

Nニチレイチャレンジ 泳力検定制度

Nichirei Challenge Swimming Badge Test

泳力検定実施の手引き

財団法人 日本水泳連盟

2006年 4月版

公認水泳指導者の皆様へ



(財)日本水泳連盟

会長 **林 利博**

Nニチレイチャレンジ

泳力検定制度 (*Nichirei Challenge Swimming Badge Test*) について

水泳指導者の皆様には、ご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、平素は本連盟の諸事業に関し、何かとご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、わが国の水泳界は、アテネオリンピックにおける、北島康介・柴田亜衣両選手をはじめ参加選手の懸命の活躍により、日本国民に大きな喜びと感動を与え、われわれ水泳人にとっても大きな誇りとなりました。

こうした選手たちの活躍は、幼い頃から水に親しみ、BC級大会・ジュニア大会・全国J0大会と活躍の場を踏み、成長した結果であり、長い年月、水泳の普及・育成・強化に携わった多くの方々の努力と、その成果であることは言うまでもありません。

なかでも、普及に関しては、少子化による選手登録数の減少傾向の中、平成10年に発足した「泳力検定制度」は全国的に徐々に浸透しはじめ、初心者身近な目標と喜びをもたらし、ひいては水泳選手への登竜門という初期の目的に一歩々々近づきつつあることは非常に喜ばしいことでもあります。

これに加え、この度、株式会社ニチレイが泳力検定制度の発展性と、これを支援することにより青少年の健全育成に貢献できる点に着目、本連盟と平成16年11月より「**N**ニチレイチャレンジ Swimming Badge Test」の冠協賛企業として覚書を締結し、全面的なご協力を得ることになりました。

こうした外部からの本制度への高い評価とご支援は、水泳普及にますます拍車がかかり、日本の水泳界発展に大きく貢献するものと確信しております。

つきましては、水泳指導者の皆様には、この制度の意図と効用に更に理解を深めて積極的に活用し、水泳愛好者の増大と、水泳競技発展への実をあげていただきたくお願い申し上げます。

Nニチレイチャレンジ

泳力検定制度 (*Nichirei Challenge Swimming Badge Test*)

— 目 次 —

泳力検定制度について	
(財)日本水泳連盟 会長 林 利 博	2
泳力検定実施マニュアル	4 ~ 8
泳力認定証 (見本)	9
泳力検定制度の流れ	10
泳力検定基準表	11
泳力検定会実施要項 (例)	12
泳力検定会申込書	13
泳力検定規定	14 ~ 15
泳力検定会実施細則	16 ~ 17
泳力検定会結果報告書・合格者一覧表の提出方法について ..	18
※記入例	
※泳力検定会結果報告書 (様式-1) 手書き用	
※合格者一覧表	(様式-2) 手書き用

(財) 日本水泳連盟

泳力検定実施マニュアル

1. 泳力検定の目的

泳力検定の目的は水泳普及の一助とすることです。日本経済の発展による生活のゆとりは幼児期からスポーツを親しむ環境に変わり、中でも安全で無理のない水泳には多くの人々が参加するようになりました。この需要に応え、国内に数多くのスイミングクラブ・スクール(S C)が誕生し、S Cの水泳指導者は、独自の指導法を創意工夫し、独自の泳力基準を設定しました。

本連盟はそれぞれのS Cが独自に考案した「泳力基準」の効果は充分尊重しつつ、これからのより一層の水泳普及のために「全国統一された日本水泳連盟泳力基準」が必要と考え、発足させたのが「(財)日本水泳連盟 泳力検定制度」です。

2. 泳力検定の効果

平成10年4月に発足した「泳力検定制度」は、着々と実施件数が増えつつありますが、ことに、発足4年目から水泳初心者でも少し頑張れば手が届く「4・5級」を新設したことが、いい意味での刺激となり、身近な目標に挑戦する愛好者の参加で、大幅な受検者増となりました。

泳力検定の効果については、「合格者が非常に喜び、認定証を大切にしている」ことがなんといっても一番の効果ですが、合格者が次の目標に向かって挑戦し、水泳への定着性を高め、水泳選手への登竜門として進むことに繋がれば、泳力検定制度創設の意図は充分達成されたものと言えます。

3. 泳力検定の実施

初めて泳力検定を実施する場合、参加者の有無が心配ですが、ポスターや「認定証見本」「検定基準表」を提示することと、指導者による適切な説明と誘いがあれば充分です。検定会も特別に競技会形式のものを計画する必要はなく、4・5級程度のものは、「進級テスト」と兼ねたり、1～3級は、校内記録会や全国各地で定期的に行われているBC級大会で兼ねて行えば特別に「検定会」として新たに大会を構える必要はありません。

なお、泳力検定への参加に(財)日本水泳連盟の選手登録等は必要ありません。

4. 泳力検定の企画と準備

① 泳力検定会実施の公表

受検者のほとんどは、所属する学校・スイミングクラブ・サークル内からのものなので、内部対象者へ「検定日」「検定会場」「検定方法(種目・基準タイム)」等、検定内容を判りやすく表示した要項を作成配布し説明する。また、サークル・クラブ以外からの参加を認めることも地域との交流に大いに役立ちます。

② 泳力検定受検者の負担する費用

受検者からの申し込みを受け付けるとき、「検定申込書」と同時に「検定料1種目300円」を受け取り、検定主催者が収納する。ただし、この検定料は一般的なものであり、会場使用料等の諸費用が必要な場合、必要最小限の範囲で諸費用を徴収することが出来ます。

合格者に「認定証」と「バッジ」を授与する場合は、別途500円を徴収し、本連盟に認定証とバッジを発注する必要があります。

③ 泳力検定会の実施要項

検定会を行う場合の必要条件は、(財)日本体育協会及び(財)日本水泳連盟に資格登録した「公認水泳指導者(競技力向上コーチ・水泳教師・スポーツ指導員)」が検定者であること。

検定者は通常の競技会を行う場合と同様、必要に応じて補助役員を動員し、受検者への「安全」「健康」「保険加入（殆どの施設が賠償責任保険に加入していると思いますが、不加入の場合は加入する）」等を確認の上、必要用品を整える。

④ 泳力判定合否基準

別に定める泳力判定基準タイム以内で、かつ（財）日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、身体障害の場合は受検者の状態に応じた泳法判定をしてもよいことになっています。

検定受検者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とし、「自由形泳法」はクロール泳法です。

泳力検定を実施するに当たり最も重要なことは、**「厳正かつ公平の原則を厳守する」**ことにあります。

⑤ 合格者氏名の公表

合格者氏名は「月刊水泳」「日水連ホームページ（<http://www.swim.or.jp>）」「日刊スポーツ新聞社ホームページ（www.nikkansports.com）」「スイミングマガジン（但し1～3級のみ）」に掲載されます。

掲載には、毎月末までに本連盟に到着した分を翌20日迄に編集し、各所に原稿を送付し掲載していただいています。

その関係上、報告書発送即掲載とはならないことをご承知おきください。また、旧字体などPCで変換できない文字は新字体表示とさせていただきます。

（例）

高（旧字体）→ 高（新字体）

5. 泳力認定証及び認定バッヂの交付

泳力検定会実施後、合格者より泳力認定証及び認定バッヂ代500円を取りまとめ、所定の払込取扱票（郵便局）にて、下記宛送金する。検定前の発注も可としますが理由の如何を問わず返品は受け付けません。

（着金を確認次第、送料を日本水泳連盟負担で発送します。宅配までの所要日数は約10日間）

〈送金先〉

郵便局口座振替

口座番号（東京）00140-5-766947

加入者名（財）日本水泳連盟 泳力検定 係

〒150-8050

東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

TEL 03(3481)2306

FAX 03(3481)0942

* 泳力認定証、認定バッヂ代は…

原則として、セットで500円とし、単品発注の場合は泳力認定証350円、認定バッヂ150円とする。
（消費税含む）

◎泳力認定証、認定バッヂの発注方法～払込取扱票の通信欄に下記の通り記載する。

(例) 認 定 証 @350×200枚 = 70,000円
1級バッヂ @150× 20個
2級バッヂ @150× 30個
3級バッヂ @150× 50個
4級バッヂ @150× 50個
5級バッヂ @150× 50個 } = 30,000円

(注) 払込人となる泳力検定者の住所は、宅配便配達希望の住所等を楷書体にて明確に記入し、所属する都道府県水泳連盟（協会）名と、公認水泳指導者資格番号及び有効期限を必ず記入すること。

(記載例)

払込取扱票																																																																																			
00		東京		口座番号																																																																															
00		140		5		766		947		金額			千 百 十 万 千 百 十 円																																																																						
00		140		5		766		947		¥ 1000000																																																																									
財団法人日本水泳連盟																																																																																			
* 下記の通り代金を添えて申し込み致します。(消費税含む)																																																																																			
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">泳力認定証</td> <td style="width: 10%;">@ 350円</td> <td style="width: 10%;">×</td> <td style="width: 10%;">200枚</td> <td style="width: 10%;">=</td> <td style="width: 10%;">70,000円</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>1級バッヂ</td> <td>@ 150円</td> <td>×</td> <td>20個</td> <td>=</td> <td rowspan="5">30,000円</td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>2級バッヂ</td> <td>@ 150円</td> <td>×</td> <td>30個</td> <td></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>3級バッヂ</td> <td>@ 150円</td> <td>×</td> <td>50個</td> <td></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>4級バッヂ</td> <td>@ 150円</td> <td>×</td> <td>50個</td> <td></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td>5級バッヂ</td> <td>@ 150円</td> <td>×</td> <td>50個</td> <td></td> <td colspan="4"></td> </tr> <tr> <td colspan="6">泳力検定実施 (予定) 日</td> <td colspan="2">年 月 日</td> <td colspan="5"></td> </tr> </table>															泳力認定証	@ 350円	×	200枚	=	70,000円					1級バッヂ	@ 150円	×	20個	=	30,000円					2級バッヂ	@ 150円	×	30個						3級バッヂ	@ 150円	×	50個						4級バッヂ	@ 150円	×	50個						5級バッヂ	@ 150円	×	50個						泳力検定実施 (予定) 日						年 月 日						
泳力認定証	@ 350円	×	200枚	=	70,000円																																																																														
1級バッヂ	@ 150円	×	20個	=	30,000円																																																																														
2級バッヂ	@ 150円	×	30個																																																																																
3級バッヂ	@ 150円	×	50個																																																																																
4級バッヂ	@ 150円	×	50個																																																																																
5級バッヂ	@ 150円	×	50個																																																																																
泳力検定実施 (予定) 日						年 月 日																																																																													
* (〒150-8050) TEL 03-3481-2306																																																																																			
東京都渋谷区神南1-1-1 日の丸スイムクラブ																																																																																			
住所																																																																																			
氏名																																																																																			
日本太郎																																																																																			
東京 都 道 県																																																																																			
水泳指導者資格登録番号																																																																																			
022M0462312006																																																																																			
有効期限																																																																																			
年 9 月																																																																																			
受付局日附印																																																																																			
裏面の注意事項をお読みください。(郵政事業庁) (私製承認東第34510号)																																																																																			
これより下部には何も記入しないでください。																																																																																			

各票の※印欄は、払込人において記載してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

払込票兼受領証

口座番号		001405766947										
加入者名		財団法人日本水泳連盟										
金額		* ¥ 1000000										
払込人住所氏名		* 東京都渋谷区神南1-1-1 日の丸スイムクラブ 日本太郎										
料 金		(消費税込み) 受付局日附印										
特殊取扱												

認定バッヂ (見本)



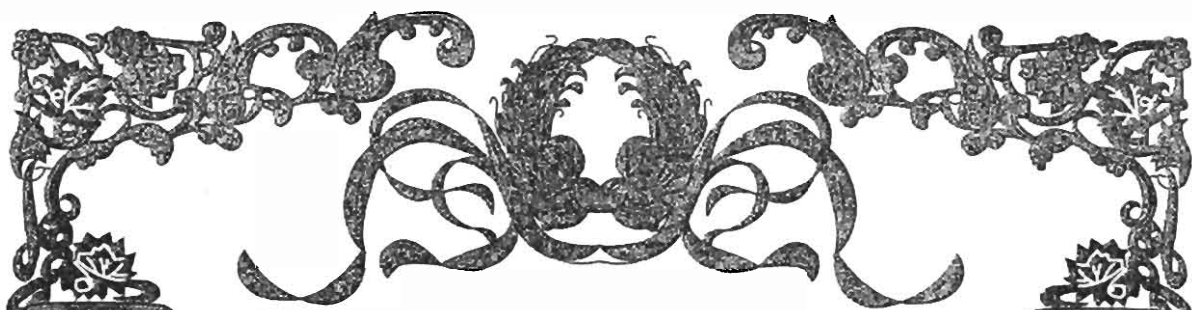
1 級認定バッヂ(金) 2 級認定バッヂ(銀) 3 級認定バッヂ(銅)



4 級認定バッヂ(緑) 5 級認定バッヂ(青)

6. 泳力検定会の結果報告

泳力検定会実施後、すみやかに所属する都道府県水泳連盟(協会)宛に、「泳力検定会結果報告書」(様式-1)及び「合格者一覧表」(様式-2)を提出する。「泳力検定会結果報告書」及び「合格者一覧表」はフロッピーディスク(FD)または、コンパクトディスク(CD)での提出を原則と致します。尚、保存内容を全て印刷し、同封してください。



認 定 証

泳力検定 級
殿

あなたは本連盟の定めた
泳力検定において上記の泳力が
あることを認定いたします

年 月 日

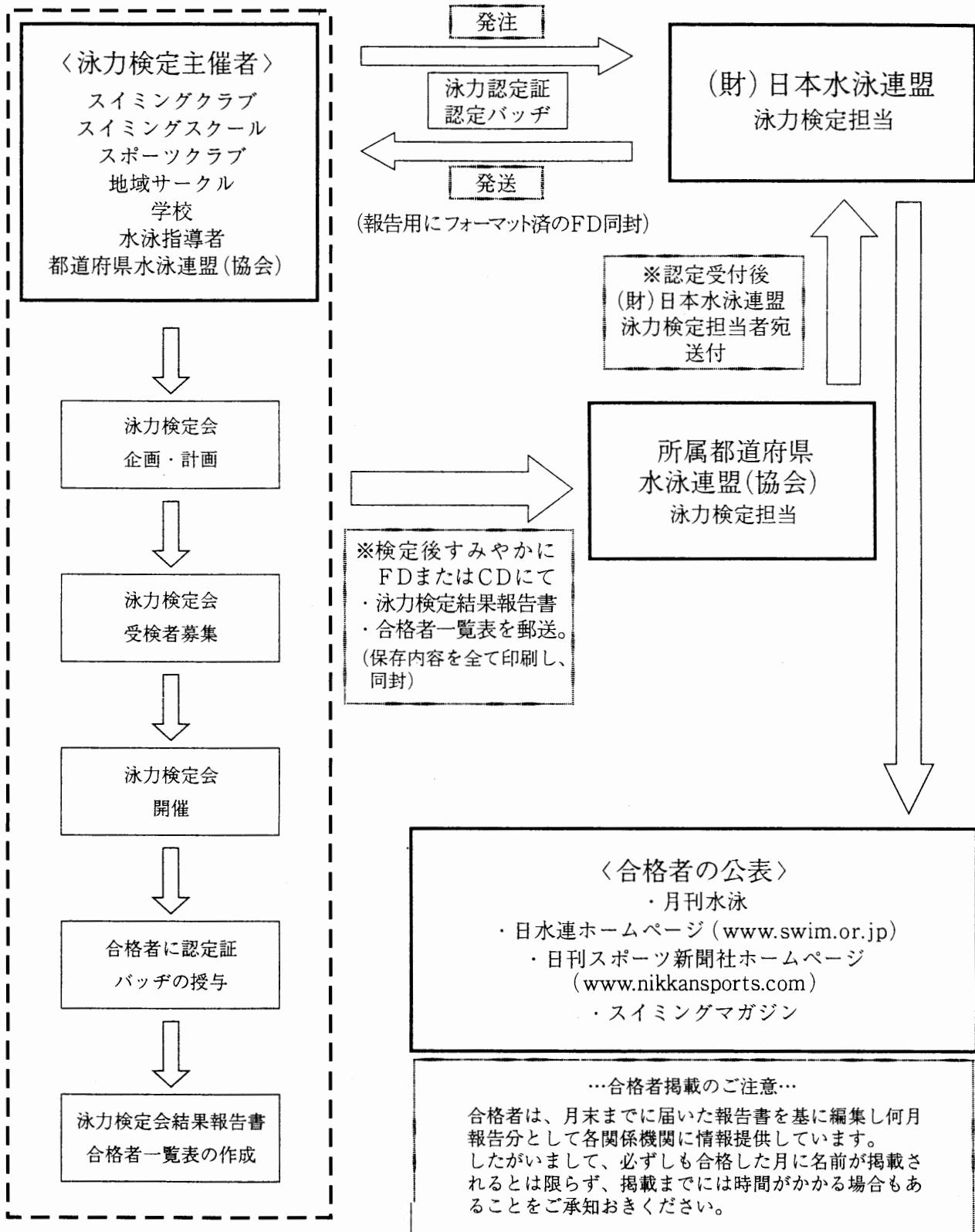


財団法人 日本水泳連盟
会長 林 利 博



協 賛 株式会社 ニチレイ

(財) 日本水泳連盟
泳力検定制度の流れ



(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

	内 容	種 目	8才以下	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60才以上
女	1級	200m個人メドレー	3.52.0	3.48.0	3.24.0	3.09.0	2.57.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0
		100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0
	2級	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0
		50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0
		50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0
		50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0
	3級	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0
		25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0
		25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0
		25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0
25mバタフライ		43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	
25m平泳ぎ		44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	
男	1級	200m個人メドレー	3.52.0	3.48.0	3.24.0	2.56.0	2.44.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0
		100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0
	2級	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0
		50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0
		50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0
		50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0
	3級	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0
		25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
		25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0
		25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0
25mバタフライ		43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	
25m平泳ぎ		44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	
女	1級	200m個人メドレー	3.52.0	3.48.0	3.24.0	2.56.0	2.44.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0
		100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0
	2級	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0
		50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0
		50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0
		50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0
	3級	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0
		25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
		25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0
		25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0
25mバタフライ		43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	
25m平泳ぎ		44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	
男	1級	200m個人メドレー	3.52.0	3.48.0	3.24.0	2.56.0	2.44.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0
		100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0
	2級	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0
		50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0
		50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0
		50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0
	3級	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0
		25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
		25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0
		25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0
25mバタフライ		43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	
25m平泳ぎ		44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	
女	1級	200m個人メドレー	3.52.0	3.48.0	3.24.0	2.56.0	2.44.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0
		100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0
	2級	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0
		50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0
		50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0
		50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0
	3級	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0
		25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
		25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0
		25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0
25mバタフライ		43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	
25m平泳ぎ		44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	
男	1級	200m個人メドレー	3.52.0	3.48.0	3.24.0	2.56.0	2.44.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0
		100m個人メドレー	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0
	2級	50mバタフライ	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0
		50m平泳ぎ	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0
		50mクロール	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0
		50m背泳ぎ	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0
	3級	25mバタフライ	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0
		25m平泳ぎ	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0
		25mクロール	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0
		25m背泳ぎ	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0
25mバタフライ		43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	
25m平泳ぎ		44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	

NISSEI CHANNEL 泳力検定会実施要項 (例)

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

種目	年齢											
	8才以下	9-10才	11-12才	13-14才	15-19才	20-29才	30-39才	40-49才	50-59才	60才以上	男子	女子
1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	352.0	348.0	324.0	309.0	257.0	400.0	410.0	420.0	430.0	445.0	男子	450.0
2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	216.0	203.0	146.0	139.0	150.0	200.0	210.0	220.0	240.0	男子	240.0	
3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	108.0	100.0	52.0	44.0	55.0	100.0	105.0	115.0	150.0	男子	155.0	
4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50.0m平泳ぎ	120.0	111.0	101.0	56.0	51.0	59.0	104.0	109.0	男子	114.0	
5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50.0m平泳ぎ	103.0	56.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	102.0	男子	124.0	
6級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50.0m平泳ぎ	112.0	104.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	103.0	男子	113.0	
7級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25.0m平泳ぎ	33.0	29.0	25.0	24.0	25.0	27.0	29.0	32.0	男子	37.0	
8級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25.0m平泳ぎ	33.0	30.0	27.0	20.0	29.0	31.0	34.0	36.0	男子	41.0	
9級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25.0m平泳ぎ	31.0	27.0	24.0	22.0	25.0	28.0	30.0	33.0	男子	38.0	
10級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25.0m平泳ぎ	31.0	27.0	24.0	22.0	25.0	28.0	31.0	34.0	男子	42.0	
11級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25.0m平泳ぎ	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	26.0	28.0	30.0	男子	33.0	
12級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25.0m平泳ぎ	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	28.0	31.0	34.0	男子	39.0	

泳力検定申込書

1. 申込場所 日の丸スイムクラブ事務局 (担当・鈴木)
〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 TEL03-3481-2306
2. 検定料 1種目につき300円
3. キャンセル 平成 年 月 日()迄の場合は全額返金
平成 年 月 日()以降は返金いたしません
4. 申込締切日 平成 年 月 日()
5. その他 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用されます。

実施要項・申込書については、この(例)を参考にしても、主催者が独自に作成しても結構です。また、13ページの実施要項・申込書に必要事項を記入し、そのまま使用する事も可能です。

フリガナ	申込年月日	平成 年 月 日
氏名	男・女	生年月日
住所	T・S・H	年 月 日生
	TEL	—
		—
申込種目に○を付けてください。	1級 200m個人メドレー	2級 100m個人メドレー
	3級 50m平泳ぎ	3級 50m平泳ぎ
	4級 25m平泳ぎ	4級 25m平泳ぎ
	5級 25m平泳ぎ	5級 25m平泳ぎ
検定料 300円×	種目	合計
認定料 500円×	種目	合計

誓約書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定の申込をいたします。
また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名 印 保護者氏名 (18歳未満の場合、保護者の承認が必要です) 印

NIPPON SWIMMING 泳力検定会実施要項

(財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

種目	年齢											
	8才以下	9-10才	11-12才	13-14才	15-19才	20-29才	30-39才	40-49才	50-59才	60才以上		
1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	3:52.0	3:46.0	3:24.0	3:09.0	2:57.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0		
2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	1:08.0	1:00.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0		
3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	1:20.0	1:11.0	1:01.0	58.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0		
4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:13.0		
5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	51.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:18.0		
1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	3:52.0	3:46.0	3:24.0	2:56.0	2:44.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0		
2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	50.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0		
3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	55.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0		
4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	1:03.0	56.0	49.0	45.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0		
5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0		
1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	3:52.0	3:46.0	3:24.0	2:56.0	2:44.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0		
2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	50.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0		
3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	55.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0		
4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	1:03.0	56.0	49.0	45.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0		
5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0		

泳力検定申込書

- 検 定 料 1種目につき 円
- キヤンセル 年 月 日()迄の場合は全額返金
年 月 日()以降は返金いたしません
- 申込締切日 平成 年 月 日()
- その他 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用されます。

フリガナ	氏名		性別	申込年月日	平成 年 月 日
	住所		TEL		
申込種目に○を付けてください。	1級 200m個人メドレー		2級 100m個人メドレー		
検定料 500円×	種目	種目	合計	円	
	3級 50m背泳ぎ	3級 50m平泳ぎ	3級 50mバタフライ		
	4級 25m背泳ぎ	4級 25m平泳ぎ	4級 25mバタフライ		
	5級 25m自由形	5級 25m背泳ぎ	5級 25mバタフライ		

誓 約 書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。
また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名

印

保護者氏名

印

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)

財団法人 日本水泳連盟

泳力検定(Swimming Badge Test)規定

(目的)

第1条 本規定は、(財)日本水泳連盟が全国統一の泳力検定基準と、個人の泳力認定に関することを定め、水泳愛好者に対する目標設定と泳力レベルの向上及び安全水泳の普及を通し、生涯スポーツの振興に寄与することを目的とする。

(泳力検定者)

第2条 泳力検定を実施できる者は、文部科学大臣認定の競技力向上コーチ、水泳教師またはスポーツ指導員のいずれかの資格保有者で、(財)日本体育協会及び(財)日本水泳連盟に資格登録し有効中の者とする。

(泳力検定者の義務)

第3条 泳力検定者は(財)日本水泳連盟の泳力検定者としての誇りと自覚をもち、本規定の目的を良く理解し、泳力検定にあたっては、厳正かつ公平に行うものとする。

(泳力検定者の認定取り消し)

第4条 泳力検定者が下記項目に該当するときは、指導者養成委員会の決議により、泳力検定者及び水泳指導者資格を取り消すことがある。

- (1) 本連盟が定める寄附行為及び規定に違反したとき
- (2) 泳力検定に関し、不正行為が認められたとき
- (3) 指導者として著しく品位を失う行為、または犯罪等の反社会的行為があったとき
- (4) 何等かの事由により、泳力検定者としての任務遂行ができなくなったとき
- (5) 水泳指導者資格の登録有効期限が切れ、資格を喪失したとき

(泳力検定会)

第5条 泳力検定会実施にあたっては(財)日本水泳連盟競泳競技規則に準ずるものとし、実施細則については、別に定める。

(泳力検定基準)

第6条 泳力検定基準のタイムは長、短水路を問わず別表の通りとする。また、泳力検定基準タイムの変更は理事会の決議による。

(泳力認定証及び認定バッヂの授与)

第7条 泳力検定により、相当級の泳力が認められた者には、泳力認定証及び認定バッヂを授与する。

(泳力検定料及び認定料)

第8条 泳力検定料は一人1種目につき300円。泳力検定合格者の泳力認定証及び認定バッヂ代は500円とする。
但し、検定会場使用料等が必要な場合は、必要最低限の範囲で検定諸経費の徴収を認める。

(附則)

1. 本規定は、平成10年4月1日より施行実施する。
1. 本規定は、平成13年4月1日より一部改訂実施する。
1. 本規定は、平成17年4月1日より一部改訂実施する。

財団法人 日本水泳連盟 泳力検定会実施細則

(泳力検定会の公表)

- 第1条 泳力検定会を開催する団体または泳力検定者は、泳力検定開催日の実施要項を公表し、広く検定受検者を募集する。

(泳力検定受検者)

- 第2条 泳力検定受検者は、定期的に水泳の練習をしている健康な者であること。

(泳力検定会役員)

- 第3条 泳力検定会における諸事項に最終判断を下す者は、(財)日本水泳連盟泳力検定規定に定められた泳力検定者とする。
2. 泳力検定会を円滑に運営するため、泳力検定者の他に補助役員として必要人数を配置することが望ましい。
 3. 泳力検定会役員の仕事は、(財)日本水泳連盟競泳競技役員の仕事に準ずる。

(泳力検定会の実施)

- 第4条 泳力検定は1コース1名で行う。
2. 泳力検定は原則として5級より受検するものとするが、受検者の技能により上位級への飛び級受検を認める。

(泳力検定の合否判定基準)

- 第5条 泳力検定会における合否の判定基準は、別に定める泳力検定基準タイム以内で、かつ(財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。但し、身体不自由者の場合は、受検者の状態に応じた泳法判定をしてもよい。
2. 泳力検定における自由形泳法とは、クロール泳法とする。
 3. 泳力検定受検者の年齢区分は、検定日当日の満年齢とする。
 4. 泳力検定のスタートは、水中からのスタートを認める。

(事故防止と賠償責任保険の付保)

第6条 泳力検定会運営にあたっては、事故未然防止を最優先にし、事故防止に努める。また、万が一の場合に備え賠償責任保険に加入し、泳力検定会を開催する団体または泳力検定者の責任において事故対策を行うものとする。

(泳力検定会の結果報告)

第7条 泳力検定会を開催した団体または泳力検定者は、泳力検定会終了後すみやかに、その結果を所属する都道府県水泳連盟(協会)に提出する。

[都道府県水泳連盟(協会)の住所一覧はホームページ

(<http://www.swim.or.jp>)を参照]

なお、都道府県水泳連盟(協会)は、取りまとめた報告書を随時(財)日本水泳連盟に報告する。

以 上

(附則)

1. 本細則は、平成10年4月1日より施行実施する。
1. 本細則は、平成13年4月1日より一部改訂実施する。
1. 本細則は、平成15年4月1日より一部改訂実施する。

重 要

泳力検定会結果報告書・合格者一覧表の提出方法について

現在、泳力検定会結果報告書・合格者一覧表については、手書きによる報告書、ワープロ作成による報告書またはフロッピーディスク（FD）、コンパクトディスク（CD）による報告書を提出していただいておりますが、その報告書を基にデータを作成し日本水泳連盟ホームページや月刊水泳、日刊スポーツ新聞社ホームページ、スイミングマガジン誌に合格者名簿を掲載しております。ところがこの方法ですと手書きによる解読不明な文字やデータの打込みの際に生ずる名前の間違い、またデータ量が多いために報告結果の早期公表が出来ない等、合格者の方々にも大変ご迷惑をお掛けしております。

つきましてはお手数ですが、今後、泳力検定会結果報告書及び合格者一覧表についてはFD・CDを利用しての提出をお願いいたします。提出先は今まで通り各都道府県水泳連盟（協会）泳力検定担当者宛です。

尚、猶予期間として当分の間は、現行の手書きによる報告書も受け付けますが、周知ができ次第、FD・CDのみの提出方法とさせていただきます。

記

FD・CDについて

1. FD・CDには、開催団体名・検定実施日・保存されている泳力検定会結果報告書と合格者一覧表のページ数を記入したラベルを貼り付け、内容を全て印刷し、同封してください。
2. 提出いただいたFD・CDは返却できませんが、合格証・バッヂを購入する際には1回に1枚のFDを送付致します。
(報告書フォーム入力済)
3. 報告書のフォームに関しては日本水泳連盟ホームページ (<http://www.swim.or.jp>) からダウンロードすることも可能です。
4. マイクロソフト・エクセル（推奨）又は、テキスト形式で入力してください。
5. 1セルに1人の名前を入力してください。
6. 文字はゴシック体または明朝体をご使用ください。
7. ワープロ専用機のデータは使用不可です。

以上

○この用紙のフォームは日本水泳連盟ホームページ(<http://www.swim.or.jp>)からダウンロードできます。

記入例

泳力検定会結果報告書

報告日(西暦) 2005年 1月 15日

開催団体名 日の丸スイムクラブ

報告者 鈴木 泳 (印)

T e l 03-3481-2306

E-mail mail@nipon.com

○開催日 (西暦) 2005年 1月 9日(日)

○会場 名称 日の丸スイムクラブ

プール 25 m × 7 コース

〒150-8050 (住所は都道府県から)

住所 東京都渋谷区神南1-1-1

○泳力検定者 フリガナ ニホンタロウ

(責任者) 氏名 日本 太郎 (印)

水泳指導者登録番号 022M046231

(有効期限 2006年 9月)

○種目数 1級受験種目数 5 種目 合格種目数 3 種目

2級受験種目数 5 種目 合格種目数 2 種目

3級受験種目数 10 種目 合格種目数 5 種目

4級受験種目数 種目 合格種目数 種目

5級受験種目数 種目 合格種目数 種目

総受験種目数 20 種目 総合格種目数 10 種目

○合格者一覧表のページ数(泳力検定会結果報告書は含めない) 枚

○FD・CD 添付の有無(有・無を入力)

加盟団体	日本水泳連盟	統計チェック	備考

(様式-1)

泳力検定会結果報告書

報告日（西暦） 年 月 日

開催団体名

報告者 ⑩

T e l

E-mail

○ 開催日 (西暦) 年 月 日 ()

○ 会場 名称

プール m× コース

〒 (住所は都道府県から)

住所

○ 泳力検定者 フリガナ

(責任者) 氏名 ⑩

水泳指導者登録番号

(有効期限 年 月)

○ 種目数	1級受験種目数	種目	合格種目数	種目
	2級受験種目数	種目	合格種目数	種目
	3級受験種目数	種目	合格種目数	種目
	4級受験種目数	種目	合格種目数	種目
	5級受験種目数	種目	合格種目数	種目
	総受験種目数	種目	総合格種目数	種目

○ 合格者一覧表のページ数（泳力検定会結果報告書は含めない） 枚○ FD・CD 添付の有無（有・無を入力）

加盟団体	日本水泳連盟	統計チェック	備考

