

## 《婦人科問診票》

ふりがな 氏名：	生年月日： 西暦 年 月 日	年齢： 歳
競技：	種目：	
所属：		
身長：	cm	体重： kg

1. 一番最近の月経（生理）が始まった日はいつですか？

年 月 日～

2. はじめて月経があったのは何歳（何年生）の時ですか？

歳（小・中・高 年生）

まだ月経は一度もない

3. 月経はだいたい何日おきにきていますか（月経周期は何日ですか）？

日おきでだいたい規則的

日から 日の間（不順）

この3か月以上月経がない

4. 月経期間はどれくらいですか？

3日以内     3日～7日     8日以上

5. 月経痛（生理痛）はありますか？

ほとんどない

少しあるが日常生活に支障がない

薬を飲まないとだめ

⇒ 薬で痛みのコントロールは？     良好     まあまあ     不良

6. 月経血の量は多いですか？

少ない     普通     多い（例：500円玉くらいのレバー状の血のかたまりができる）

7. 練習や競技に差し支えるような下記の症状はありますか？

また、その症状が出る時期はいつですか？（複数回答可）

いらいら（精神不安定）    ⇒     月経中     月経終了後     排卵期     月経前

気分の落ち込み    ⇒     月経中     月経終了後     排卵期     月経前

むくみ    ⇒     月経中     月経終了後     排卵期     月経前

体重増加    ⇒     月経中     月経終了後     排卵期     月経前

乳房緊満感    ⇒     月経中     月経終了後     排卵期     月経前

その他（ \_\_\_\_\_ ）

8. これまでに婦人科を受診したことはありますか？

- ある ⇒ 受診理由： 生理痛       生理の量が多い       月経前の体調不良  
 月経不順       無月経       不正出血  
 下腹部痛       婦人科健診       生理をずらす  
 かゆみ       ワクチン       その他
- ない

9. 自覚するコンディションが最も『良い』のは、月経周期のどの時期ですか？

- 月経中  
 月経終了直後～数日後  
 排卵期  
 月経前  
 関係なし

10. 自覚するコンディションが最も『悪い』のは、月経周期のどの時期ですか？

- 月経中  
 月経終了直後～数日後  
 排卵期  
 月経前  
 関係なし

11. 現在、婦人科で処方された薬を飲んでいますか？

- はい（薬剤名： \_\_\_\_\_ )  
 いいえ

12. その他、気になることがあれば自由に書いてください