

**第 96 回 日本選手権水泳競技大会競泳競技  
感染防止対策チェックリスト**

(公財)日本水泳連盟

◆体調面のチェックリスト

参加前 2 週間において、以下の事項に該当しない場合、右の口に「レ点」をご記入ください。

- ① 平熱を超える発熱がある。
- ② 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある。
- ③ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ④ 嗅覚や味覚の異常がある。
- ⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がある。
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある。
- ⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
- ⑧ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある。

◆留意点のチェックリスト

下記の順守事項について全て確認し、右の口に「レ点」をご記入ください。

- ① マスクを持参し、練習・レースおよびその前後を除き、マスクを着用する。
- ② こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施する。
- ③ 他人との距離（できるだけ 2 m 以上）を確保し、三つの密（密集・密接・密閉）を避ける。
- ④ 施設内では、大きな声での会話・応援等を行わない。
- ⑤ タオル・水泳用具・ドリンク等の共用は行わない。
- ⑥ プール内やプールサイドに、唾や痰、鼻汁を吐くことは極力行わない。
- ⑦ 体調が優れなくなった場合は、すぐに競技役員に申し出る。
- ⑧ 更衣後の服・水着・タオル等は密閉できる袋等に入れ放置しない。
- ⑨ 日本水泳連盟および施設管理者が決めたその他の措置・指示に従うこと。
- ⑩ 参加後 2 週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、大会中の濃厚接触者等の有無について、日本水泳連盟に速やかに報告する。

2020 年 12 月    日

登録団体番号				登録団体名	
--------	--	--	--	-------	--

本人署名 \_\_\_\_\_