

公益財団法人 日本水泳連盟 2023年度水泳指導者スキルアップセミナー横浜

～ 「よき指導者」と呼ばれるために ～

生涯スポーツの高まりとともに、我が国の水泳人口は着実に増加しており、今、全国各地のプールではベビーから高齢者まで老若男女の笑顔で溢れています。こうした中で水泳の指導者には、幅広い教養と専門知識、そしてより高い指導技術を備えることが求められています。

日本水泳連盟では全国の水泳愛好者に、安全でより快適なスイミングライフをお過ごし頂くため、指導者各位のスキルアップを目的とした「水泳指導者スキルアップセミナー」を開催しております。当該セミナーでは、水泳指導者にとって必要な専門的知識や最新の水泳関連情報をテーマとして、日々の指導にお役立て頂くことのできるプログラム内容を提供いたします。

記

- (1) 日 時：令和5年11月26日(日)
- (2) 会 場：横浜市スポーツ医科学センター大研修室 港北区小机町 3302-5 日産スタジアム内
アクセス：JR・横浜市営地下鉄ブルーライン (新横浜駅徒歩 15 分)
- (3) 主 催：公益財団法人 日本水泳連盟 水泳教師委員会
協 力：一般社団法人 神奈川県水泳連盟
- (4) 参加費：7,000 円(税抜価格 6,364 円、税(10%)636 円)(日本水泳連盟 HP より申込書をダウンロードし、FAX にて参加申し込みを頂いた後、連盟より振込案内及び受講通知を送付いたします)
- (5) 締 切：令和5年11月13日(月)
- (6) 定 員：70 名(先着順とし、定員に達し次第締切らせて頂きます。)
- (7) 連絡先：公益財団法人日本水泳連盟 事務局 TEL：03-6812-9061
FAX：03-6812-9062
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8 階

プログラム

時 間 帯	講 演 内 容
09:30~10:00	受 付
10:00~10:10	主催者 挨拶：公益財団法人日本水泳連盟 水泳教師委員長 益子 一穂 協力者代表挨拶：一般社団法人神奈川県水泳連盟会長 高橋 憲司 様 連絡事項：水泳教師委員
10:15~11:45	講演Ⅰ 「水泳教師・指導者が身に付けておきたい！基礎理論と指導法Ⅱ」 ～水泳の指導と評価の在り方を体育科教育の視点から問い直す～ 講師：東海大学 体育学部教授 大越 正大 先生
11:45~13:00	昼 食
13:00~14:30	講演Ⅱ 「コーチング理論とトップレベルのコーチや選手の課題」について ～草薙先生のコーチング理論・グッドコーチに求められる資質について～ 講師：中京大学スポーツ科学部准教授・中京大学水泳部監督 草薙 健太 先生
14:30~14:45	休 憩
14:45~16:15	講演Ⅲ 「水泳指導の安全管理」について ～水泳教室の事故を未然に防ぐ方法、減らす工夫～ 講師：公益財団法人日本スポーツ施設協会 水泳プール部会 樋口 貴之先生
16:15~16:20	閉講式 挨拶：一般社団法人横浜水泳協会会長 森野 弘

ご注意

1. このセミナーはご自身のスキルアップを目的にしたもので、現在ご自身が所持されている水泳指導の資格更新のための講習会ではございません。
2. 受講料納付後は、原則として返金できかねますので予めご了承くださいませをお願いします。
3. 申込手順：申し込みの FAX 送信用紙は日本水泳連盟の HP より ※トップ画面→お知らせ→水泳教師委員会→スキルアップセミナー開講のご案内→ファイル ダウンロードはこちらをクリックしてダウンロードします。(2 枚目の FAX 送信状をご使用ください)
4. お問い合わせは、事務局にセミナー担当者が常駐しておりませんので FAX にてお願いします。
(公財)日本水泳連盟事務局 水泳教師委員会宛 FAX：03-6812-9062
5. 新型コロナウイルス感染防止対策については、5 類移行に伴い、各自で対応、判断ください。

セミナーの概要

講演Ⅰ 大越先生の前回のセミナーの第2段「水泳教師・指導者が身に付けておきたい！基礎理論と指導法Ⅱ」です。指導スキルアップの土台となる水・水泳の特性・魅力を大切にされた指導理論と、それを土台とした「指導と評価」の在り方を、体育科教育の視点から問い直します。また、水泳をよりよく発展させるために、スイミングスクール・学校・地域などの指導者がどのように手を結ぶべきか、それぞれで行われている指導の現状や課題などから考えを深めたいと思います。

講演Ⅱ 草薙先生の執筆された水泳教師教本の「競技水泳のコーチング」の中から特にコーチに必要な「グッドコーチに求められる資質」について講演していただきます。先生は中京大学水泳部監督として日本学生選手権大会女子総合2連覇も成し遂げられました。また、8月にはユニバーシティゲームズのヘッドコーチを務められ、大学生選手のモチベーションの上げ方や練習方法なども紹介していただきたいと思います。先生の経験から、今後の日本選手の課題や指導者の課題についても講演いただきます。

講演Ⅲ 水泳教室の事故を未然に防ぐために何が必要なのかを考える為、①過去のプール事故事例から学ぶ ②「なぜ、プール事故は起こるのか」を考察する ③事故を起こさないリスクマネジメントの実践 ④緊急（事故）時対応のポイント ⑤水泳指導員として気を付けること（パートコーチも社員も一緒に学ぶべきこと）等を学びます。

FAX 送信状

2023年度水泳指導者スキルアップセミナー横浜 参加申込書

水泳教師委員会 宛

11月26日（日）のスキルアップセミナーに参加を希望します。

記

申込者氏名 _____ 年齢 歳 電話番号 _____

(ふりがな) _____ FAX _____

※ 差支えなければ今後のセミナーのご案内を差し上げますのでメールアドレスをお願いします。

水泳資格所持者は資格名

資格名 ① _____ ② _____

住 所 (〒 _____) _____

※ 法人の方は必要枚数をコピーして使用してください、(社名・参加者名の記載をお忘れなく)

申請の流れ：「参加申込書」FAX送信 → 「受講決定通知書」自宅送付 → 「受講料」振込

送信先 公益財団法人日本水泳連盟 事務局 FAX：03-6812-9062