rust) Pa...
... Band—Cond: Paul

Deutschland, Deutschland (Haydn) P...
... Band—Cond: Josep

"Don Pasqual" Vade...
... (Donizetti) La S...
... Milan with Orchestra

Don't you want a frie...
... madam — Tango (Meiser...
... ion) Ilja Livschakoff and his
... nce Orchestra ▽ 10390

in A minor (Winter Wind)
... 5, No. 11 (Chopin) Alexan...
... ilowsky, Pianist ▽ 40465

major Op. 10, No. 2
... Alexander Brailowsky,
... ▽ 40465

...ance of the

I'm neither
... Gun (Abraham...
... lin Dance Orchest.

It goes like this—Fox
... Vocal Chorus (Cliff Fr...
... Berlin Dance Orchestra
... Ben Berlin

Joy Bello (Blauv) Berlin N...
... Theater Orchestra — Cond:
... Edwin

de Sartschi...
... sienne...
... du bourdoi...
... Orchestra
... "Lamoureux" — Cond:
... ▽ 40471

Ika (F. Poliankin)
... r, Violinist — Piano
... Raucheinsen ▽ 40170

Schubert-Liszt Raoul
... ski, Pianist ▽ 80058

es Petits Soldats d'
... (Pierné) Orchestra—"Co...
... s Lamoureux"—Cond: Alb...
... Wolff ▽ 4

Marche Grotesque Op. 32,
... (Sinding) Berlin Nelson T...
... Orch.—Cond: Paul Godwir

March from the Opera "
... (Weber) Cavalry Ba...

Marche Funebre D'
... (Gounod): C...
... Lamoure...



"POLYDOR"

(モデル 第百號)
定價金六拾圓

蓄音器

ポリマー式
赤リドル



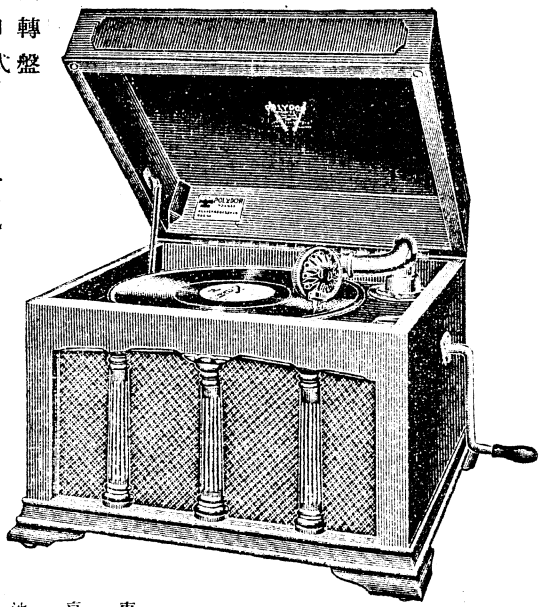
ポリドル

ポリマー式電気吹込

十一年一回轉盤
ポリマー式
音響特種裝置
片手開特種裝置
總マホガニ仕上
純國產

人氣!

この値段で
このスバラシイ音!
舶來の人氣落ちる時
ひとり光る
この國產蓄音器



東京池上町 日本ポドルー蓄音器商會 株式會社