

(公財)日本水泳連盟所属競技者<いつでも使える薬の例>

(この内容は2018年1月1日から2018年12月31日まで有効)

(公財)日本水泳連盟アンチ・ドーピング委員会

競技会の期間中であってもドーピング違反にならない市販薬の例のリストです。ただし、薬局に行けば必ずその薬が置いてある訳ではありません。また、一文字違うだけでドーピング違反になる薬もたくさんあります。〇〇だったかな?ではなく、名称が「完全に一致」しているか確認しましょう。なるべく薬剤師に相談して選んでもらうようにしましょう。

商品名確認方法

(例)パブロンSゴールドW錠→[①パブロン][②S][③ゴールド][④W][⑤錠]と商品名を分解し、

①②③④⑤が『完全に一致』することを確認してください。

総合感冒薬…かぜ

| | | | | |
|-----|--------------|-----------|----------|------------|
| 飲み薬 | ・パブロンSゴールドW錠 | ・パイロンPL顆粒 | ・ストナアイビー | ・新エスタック「W」 |
| 塗り薬 | ・ヴィックスヴェポラップ | | | |

解熱鎮痛薬…熱、痛み

| | | | | |
|-----|--|--|---|-------------------|
| 飲み薬 | ・バファリンA ・バファリンプレミアム ・バファリンルナi ・ロキソニンS ・ロキソニンSプラス ・ロキソニンSプレミアム | ・イブA錠 ・イブA錠EX ・イブクイック頭痛薬 ・ナロンエースT ・ナロンエースR ・バイエルアスピリン | ・タイレノールA ・ノーシン錠 ・ノーシンピュア ・ノーシンアイ頭痛薬 ・リングルアイビー ・セデス・ファースト | ・新セデス錠 ・セデス・ハイ |
|-----|--|--|---|-------------------|

鎮咳去痰薬…咳、痰が出る

| | | | |
|------|--------------------------------|--------------------------|------------------|
| 飲み薬 | ・新コンタックせき止めダブル持続性 ・新ブロン液エース | ・エセスブロン液L ・ストナ去たんカプセル | ・クールワン去たんソフトカプセル |
| トローチ | ・パブロントローチAZ | | |
| うがい薬 | ・イソジンうがい薬 | | |

アレルギー用薬(鼻炎用内服薬を含む)…くしゃみ、鼻水、鼻づまり、じんましんなどのかゆみ

| | | | |
|------|---|---|---|
| 飲み薬 | ・アレグラFX ・アレジオン10 ・アレジオン20 | ・クラリチンEX ・コンタック鼻炎Z ・コンタック600ファースト | ・アレルギール錠 ・レスタミンコーワ糖衣錠 ・ザジテンAL鼻炎カプセル |
| 点鼻炎薬 | ・アルガード鼻炎クールスプレー a | | |
| 塗り薬 | ・メンソレータムメディクイック軟膏R ・レスタミンコーワパウダークリーム | ・ケラチナミンコーワ20%尿素配合クリーム ・ベトネベートN軟膏AS | ・オイラックスA ・フルコートf |

胃腸薬…胃が痛い、お腹が痛い

| | | | | | |
|-----|---------------------------|-------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|
| 飲み薬 | ・ガスター10 ・ファモチジン錠「クニヒロ」 | ・ガストール錠 ・サクロン錠 | ・サクロンS ・サクロンQ | ・パンシロンAZ ・ブスコパンA錠 | ・スクラート胃腸薬(顆粒) ・スクラート胃腸薬(錠剤) |
|-----|---------------------------|-------------------|------------------|----------------------|--------------------------------|

便秘治療薬…便が出ない(お腹がはる・痛い)

| | | | | | | |
|-----|--------|----------|----------|----------|----------|---------|
| 飲み薬 | ・コーラック | ・コーラックII | ・スルーラックS | ・3Aマグネシア | ・ビューラックA | ・ピコラックス |
|-----|--------|----------|----------|----------|----------|---------|

整腸薬・下痢止め…げり、お腹が痛い

| | | | |
|-----|------------------------------|---------------------------|------------------------|
| 飲み薬 | ・ストップ下痢止めEX ・トメダインコーワフィルム | ・新ビオフェルミンS錠 ・ロペラマックサット | ・強ミヤリサン(錠) ・わかもと整腸薬 |
|-----|------------------------------|---------------------------|------------------------|

吐き気止め…気持ちが悪い

| | | | | | |
|-----|-------|---------------|---------|----------|--------------|
| 飲み薬 | ・センバア | ・アネロン「ニスキャップ」 | ・トラベルミン | ・トラベルミンR | ・トラベルミンチュロップ |
|-----|-------|---------------|---------|----------|--------------|

※ここに挙げたものだけがすべてではありません。他にも数多くあるので、ドーピング防止に詳しいスポーツファーマシストにご相談ください。
日本水泳連盟ホームページのトップページ【薬の相談窓口】からもアクセスできます。



(参考情報) 日本水泳連盟アンチ・ドーピング情報 http://www.swim.or.jp/about/anti_d.php

