

平成29年度 ニチレイチャレンジ特別泳力検定会報告（兵庫会場）

期 日 2017年11月12日（日）

会 場 川西市市民温水プール

参加人数 100人

ゲ ス ト アテネオリンピック銅メダリスト 中西 悠子 さん

受 検 者 1級 42人 2級 47人 3級 82人 4級 52人 5級 5人 6級 4人 7級 7人

合 格 者 1級 27人 2級 28人 3級 65人 4級 52人 5級 5人 6級 4人 7級 5人

報 告 者 兵庫県水泳連盟 政井 貴子

今回は、日本水泳連盟のご支援を頂き、ゲストにアテネオリンピック銅メダリスト 中西悠子さんをお迎えして開催致しました。

開催に当たって、川西市水泳協会では、市内関係施設を訪問され、その際にA4版のちらしを持参して参加を呼びかけられるなど、参加者募集にご尽力いただきました。また、日本水泳連盟ホームページでの開催案内、弊連盟ホームページでの開催案内などにより、市内だけでなく県下各地から参加して頂きました。

会場の川西市市民温水プールは25mプール（6レーン）、幼児プール（2つ）、会議室も有し、観覧席やロビーも広々としており、市民の健康体力作りの場、そして憩いの場としての役割を果たしています。

ゲストの中西悠子さんには、お忙しいところ開会式での挨拶から、お楽しみ抽選会でのプレゼンター、水泳教室、サイン会、認定証のプレゼンター、講評と本当に沢山のお役目をお願いいたしましたが、快く引き受けてくださいました。

水泳教室では大人を含めた全員が参加して、泳力別にバタフライやクロールの基礎を指導して頂きました。

①更にバタフライのレベルアップを図りたい方、②ゆっくりと楽にバタフライを泳ぎたい方、③まだバタフライを練習したことがない方の3グループに分かれて、それぞれの泳力に応じたドリル練習をご指導いただきました。また、小学校3年生以下の子どもたちには幼児プールで、蹴伸び姿勢からキックまでご指導いただきました。身体をしっかり伸ばし、顔が前を向かないように気を付けるなど、水中での姿勢がいかに大切であるかを改めて教えていただきました。補助に当たった指導員にとっても、いい勉強になったと喜んでおりました。

参加人数が多い会場では、水泳教室に参加していただける人数が限られますが、今回は全員の方が中西悠子さんから直接ご指導していただけたことで、大変喜んでいただけました。今後も、イベント内容を人数に合わせて工夫し、できる限り大勢の方に喜んでいただけるよう考えてまいります。

今回の泳力検定会が皆様のご協力で盛大に開催できました事を非常に喜んでおります。今後の開催に活かして参加者募集に力を入れ、一層盛大に開催出来ますよう努めてまいります。

最後になりましたが、本検定会の開催に当たり、ご支援頂きました日本水泳連盟、株式会社ニチレイ様、ゲストの中西悠子様、川西市水泳協会の皆様に御礼申し上げますと共に、多大なご尽力頂きました丸笹公一郎生涯スポーツ委員長に厚く御礼申し上げます。