

Nニチレイチャレンジ 泳力検定制度

Nichirei Challenge Swimming Badge Test

泳力検定実施の手引き

公益財団法人 日本水泳連盟

2024年 4月

公認水泳指導者の皆様へ



公益財団法人 日本水泳連盟
会長 鈴木 大地

Nニチレイチャレンジ

泳力検定制度 (*Nichirei Challenge Swimming Badge Test*) について

水泳指導者の皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。

また、平素より本連盟の諸事業に関し、多大なるご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて本連盟は、2017年6月に発表した「水泳ニッポン・中期計画2017-2024」に基づき、競技力向上に努め、センターポールに日の丸を掲げ、人々に勇気と希望をお届けするという「強化の目標」とともに、水泳の普及に努め、国民皆泳を実現し、人々の健康保持・増進と水難事故防止に貢献するという、「普及の目標」を掲げて活動しています。

2021年度、東京オリンピックでは、日本勢初となる個人メドレー種目での2冠を達成した大橋悠依選手や、5大会連続でメダル獲得となった200メートルバタフライ銀メダリストの本多灯選手らの活躍により、若手・ベテラン一丸となって結果を出すことができました。

こうした選手たちの活躍は、幼い頃から水に親しみ、B・C級大会、ジュニア大会、全国大会と活躍の場を経て成長した結果であり、長い年月、水泳の普及・育成・強化に携わった多くの関係者の努力と情熱の成果であることは言うまでもありません。

なかでも普及に関しては、「泳力検定制度」が多くの皆様に支えられながら全国に浸透し、多数の合格者を輩出し、水泳選手への登竜門となっていることは非常に喜ばしいことです。

また、生涯スポーツの観点からも、ジュニア層だけでなく、中高年の水泳愛好者にも身近な目標と達成感をもたらし、より一層の効果を上げてくれるものと期待しています。

泳力検定制度は、長年にわたり、株式会社ニチレイ様より、その発展性と青少年の健全育成に対する貢献を高く評価いただき、「ニチレイチャレンジ Swimming Badge Test」の冠協賛企業として全面的なご支援をいただいております。

つきましては、水泳指導者の皆様には、本制度の趣旨と効用の理解を深め、積極的に活用し、水泳愛好者の増加と水泳技術の向上に役立てていただきたくお願い申し上げます。

引き続き、本連盟は、水泳を愛する人たちの裾野を広げて「水泳ファミリー」を拡大するとともに、水泳競技の普及や生涯スポーツの発展に取り組んでまいります。

Nニチレイチャレンジ

泳力検定制度 (*Nichirei Challenge Swimming Badge Test*)

— 目 次 —

泳力検定制度について	
公益財団法人日本水泳連盟 会長 鈴木大地	1
泳力検定実施マニュアル	3~7
泳力認定証(見本)	8・9
バッジ・記録証(見本)	10
泳力検定制度の流れ	11
泳力検定基準表	12
泳力検定会実施要項(例)	13
泳力検定会申込書	14
泳力検定規定	15・16
泳力検定会実施細則	17・18
泳力検定実施団体登録(削除)申請書	19

泳力検定実施マニュアル

1. 泳力検定とは

泳力検定は、水泳の普及を目的とし、全国に統一された泳力基準を設定、履歴書や内申書等に記入できる公認資格として創設した制度です。検定は、「クロール」「背泳ぎ」「平泳ぎ」「バタフライ」「個人メドレー」の中から受検する級と泳法を選び、タイムを計測して泳力を判定します。内容は、年齢別・男女別に7級から、6級、5級、4級、3級、2級、1級の7段階に区分されており、泳法に違反しない泳ぎで定められた基準タイム以内に完泳することが条件になります。無理なく自分の泳力に応じて目標を決めて、受検することができることから幼児・学童のジュニアから中高年まで幅広い年齢層の方々が挑戦しています。

2. 泳力検定の特徴

- ① 全国に統一された日本水泳連盟泳力基準による級設定
7歳から19歳までの1級基準については、水泳選手への登竜門としての位置づけとし日本水泳連盟資格級1級に準拠しており、20歳以上の1級基準については、マスターズ水泳大会の記録を参考に設定しています。
- ② 基礎から応用まで泳力を段階的に判定できる級設定
泳力検定の級は、1～7級に分かれており、各級は泳力に応じて目標を設定し、ステップアップすることができるようになっています。
25メートル完泳の泳力があれば7級～4級に挑戦し、3級で種目毎のターン(折り返し)技術の習得を踏まえた泳力の向上、2級・1級で4泳法を続けて確実に泳げるように設定しています。
- ③ 生涯スポーツとしての水泳を意識した級設定
泳力検定の各級は、年齢に応じた基準設定がされています。受検者の年齢や泳力に応じて、目標を自由に設定することができ、生涯スポーツとして幅広い年齢層の方々にも挑戦していただけます。
- ④ 明確な検定基準と正確な泳力判定のための体制整備
泳力検定は、明確な検定基準と正確な泳力判定をするために、日本スポーツ協会および日本水泳連盟に資格登録した「公認水泳指導者(水泳コーチ・水泳教師)」を検定者としています。

3. 泳力検定の実施

初めての泳力検定を企画する場合、参加の人数が心配ですが、ポスターや「認定証見本」「検定基準表」を提示することと、指導者による適切な説明と誘いがあれば充分です。検定会も特別に競技会形式のものを計画する必要はなく、4～7級は「進級テスト」と兼ねたり、1～3級は、校内記録会や全国各地で定期的に行われているBC級大会を兼ねて実施すれば「検定会」として新たに大会を構える必要はありません。

なお、泳力検定への参加に日本水泳連盟の選手登録等は必要ありません。

4. 泳力検定の企画と準備

① 泳力検定会実施の公表

受検者のほとんどは、所属する学校・スイミングクラブ・サークル内からなので、内部対象者へ「検定日」「検定会場」「検定方法(種目・基準タイム)」等、検定内容を判りやすく表示した要項を作成配布し説明する。また、サークル・クラブ以外からの参加を認めることも地域の皆さんとの交流に大いに役立ちます。

② 泳力検定受検者の負担する費用

受検者からの申し込みを受け付けるとき、「検定申込書」と同時に「検定料1種目500円」を受け取り、検定主催者が収納する。ただし、この検定料は一般的なものであり、会場使用料等の諸費用が必要な場合、必要最小限の範囲で諸費用を追加して徴収することができます。合格者に「認定証」と「認定バッジ」を授与する場合は、別途1,000円を徴収し、日本水泳連盟に認定証と認定バッジを発注する必要があります。

③ 泳力検定会の必要条件等

検定会を実施する場合の必要条件は、日本スポーツ協会および日本水泳連盟に資格登録した「公認水泳指導者(水泳コーチ・水泳教師)」が検定者であること。

検定者は通常の競技会を実施する場合と同様、必要に応じて補助役員を動員し、受検者への「安全」「健康管理」「保険加入(殆どの施設が賠償責任保険に加入していると思いますが、未加入の場合は加入する)」等を確認の上、必要備品を整える。

④ 泳力判定合否基準

別に定める泳力判定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。ただし、身体に障害が有る場合は受検者の状態に応じた泳法判定をしても良いことになっています。

検定受検者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とし、「自由形泳法」はクロール泳法とします。

泳力検定を実施する際に最も重要なことは、
「厳正かつ公平の原則を厳守する」ことにあります。

⑤ 合格者氏名の公表

合格者氏名は「月刊水泳(一部)」「日本水泳連盟ホームページ(<https://swim.or.jp>)」「スイミングマガジン(1・2級)」に掲載されます。

掲載には、毎月末までに日本水泳連盟に報告した分を翌25日迄に編集し、各所に原稿を送付し掲載していただいています。

その関係上、報告書発送即時掲載とはならないことをご承知おきください。また、旧字体などP Cで変換できない文字は新字体表示といたします。

(例)

高(旧字体) → 高(新字体)

氏名公表についての留意事項

個人情報保護法の観点から、合格者氏名の公表の有無については、事前に受検者へご確認ください。

5. 泳力認定証および認定バッジの交付

泳力検定会実施後、合格者より泳力認定証および認定バッジ代1,000円を取りまとめ、所定の払込取扱票(郵便局)にて、下記宛送金する。
検定前の発注も可としますが、理由の如何を問わず返品は受け付けません。
 (着金を確認次第、送料を日本水泳連盟負担で発送します。宅配までの所要日数は約10日間です)

〈送金先〉

郵便局口座振替

口座番号(東京)：00140-5-766947

加入者名：公益財団法人 日本水泳連盟

〒160-0013

東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 8階

TEL 03(6812)9061

FAX 03(6812)9062

* 泳力認定証、認定バッジ代は…

原則として、セットで1,000円とし、単品発注の場合は泳力認定証700円、認定バッジ300円です。

なお、記録の証明が欲しい受検者向けに記録証(100円)も用意しています。

◎ 泳力認定証、認定バッジの発注方法～払込取扱票の通信欄に下記の通り記載する。(消費税含む)

(例)

通信欄	* 下記の通り代金を添えて申し込み致します。(消費税含む)		《バッジ級別内訳》							
	● 泳力認定証 水玉タイプ	@700円 × 150 枚 = 105,000 円	級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
	● 泳力認定証 賞状タイプ	@700円 × 150 枚 = 105,000 円	個数	20	30	50	50	50	50	50
	● バッジ (合計)	@300円 × 300 個 = 90,000 円	泳力検定 実施(予定)日 2024年 8月14日							
● 記録証	@100円 × 300 枚 = 30,000 円									

(注) 払込人となる泳力検定者の住所は、宅配便配達希望の住所等を楷書体にて明確に記入し、所属する都道府県水泳連盟(協会)名と、水泳指導者資格登録番号および有効期限を必ず記入してください。

(記載例)

払 込 取 扱 票

払込票兼受領証

00	東京																		
口座番号		百	十	万	千	百	十	番	金	千	百	十	万	千	百	十	円		
0	0	1	4	0	5	7	6	6	9	4	7	額	¥	3	3	0	0	0	0
加入者名	公益財団法人 日本水泳連盟																		
通	* 下記の通り代金を添えて申し込み致します。(消費税含む)																		
信	● 泳力認定証 水玉タイプ @700円 × 150 枚 = 105,000 円																		
欄	● 泳力認定証 賞状タイプ @700円 × 150 枚 = 105,000 円																		
	● バッジ (合計) @300円 × 300 個 = 90,000 円																		
	● 記録証 @100円 × 300 枚 = 30,000 円																		
	《バッジ級別内訳》																		
	級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級											
	個数	20	30	50	50	50	50	50											
	泳力検定実施(予定)日 2024年 8月 14日																		
住所	* (〒160 - 0013) TEL 03 - 6812 - 9061																		
	東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 日の丸スイムクラブ																		
氏名	フリガナ	ニ ホン タ ロウ			所屬都道府県水泳連盟(協会)														
	氏名	日本太郎			東京 東京都														
氏名	水泳指導者資格登録番号 有効期限																		
	0 0 4 6 2 3 1 2 0 2 5 年 9 月																		
裏面の注意事項をお読みください。(郵政事業庁)(私製承認東第34510号)																			
これより下部には何も記入しないでください。																			

切り取らないで郵便局にお出しください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

口座番号	0	0	1	4	0	5												
	百	十	万	千	百	十	番											
	7	6	6	9	4	7												
加入者名	公益財団法人日本水泳連盟																	
金額	* ¥ 3 3 0 0 0 0																	
払込人住所氏名	* 東京都新宿区 霞ヶ丘町4番2号 日の丸スイムクラブ 日本太郎																	
料	(消費税込み) 受付局日附印																	
金	円																	
特殊取扱																		

6. 泳力検定会の報告

泳力検定会実施後、2週間以内に日本水泳連盟泳力検定システムにて結果を登録する。なお、泳力検定の結果は泳力検定システムでの報告を原則とします。

泳力検定システムのログイン方法等の詳細につきましては日本水泳連盟ホームページにてご確認ください。

泳力検定システム ログインURL	https://eiken.swim.or.jp/login
---------------------	---

7. 泳力検定優秀団体の表彰

泳力検定会を定期的 to 実施し、実績を挙げた団体に対し泳力検定優秀団体として表彰します。

①優秀団体の表彰基準

年間受検者300名以上で、3年以上継続して実施している団体。

(注)団体とは、学校・スイミングクラブ(スクール)・スポーツ少年団・地域スポーツクラブ等。

②実施実績の集計について

集計の対象期間は、該当年度(4月から翌年3月末まで)の実施実績とし、5月末日までに日本水泳連盟宛に報告いただいたものが対象となります。正確な集計を行うために、検定実施後、速やかに記入漏れのないように報告をお願いします。

認定証

CERTIFICATE



9～10歳 200m個人メドレー
3分45秒67

日本 一郎 殿

あなたは本連盟の定めた泳力検定において
上記の泳力があることを認定いたします

2024年8月14日

公益財団法人 日本水泳連盟
会長 鈴木 大地
協賛 株式会社 ニチレイ

Nニチレイチャレンジ

泳力
検定



見本

認定バッジ

サイズ：横18.5mm×縦26.5mm



1級 ゴールド 2級 シルバー 3級 ブロンズ 4級 ブルー 5級 エメラルドグリーン 6級 ネイビーブルー 7級 ホワイ

記録証

サイズ：A5(横148mm×縦210mm)

さあ、
次の自己
ベストへ。

記録証
CERTIFICATE

日本 一郎 殿

級 1 級 年齢区分 9～10歳

種目 200m個人メドレー

記録 3 分 45 秒 67

あなたは本連盟の定めた泳力検定会において
表記の記録で泳いだのでこれを証します

2024 年 8 月 14 日

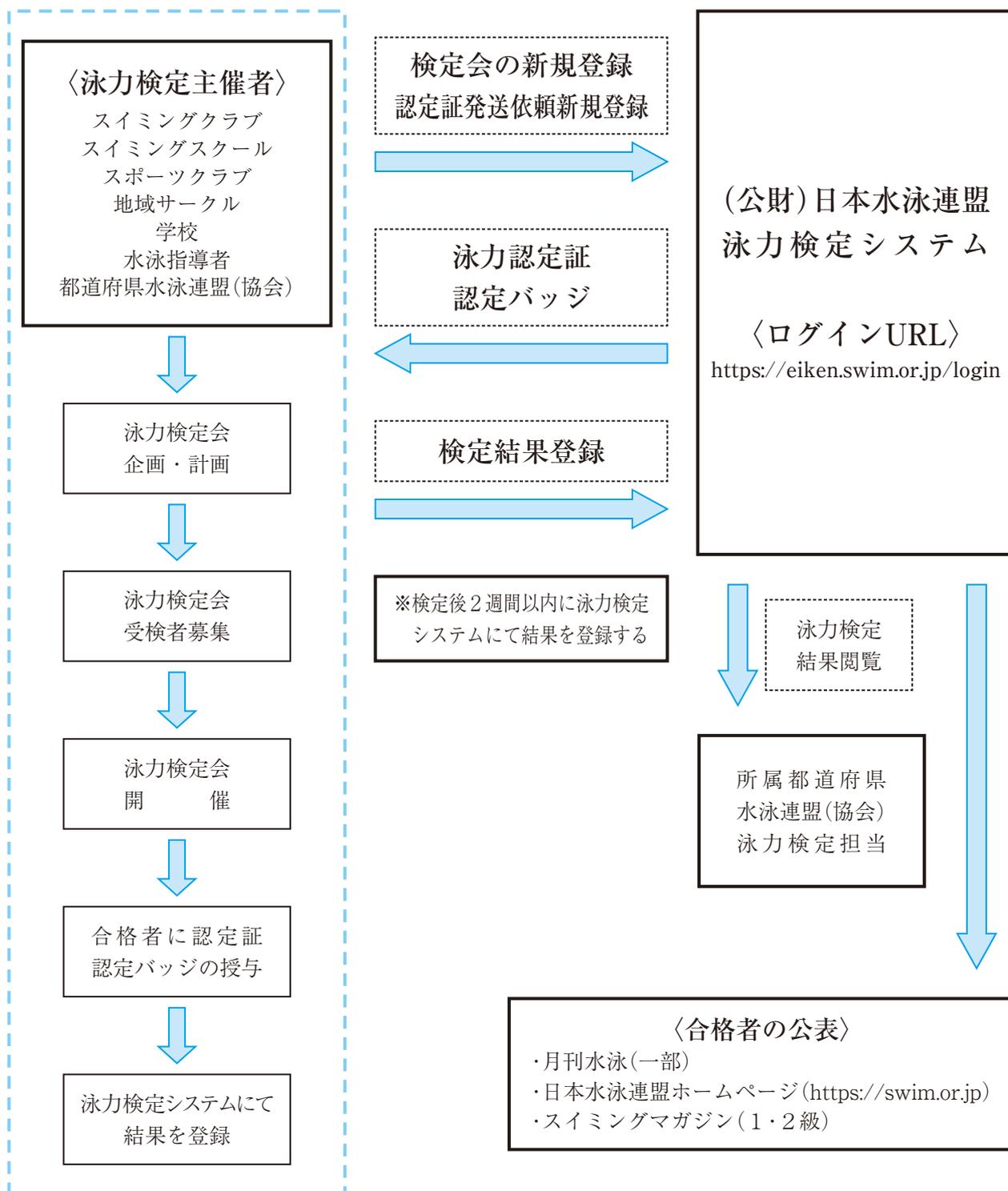
公益財団法人 日本水泳連盟
会長 鈴木大地

ニチレイチャレンジ
泳力
検定



公益財団法人 日本水泳連盟

泳力検定制度の流れ



〈注意点〉

※泳力検定システムを使用する際はログインIDとパスワードが必要となります。

初めに「泳力検定実施団体登録(削除)申請書」にて必ず申請を行ってください。申請書の受領後、記入いただいたメールアドレスに仮パスワードが届きます。申請書は、日本水泳連盟ホームページよりダウンロードできます。

※泳力検定システムにて一度結果確定を行いますと編集ができなくなりますのでご注意ください。

〈詳細資料の掲載について〉

日本水泳連盟ホームページ内「泳力検定資料・各種申請書ページ」にて泳力検定システムに関する下記資料が閲覧およびダウンロードできますのでご参照ください。 【閲覧先URL：<https://swim.or.jp/budgetest/guidance/>】

- ①泳力検定実施の手引き
- ②泳力検定会実施団体用操作マニュアル
- ③泳力検定実施団体登録(削除)申請書

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0
			50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0
			50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	29.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	34.0	36.0	41.0	43.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	26.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	34.0	40.0	45.0	58.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
25mクロール			40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
25m背泳ぎ			45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0	
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0	
			25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0
			25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0
			25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0
			200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:20.0	4:30.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0
			50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:16.0
			50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0
			50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	26.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	30.0	33.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
		25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
		25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
		25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	29.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
		25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0	
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0	
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	39.0	42.0	42.0	44.0	46.0	49.0	53.0	

1. 主催 日の丸スイムクラブ
2. 検 定 者 A級スポーツ指導員 日本太郎
3. 後 援 (公財)日本水泳連盟、(一財)東京都水泳協会
4. 協 賛 株式会社 ニチレイ
5. 期 日 令和 6 年 8 月 14 日 (水) 検定開始：午前 10 時 00 分
6. 会 場 日の丸スイムクラブ (25m×7コース)
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 TEL 03-6812-9061
7. 参加資格 日の丸スイムクラブ在籍者および新宿区に在住、在勤、在学者
8. 申込制限 1 人 3 種目まで
9. 検 定 方 法 検定の可否の判定基準は、右表の泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。ただし、スタート方法は、①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛び込み ③スタート台から飛び込みの何れでもよい。
10. 申 込 方 法 申込書・誓約書に記入の上 (年齢は検定会当日の満年齢) 検定料および「認定証・認定バッジ」が必要な方は認定料 (1,000円)を添えてお申し込みください。
(不合格の場合、認定証・バッジ代は返金いたします)
11. 申 込 場 所 日の丸スイムクラブ事務局 (担当：鈴木)
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 TEL 03-6812-9061
12. 検 定 料 1 種目につき 500円
13. キャンセル 令和 6 年 8 月 6 日 (火)迄の場合は全額返金
令和 6 年 8 月 7 日 (水)以降は返金いたしません
14. 申込締切日 令和 6 年 8 月 11 日 (日)
15. そ の 他 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラムおよび合格者公表等の資料として活用されます。

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上		
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0		
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.45.0		
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	47.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
	女 子	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
				25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
				25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
		6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
				25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
				25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
			25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	39.0	42.0	45.0	45.0	
男 子		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
				50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	43.0	50.0	55.0	1.06.0	1.11.0	1.21.0
				50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
		4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
				25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
	25m平泳ぎ			44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
			25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
25mクロール			45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0		

泳力検定申込書

フリガナ			申込年月日		令和	年	月	日
氏 名	男・女	生年月日	T・S・H・R			年 月 日生		歳
住 所			TEL	-		-		
申込種目に○を付けてください。	1級 200m個人メドレー		2級 100m個人メドレー					
	3級 50m自由形	3級 50m背泳ぎ	3級 50m平泳ぎ	3級 50mバタフライ				
	4級 25m自由形	4級 25m背泳ぎ	4級 25m平泳ぎ	4級 25mバタフライ				
	5級 25m自由形	5級 25m背泳ぎ	5級 25m平泳ぎ	5級 25mバタフライ				
	6級 25m自由形	6級 25m背泳ぎ	6級 25m平泳ぎ	6級 25mバタフライ				
7級 25m自由形	7級 25m背泳ぎ	7級 25m平泳ぎ	7級 25mバタフライ					
検定料	500円×	種目	円					
認定料	1,000円×	種目	円	合計			円	

誓 約 書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。
また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名

印

保護者氏名

印

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)

実施要項・申込書については、この(例)を参考にしても、主催者が独自に作成しても結構です。また、14ページの実施要項・申込書に必要事項を記入してそのまま使用する事も可能です。

Nニチレイチャレンジ 泳力検定会実施要項

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0	
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	39.0	42.0	45.0	45.0	
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	4.05.0	4.30.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.27.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0
			25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0
			25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0
			25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	
8級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	
		25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	45.0	48.0	51.0	54.0	
		25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0	
9級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0	
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0	

- 主催
- 検定者
- 期日
- 会場

年 月 日 () 検定開始時刻 時 分

- 参加資格
- 申込制限
- 検定方法
- 申込方法

1人 種目まで

検定の可否の判定基準は、右表の泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。ただし、スタート方法は、①水中から壁を蹴って ②スタート台横から飛び込み ③スタート台から飛び込みの何れでもよい。

申込書・誓約書に記入の上（年齢は検定会当日の満年齢）
検定料および「認定証・認定バッジ」が必要な方は認定料（1,000円）を添えてお申し込みください。

（不合格の場合、認定証・バッジ代は返金いたします）

- 検定料
- キャンセル
- 申込締切日
- その他

1種目につき 円

年 月 日 () 迄の場合は全額返金

年 月 日 () 以降は返金いたしません

年 月 日 ()

本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラムおよび合格者公表等の資料として活用されます。

泳力検定申込書

フリガナ		男・女	申込年月日	平成 年 月 日
氏名			生年月日	T・S・H 年 月 日生 歳
住所			TEL	- -
申込種目に○を付けてください。	1級 200m個人メドレー		2級 100m個人メドレー	
	3級 50m自由形	3級 50m背泳ぎ	3級 50m平泳ぎ	3級 50mバタフライ
	4級 25m自由形	4級 25m背泳ぎ	4級 25m平泳ぎ	4級 25mバタフライ
	5級 25m自由形	5級 25m背泳ぎ	5級 25m平泳ぎ	5級 25mバタフライ
	6級 25m自由形	6級 25m背泳ぎ	6級 25m平泳ぎ	6級 25mバタフライ
	7級 25m自由形	7級 25m背泳ぎ	7級 25m平泳ぎ	7級 25mバタフライ
検定料	円 ×	種目	円	
認定料	1,000円 ×	種目	円	合計 円

誓約書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。
また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名

印

保護者氏名

印

（18歳未満の場合、保護者の承認が必要です）

公益財団法人 日本水泳連盟

泳力検定(Swimming Badge Test) 規程

(目的)

第1条 本規程は、(公財)日本水泳連盟が全国統一の泳力検定基準と個人の泳力認定に関することを定め、水泳愛好者に対する目標設定と水泳技術の向上および安全水泳の普及を通し、生涯スポーツの振興に寄与することを目的とする。

(泳力検定者)

第2条 泳力検定を実施できる者は、公認の水泳コーチ、水泳教師のいずれかの資格保有者で、(公財)日本スポーツ協会および(公財)日本水泳連盟に資格登録し有効中の者とする。

(泳力検定者の義務)

第3条 泳力検定者は、(公財)日本水泳連盟の泳力検定者としての誇りと自覚をもち、本規程の目的を良く理解し、泳力検定にあたっては、厳正かつ公平に行うものとする。

(泳力検定者の認定取り消し)

第4条 泳力検定者が、下記項目に該当するときは、指導者養成委員会の決議により、泳力検定者および水泳指導者資格を取り消すことがある。

- (1) 本連盟が定める定款および規程に違反したとき。
- (2) 泳力検定に関し、不正行為が認められたとき。
- (3) 指導者として著しく品位を失う行為、または犯罪等の反社会的行為があったとき。
- (4) 何等かの事由により、泳力検定者としての任務遂行ができなくなったとき。
- (5) 水泳指導者資格の登録有効期限が切れ、資格を喪失したとき。

(泳力検定会)

第5条 泳力検定会実施にあたっては(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に準ずるものとし、実施細則については、別に定める。

(泳力検定基準)

第6条 泳力検定基準のタイムは長、短水路を問わず別表の通りとする。
また、泳力検定基準タイムの変更は理事会の決議による。

(泳力認定証および認定バッジの授与)

第7条 泳力検定により、相当級の泳力が認められた者には、泳力認定証および認定バッジを授与する。

(泳力検定料および認定料)

第8条 泳力検定料は一人1種目につき500円。泳力検定合格者の泳力認定証および認定バッジ代は1,000円とする。
ただし、検定会場使用料等が必要な場合は、必要最低限の範囲で検定諸経費の徴収を認める。

(附則)

- 1.本規程は、平成10年4月1日より施行実施する。
- 1.本規程は、平成13年4月1日より一部改訂実施する。
- 1.本規程は、平成17年4月1日より一部改訂実施する。
- 1.本規程は、平成23年4月1日より一部改訂実施する。
- 1.本規程は、平成24年4月1日より一部改訂実施する。
- 1.本規程は、平成26年4月1日より一部改訂実施する。
- 1.本規程は、令和6年4月1日より一部改訂実施する。

公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定会実施細則

(泳力検定会の公表)

第1条 泳力検定会を開催する団体または泳力検定者は、泳力検定開催日の実施要項を公表し、広く検定受検者を募集する。

(泳力検定受検者)

第2条 泳力検定受検者は、定期的に水泳の練習をしている健康な者であること。

(泳力検定会役員)

第3条 泳力検定会における諸事項に最終判断を下す者は、(公財)日本水泳連盟泳力検定規程に定められた泳力検定者とする。

2. 泳力検定会を円滑に運営するため、泳力検定者の他に補助役員として必要人数を配置することが望ましい。
3. 泳力検定会役員の任務は、(公財)日本水泳連盟競泳競技役員の任務に準ずる。

(泳力検定会の実施)

第4条 泳力検定は1コース1名で行う。

2. 泳力検定は原則として7級より受検するものとするが、受検者の技能により上位級への飛び級受検を認める。

(泳力検定の合否判定基準)

第5条 泳力検定会における合否の判定基準は、別に定める泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。ただし、身体不自由者の場合は、受検者の状態に応じた泳法判定をしてもよい。

2. 泳力検定における自由形泳法とは、クロール泳法とする。
3. 泳力検定受検者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。
4. 泳力検定のスタートは、水中からのスタートを認める。

(事故防止と賠償責任保険の付保)

第6条 泳力検定会運営にあたっては、事故未然防止を最優先にし、事故防止に努める。また、万が一の場合に備え賠償責任保険に加入し、泳力検定会を開催する団体または泳力検定者の責任において事故対策を行うものとする。

(泳力検定会の結果報告)

第7条 泳力検定会を開催した団体または泳力検定者は、泳力検定会終了後すみやかに、その結果を(公財)日本水泳連盟泳力検定事務局宛に報告する。

以 上

(附則)

- 1.本細則は、平成10年4月1日より施行実施する。
- 1.本細則は、平成13年4月1日より一部改訂実施する。
- 1.本細則は、平成15年4月1日より一部改訂実施する。
- 1.本細則は、平成24年4月1日より一部改訂実施する。
- 1.本細則は、平成28年4月1日より一部改訂実施する。
- 1.本細則は、平成29年7月1日より一部改訂実施する。