

## 平成24年度(公財)日本体育協会公認 上級指導員(水泳) 専門科目養成講習会並びに検定試験実施要項(東京会場)

水泳指導員の養成とその充実を図り、水泳の普及と発展に資するため、(公財)日本水泳連盟上級指導員(水泳)規則(平成17年4月1日)に基づき上級指導員(水泳)養成講習会とその専門科目資格検定試験を実施し、合格認定後は上級指導員として、資質・技術の向上と指導員(水泳)、基礎水泳指導員の指導・養成を行う指導者を輩出する。

- 1 主 催 公益財団法人 日本体育協会，公益財団法人 日本水泳連盟
- 2 主 管 公益財団法人 日本水泳連盟 地域指導者委員会
- 3 期 日 東京会場講習日 9月14日(金) 9月15日(土) 9月16(日)  
9月17日(月：祭日) <検定日>
- 4 会 場 東京会場 玉川学園(教室、屋内プール)学科・実技共 同会場  
〒194-8610 東京都町田市玉川学園 6-1-1 042-739-8050  
(小田急線玉川学園駅下車 徒歩5分)
- 5 参加資格 受講を開始する年の4月1日現在満25歳以上で、水泳指導員資格(旧C級含む)取得後2年以上の経験を有する者。
- 6 定 員 東京会場 40人定員

- 7 講習・検定内容 学科，実技，実習：総計26時間(講習は集合20時間：検定は除く)

(1) 学科	科 目	集合時間	自 習	合 計
	水泳の科学(学・生理・心理)	2時間	0	2時間
	水泳指導法の応用	3時間	2時間	5時間
	水泳のトレーニング法	2時間	0	2時間
	水泳競技の概要と審判法	2時間	2時間	4時間
	合 計	9時間	4時間	13時間

註1 家庭学習については、レポートを提出する。

(2) 実技	科 目	集合時間	自 習	合 計
	応用及び実践技術(4泳法，立泳ぎ，スタート・ターン)	4時間	0	4時間
	模範となる技術	2時間	0	2時間
	対象別指導実習	2時間	2時間	4時間
	救助法・心肺蘇生	3時間	0	3時間
	合 計	11時間	2時間	13時間

註1 家庭学習については、レポートを提出する。

- (3) 検定試験

学科試験 4教科 2時間

学 科 試 験	時 間 数
水泳の科学	合計2時間
水泳指導法の応用	
水泳のトレーニング法	
水泳競技の概要と審判法	
他にレポート	

註1 各科目ごとに100点で評価し、全科目60点以上を合格とする。  
使用教科書 水泳指導教本(等)

実技試験 5 種目

科 目	主 な 内 容
100m個人メドレー	特に制限タイムは設けず，泳形を重視する。 泳法違反は不合格とする。
各泳法のスタート及びターン	技術の判定を行う。次の場合は不合格とする。 1 競泳競技規則に違反している場合。 2 違反とまではいえないが，競技者として不適とみなされた場合。
救助法 心肺蘇生	1 入水（足から飛び込む）は，頭部が完全に水面に出ること。 2 15mの運搬は，事故者が呼吸できるような運搬。 3 接近は，事故者を見失わないこと。 4 プールサイドまでの運搬。 5 心肺蘇生法
立ち泳ぎ	検定は3分間行い，次の場合は不合格とする。 1 耳たぶが水没した場合。 2 手を使用した場合。 3 著しく安定を欠いた場合，移動した場合。
模範となる技術	クロール，平泳ぎ，背泳ぎ，バタフライ，飛び込み，水球，シンク口，日本泳法から2種目を自己申告で選択して，25m泳ぐ。

註1 各科目ごとに100点で評価し，全科目60点以上を合格とする。

準備 水泳実技が出来る準備（水着・水泳帽・ゴーグル・タオル（等））

面接

受験者ごとに2名以上の検定員が規定の事項により面接を行う。

8 講師及び検定員

（公財）日本水泳連盟委員及び委嘱された講師，並びに（公財）日本水泳連盟検定員及び委嘱された検定員

9 受講料・検定料

20,000円 内訳 1,050円（日体協受講管理料）  
18,950円（受講料，検定料，諸費含む）  
\* みずほ銀行渋谷中央支店 普通預金 No 2732293  
口座名義 公益財団法人 日本水泳連盟 指導者養成事業  
\* 渋谷郵便局 振替預金口座 No 00100-5-542045  
口座名義 公益財団法人 日本水泳連盟 指導者養成事業  
申込書の貼付欄に振替用紙（コピー可・ATM領収書可）を貼付する。

10 申し込み方法

受講・受験の申し込み

申込用紙に必要事項を記入して，下記申込先に送付して下さい。

締め切り 東京会場 平成24年7月27日（金）厳守

\* 申込用紙 平成17年度担当者の手引き「様式4：上級指導員検定試験申込書」  
（右記利用）（公財）日本水泳連盟 地域指導者ホームページ  
「上級指導員検定試験 申込書」

11 申込先（郵送で受け付ける）

〒150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1-1  
（公財）日本水泳連盟 地域指導者委員会宛  
\* 封筒に「受講申込書在中」と書く。

12 電話での問い合わせ

日本女子体育大学  
検定担当 北川幸夫 電話 03-3300-2810  
火・水曜日 午後1時～午後4時

**平成24年度水泳上級指導員講習会受講 申込書**  
( 水泳上級指導員専門科目 )

現住所	〒	電話	( )
氏名(ふりがな)	( )	男女	年齢 歳
		生年月日 西暦	年 月 日

指導員 登録番号(左から詰めて書いて下さい)									
取得年月	年	月	有効期限	年	月				
初期取得都道府県				現登録都道府県					

\* 受講料・検定料 振替用紙 貼付 ( A T M用紙可・コピー可 )

\* 申込先 ( 郵送で受け付ける )

〒 150-8050 東京都渋谷区神南1丁目1-1  
( 公財 ) 日本水泳連盟 地域指導者委員会宛  
封筒に「受講申込書在中」と書く。

\* 締め切り 東京会場 平成24年7月27日(火) 厳守

\* 申込書の個人情報については、本関係以外には使用致しません。