

ディフィカルティ申告の適用に関する入門ガイド および
スコアリングファクター（得点係数）およびフリーハイブリッド無呼吸上限値（2024.3.1 施行）の
国内競技会への運用について

① Introductory guide for the application of declared difficulty Version 4.2 – In force as from 1
March 2024

ディフィカルティ申告の適用に関する入門ガイド 2024.3.1施行版

⇒日本選手権大会（2024年5月開催）より運用する。

主な変更点 ： スラスト(T)とローテーション(R)の制限

ファミリーレベル5-9では、1つの技につき最大3回(3x)までとする。

② ARTISTIC SWIMMING MEMORANDUM In force as from 1 March 2024

アーティスティックスイミング覚書

「スコアリングファクター（得点係数）およびフリーハイブリッド無呼吸上限値」 2024. 3. 1施行

⇒ 年齢区分と同様に下記の通り適用する。（予選会も同様）

■ 2024年度全国大会での運用（予選会も同様）

シニアカテゴリ（今年度無呼吸適用の制限なし）

- ・日本選手権（中学生以上）、バッジテスト9以上
- ・チャレンジカップ（中学生以上）、バッジテスト6以上
- ・日本学生選手権（マーメイドカップ）、バッジテスト1以上

SENIOR

競技種目	フリーハイブリッド無呼吸上限		得点への係数の適用			
	%timeリミット	Time（時間）	フリーハイブリッド	アクロバティック	TRE	ChMu（構成&音楽）
ソロテクニカル（男/女）	TBD	—	0.4	—	0.8	1.8
デュエットテクニカル	TBD	—	0.4	0.7	0.8	1.8
ミックスデュエットテクニカル	TBD	—	0.4	0.7	0.8	1.8
チームテクニカル	TBD	—	0.4	0.7	0.8	1.8
ソロフリー（男/女）	TBD	—	0.5	—	—	1.4
デュエットフリー	TBD	—	0.5	0.5	—	1.4
ミックスデュエットフリー	TBD	—	0.5	0.5	—	1.4
チームフリー	TBD	—	0.5	0.5	—	2.4
アクロバティックルーティン	TBD	—	—	0.8	—	1.2

12&UNDER カテゴリ

- ・全国 JOC ジュニアオリンピックカップ JO10-12 歳、バッジテスト 3 以上

12 & UNDER						
競技種目	フリーハイブリッド無呼吸上限		得点への係数の適用			
	%timeリミット	Time (時間)	フリーハイブリッド	アクロバティック	TRE	ChMu (構成 & 音楽)
ソロフリー (男/女)	50%	1:00	0.5	0.5	—	1.6
デュエットフリー	50%	1:15	0.5	0.5	—	1.6
ミックスデュエットフリー	50%	1:15	0.5	0.5	—	1.6
チームフリー	50%	1:30	0.5	0.5	—	2.6
フリーコンビネーション	50%	1:30	0.5	0.5	—	2.6

YOUTH カテゴリ

- ・全国 JOC ジュニアオリンピックカップ JO13-15 歳、バッジテスト 3 以上
- ・ユース SD (女子 13-15 歳、男子 13-16 歳)、バッジテスト 3 以上

YOUTH						
競技種目	フリーハイブリッド無呼吸上限		得点への係数の適用			
	%timeリミット	Time (時間)	フリーハイブリッド	アクロバティック	TRE	ChMu (構成 & 音楽)
ソロフリー (男/女)	58%	1:10	0.5	0.5	—	1.6
デュエットフリー	50%	1:15	0.5	0.5	—	1.6
ミックスデュエットフリー	50%	1:15	0.5	0.5	—	1.6
チームフリー	50%	1:30	0.5	0.5	—	2.6
フリーコンビネーション	50%	1:30	0.5	0.5	—	2.6

JUNIOR カテゴリ

- ・JO15-18 歳、バッジテスト 3 以上
- ・国スポ (15-18 歳)

JUNIOR						
競技種目	フリーハイブリッド無呼吸上限		得点への係数の適用			
	%timeリミット	Time (時間)	フリーハイブリッド	アクロバティック	TRE	ChMu (構成 & 音楽)
ソロテクニカル (男/女)	25%	0:30	0.4	—	0.8	1.8
デュエットテクニカル	25%	0:35	0.4	0.7	0.8	1.8
ミックスデュエットテクニカル	25%	0:35	0.4	0.7	0.8	1.8
チームテクニカル	32%	0:55	0.4	0.7	0.8	1.8
ソロフリー (男/女)	63%	1:25	0.5	—	—	1.4
デュエットフリー	57.5%	1:35	0.5	0.5	—	1.4
ミックスデュエットフリー	55%	1:30	0.5	0.5	—	1.4
チームフリー	57%	2:00	0.5	0.5	—	2.4
アクロバティックルーティン	n/a - free	—	—	0.8	—	1.2