

第96回日本選手権水泳競技大会〈水球競技〉

前日会場練習注意事項

1. 感染症対策について

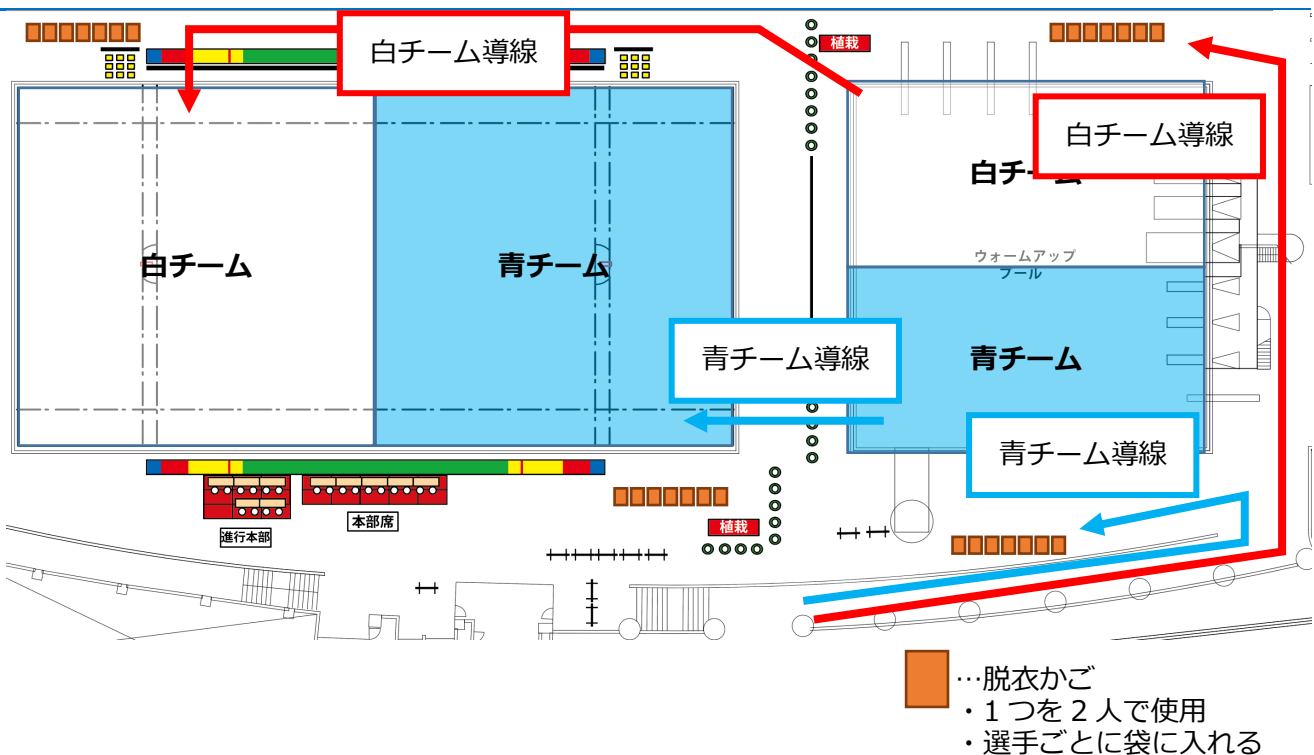
- 入館から退館時までの全ての場面で、人との距離（できるだけ2 m以上）をとって行動すること。
- 水泳用具・飲食物・ストレッチマット等は、自分専用の物を用意し共用しないこと。脱いだ服をなどは入館時に受け取る袋に入れるなどし、必要であれば自分専用のストレッチマット等を持参すること。
- 会場内におけるチーム付トレーナーの活動に関して、用手接触を伴うマッサージやパートナーストレッチなどは禁止とする。運動指導や救急対応（トレーナーの行うテーピング等）は、密集・密接を回避した状態で、感染対策を十分に行ったうえで対応可能とする。
- 泳ぐとき以外は、原則として常にマスクを着用すること（更衣室・プールサイド・トイレなど）。練習前（入水前）にはずしたマスクは、服のポケットや、配布した荷物袋に入れること（マスクは、選手イス・脱衣ボックスに直接置かない）。練習後は息が整い次第、マスクを着用するよう努めること。
- 更衣室は更衣のみの使用とし、ロッカーは使用できない。更衣室内を控え場所としたり、飲食をしたりすることはできない。置き荷物は、忘れ物として扱う。また前日練習日終了後、残った忘れ物は処分する。
- 練習後は速やかに更衣をすまし、自身の荷物をもって速やかに更衣室を出て、退館すること。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- プールサイド含め、会場内においてミーティングなどは禁止とする。

2. 入館から退館までの流れ

- 入退場は、すべてレストラン入口とする。
- チームの入場は自チームの練習開 30 分前から入場可能とする。
- 入館前に手指の消毒、検温を受け、発熱がないことが確認できたら入館する。入館時の検温で 37.5 以上あった場合は、別の場所で再度検温する。それでも 37.5 度以上あった場合は入館できない。入館後の退館は認めるが、その後、再入館する際は、再度手指の消毒、サーモグラフィーでの検温を受けること。その際発熱等あった場合は入館できないことがある。
- 健康チェック表は、次のとおり提出・返却・回収を行う。
 - ① 健康チェック表をチームごとにまとめて提出し、提出書類と同じ順番（1 番～15 番）に並んで待機しておくこと。
 - ② 一人ずつ、点呼を受けたら、ADカードおよび荷物用袋を受け取り、サーモグラフィーで検温後入場し、直接更衣室へ向かう。
 - ③ 健康チェック表は、退館時にチームの代表者が受け取りにくること。
- 練習会場では練習会場役員の指示に従うこと。
- ダイビングプールは、ウッドデッキ側半面が白チーム、スタンド側半面を青チームが使用するものとする。

- 選手は各自の荷物やウェアを直接プールサイドなどに置かず、入館時に配布したビニール袋に選手ごとに入れ、それをプールサイドに設置した脱衣かごに入れる。なお、脱衣かごは白チーム用と青チーム用に各7個ずつ設置してあるので、1つのかごを2人の選手で使用すること。
- 脱衣カゴは前の練習チームがすべての荷物を移動させ、役員の指示があったタイミングで入れること。
- プールサイドでのストレッチや準備体操などのウォーミングアップを行う際も、心拍数が上がらない範囲であれば、可能な限りマスクを着用したまま行い、外すときは他選手との距離を可能な限りとること。
- 移動（ダイビングプールからメインプール）または練習時間終了の5分前を目安に競技役員より指示を出すので、速やかに水から上がり、移動（退館）をする。
- ダイビングプールからメインプールに移動する際は、自身の荷物袋を持ち、メインプール側に設置した各チーム用の脱衣かごに入れる。
- 練習終了後、30分以内に速やかに退館する。
- 退館時に、入館時に配布した荷物用ビニール袋は回収するので、更衣室や観客席、プールサイドなどに放置することのないように注意する。

3. 会場図



4. スケジュール

時間	メインプール		ダイビングプール	
	白 (本部から見て左)	青 (本部から見て右)	白 (ウッドデッキ側)	青 (スタンド側)
15:00~			[女子①白] 藤村	[女子②青] 稲泳会
15:30~	[女子①白] 藤村	[女子②青] 稲泳会	[女子②白] 東京女子体育大学	[女子①青] ブルボンウォーター ポロクラブ柏崎
16:00~	[女子②白] 東京女子体育大学	[女子①青] ブルボンウォーター ポロクラブ柏崎	[女子③白] NSSU Water Polo Club	[女子④青] 秀明八千代 水球クラブ
16:30~	[女子③白] NSSU Water Polo Club	[女子④青] 秀明八千代 水球クラブ	[女子④青] 日体クラブ	[女子③青] 秀明大学 水球クラブ
17:00~	[女子④青] 日体クラブ	[女子③青] 秀明大学 水球クラブ	[男子①白] 岐阜県立 大垣東高等学校	[男子②青] 三建・30CLUB
17:30~	[男子①白] 岐阜県立 大垣東高等学校	[男子②青] 三建・30CLUB	[男子②白] 日本体育大学	[男子①青] 早稲田大学
18:00~	[男子②白] 日本体育大学	[男子①青] 早稲田大学	[男子③白] 専修大学	[男子④青] 筑波大学
18:30~	[男子③白] 専修大学	[男子④青] 筑波大学	[男子④白] Kingfisher74	[男子③青] ブルボンウォーター ポロクラブ柏崎
19:00~	[男子④白] Kingfisher74	[男子③青] ブルボンウォーター ポロクラブ柏崎		