

2019年度日本水泳連盟インターナショナル・ナショナル選手標準記録

男子	種目 距離	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50	100	200	400	800	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
ナショナル	S	:21.27	:47.58	1:45.08	3:43.15	7:40.81	14:39.48	:52.11	1:53.61	:58.64	2:07.17	:50.45	1:53.33	1:55.56	4:07.47
	A	:21.44	:47.88	1:45.23	3:43.75	7:45.39	14:48.60	:52.78	1:54.73	:58.96	2:07.47	:50.96	1:54.47	1:56.82	4:10.49
	B	:21.71	:48.11	1:45.75	3:45.89	7:50.28	14:54.07	:53.36	1:56.27	:59.38	2:08.93	:51.47	1:55.55	1:57.98	4:13.09
	C	:22.22	:48.90	1:47.39	3:47.19	7:53.38	15:02.37	:54.03	1:57.45	1:00.26	2:10.39	:51.99	1:56.18	1:59.23	4:15.15
	Jr.A	:22.78	:49.90	1:49.73	3:52.00	7:58.11	15:22.17	:55.20	1:59.55	1:01.81	2:13.18	:53.26	1:58.57	2:01.30	4:18.63
ナショナル	大学生	:22.43	:49.41	1:48.27	3:50.51	7:58.11	15:17.63	:54.12	1:58.37	1:00.54	2:10.55	:52.32	1:56.56	2:00.07	4:16.91
	高校3年	:23.11	:50.39	1:50.27	3:52.57	8:01.66	15:24.44	:55.74	2:00.72	1:02.12	2:13.83	:53.53	1:59.16	2:01.90	4:20.55
	高校2年	:23.33	:50.88	1:51.35	3:54.86	8:06.40	15:32.56	:56.28	2:01.90	1:02.72	2:15.15	:54.05	2:00.32	2:03.10	4:23.11
	高校1年	:23.41	:51.37	1:52.43	3:57.14	8:11.13	15:42.61	:56.83	2:03.08	1:03.33	2:15.58	:54.57	2:01.49	2:04.29	4:25.67
	中学3年	:24.00	:52.34	1:54.60	4:01.71	8:20.60	15:59.60	:57.91	2:05.44	1:04.54	2:19.08	:55.61	2:03.83	2:06.68	4:30.79
	中学2年	:24.45	:53.32	1:56.76	4:05.27	8:30.07	16:18.95	:58.99	2:07.79	1:05.75	2:21.03	:56.66	2:06.17	2:08.58	4:33.90
	中学1年	:25.12	:54.79	2:00.00	4:12.57	8:43.08	16:43.94	1:00.61	2:11.32	1:07.57	2:25.64	:58.23	2:09.67	2:12.66	4:42.96

女子	種目 距離	自由形						背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50	100	200	400	800	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
ナショナル	S	:23.85	:52.27	1:54.55	4:01.23	8:15.54	15:47.09	:58.45	2:05.97	1:05.03	2:19.64	:56.24	2:05.20	2:07.91	4:31.15
	A	:24.12	:52.70	1:55.25	4:03.40	8:18.55	15:57.15	:58.77	2:07.15	1:06.19	2:21.83	:56.61	2:06.51	2:08.94	4:32.52
	B	:24.54	:53.65	1:56.26	4:05.49	8:25.22	16:06.82	:59.68	2:08.76	1:06.48	2:23.33	:57.45	2:07.49	2:10.97	4:36.35
	C	:25.07	:54.31	1:58.27	4:07.47	8:29.72	16:23.30	1:00.25	2:09.54	1:07.22	2:25.36	:58.28	2:08.62	2:12.20	4:39.20
	Jr.A	:25.43	:55.50	2:00.01	4:11.48	8:34.82	16:33.13	1:00.88	2:10.68	1:08.48	2:27.00	:59.03	2:09.89	2:13.80	4:42.15
ナショナル	大学生	:25.43	:55.18	1:59.48	4:11.48	8:34.82	16:33.13	1:00.88	2:10.39	1:07.63	2:25.72	:59.03	2:09.89	2:12.34	4:40.99
	高校3年	:25.94	:56.40	2:00.91	4:12.60	8:36.35	16:36.08	1:01.64	2:11.98	1:09.33	2:28.83	:59.76	2:11.18	2:15.13	4:44.26
	高校2年	:26.06	:56.87	2:01.50	4:14.97	8:41.19	16:45.42	1:01.94	2:12.63	1:09.67	2:29.56	1:00.02	2:11.55	2:15.79	4:45.66
	高校1年	:26.19	:57.15	2:02.10	4:16.22	8:43.74	16:50.34	1:02.24	2:13.28	1:10.01	2:30.30	1:00.35	2:12.47	2:16.46	4:47.07
	中学3年	:26.31	:57.42	2:02.69	4:17.46	8:46.29	16:55.26	1:02.55	2:13.93	1:10.35	2:31.03	1:00.64	2:13.12	2:17.12	4:48.47
	中学2年	:26.56	:57.97	2:03.88	4:19.96	8:51.38	17:05.09	1:03.15	2:15.23	1:11.03	2:32.50	1:01.23	2:14.41	2:18.46	4:51.28
	中学1年	:27.07	:59.07	2:06.27	4:23.70	9:01.58	17:24.76	1:04.36	2:17.83	1:11.34	2:33.85	1:02.40	2:16.99	2:21.12	4:56.89

*対象大会(長水路) : ①日水連派遣の国際大会②日本選手権③ジャパンオープン④全国中学⑤インターハイ⑥社会人選手権⑦夏季J O⑧インカレ⑨国体

*50m特種目の標準記録は特に設けない

*2019年1月1日より適用 ***記録は毎年見直しとする。**

***ナショナルに大学生が新設**

ジュニアエリートA : 中高生でJr.A記録以上を突破した選手

ジュニアエリートB : 男子 中1~高2で1学年以上の記録を突破した選手。高3はなし。

女子 中1・中2で1学年以上の記録を突破した選手及び中3・高1で2学年以上の記録を突破した選手、高2・高3はなし。