

**第100回(2024年度)日本選手権水泳競技アーティスティックスイミング競技
公式練習時間(予定)**

競技エリア				競技エリア外(30m外)		ダイビング プール	サブ プール
開始	終了	クラブ	割当(分)	グループ	時間		
9:15	~ 9:30	選手入場				-	-
9:30	~ 10:00	Warming-up		Warming-up	9:30	フリー	フリー
10:00	~ 10:30	ジョイフル・アテナ・調布					
10:30	~ 11:00	東京・トゥリトネス・国土館・横浜・長野・富山・金沢・浜松					
11:00	~ 11:30	ピア・みえ・京都・井村・YT・宝塚・広島					
11:30	~ 12:00	-		アテナアクアメイツ			
12:00	~ 12:32	アテナアクアメイツ	32	ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ			
12:32	~ 13:02	ミキハウス東京アーティスティックスイミングクラブ	30	トゥリトネス水泳部			
13:02	~ 13:05	トゥリトネス水泳部	3	アクラブ調布			
13:05	~ 13:40	アクラブ調布	35	ジョイフルアスレティッククラブ			
13:40	~ 14:03	ジョイフルアスレティッククラブ	23	国土館ASクラブ			
14:03	~ 14:19	国土館ASクラブ	16	横浜水泳協会			
14:19	~ 14:23	横浜水泳協会	4	イール浜松			
14:23	~ 14:28	イール浜松	5	みえA.S.C			
14:28	~ 14:41	みえA.S.C	13	JSS宝塚スイミングスクール			
14:41	~ 14:44	JSS宝塚スイミングスクール	3	YTアーティスティックスイミングクラブ			
14:44	~ 15:08	YTアーティスティックスイミングクラブ	24	富山スイミングパレス			
15:08	~ 15:19	富山スイミングパレス	11	ザ、クラブ ピア・88			
15:19	~ 15:40	ザ、クラブ ピア・88	21	京都踏水会水泳学園			
15:40	~ 16:13	京都踏水会水泳学園	33	長野アーティスティックスイミングクラブ			
16:13	~ 16:22	長野アーティスティックスイミングクラブ	9	(一財)金沢スイミングクラブ 小立野教場			
16:22	~ 16:25	(一財)金沢スイミングクラブ 小立野教場	3	広島アーティスティックスイミングクラブ			
16:25	~ 16:28	広島アーティスティックスイミングクラブ	3	公益社団法人 井村アーティスティックスイミングクラブ			
16:28	~ 17:17	公益社団法人 井村アーティスティックスイミングクラブ	49		17:15	終了	終了
17:35				退場			

- ※ 9:30~10:00 Warming-upはスイムのみ
- ※ 10:00~11:30 メインプール = 北からTT+TF10チームずつのグループで30分交代
- ※ 12:00~17:17 メインプール競技エリア = 曲かけ練習
- ※ 曲かけ練習 = 全て制限時間
 - * 割当時間内の曲かけ = 自由、上記のグループ内でシェア可
 - * シェアの有無にかかわらず、当日、指定の曲かけ計画表を音響席に提出
 - * 公式練習(曲かけ)不参加クラブがあった場合、その割当時間分の曲かけなし(繰り上げしない)
- ※ 開場から閉場まで会場内(サブプール指定エリア)での食事・休憩可(詳細は当日案内)